



## CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

# TUNISIE

## De l'Archipel au Sahara

Des îles aux dunes du Sahara, voilà un itinéraire bien alléchant.

D'abord sur les côtes de l'archipel de Kerkennah où l'on hume un air d'authenticité et de sérénité propre aux mondes insulaires. Ici le temps semble suspendu entre pêche traditionnelle et artisanat. Un havre de paix et de calme à des lieues de l'agitation et du stress des grandes villes. Puis les sables sahariens, à proximité de Douz, où les blondes dunes se succèdent mais ne se ressemblent pas. Deux voyages en un, deux mondes uniques entre la felouque qui file sur l'eau et la caravane qui se faufile d'une dune à l'autre.

### ITINÉRAIRE

#### • J1 - Paris/Monastir

Vol Paris / Monastir (Province sur demande). Accueil et transfert à Kairouan, première cité musulmane de l'histoire. Hôtel.  
Nuit à l'hôtel

#### • J2 - Kairouan/ El Jem /Sfax/ Sidi Fredj/ Ramla

Visite de Kairouan et sa belle médina. Transfert à Sfax via El Jem. Courte visite de l'amphithéâtre puis embarquement sur le ferry pour les îles Kerkennah (1h de traversée). A partir du village de Sidi Fredj petite balade jusqu'au Bordj Hsar. Hôtel à Ramla.

Nuit à l'hôtel

#### • J3 - Ramla/ île de Gremdi

Depuis le port de pêche d'Ellataya, navigation en felouque jusqu'à l'île de Gremdi. Nouvelle navigation côtière autour de l'île puis installation au campement. Selon climat bivouac ou nuit chez l'habitant.

Nuit mixte

#### • J4 - Ile de Gremdi/ Abbassia/ Sfax/ Matmata/ Douz

Nous quittons l'île de Gremdi. Transfert au village d'Abbassia. Visite très instructive du petit musée local. Retour à Sfax par le ferry. Visite de la médina puis route pour le village de Matmata et ses stupéfiantes maisons troglodytiques. Nous poursuivons notre voyage jusqu'à Douz, qui annonce le Sahara tout proche. Rencontre avec nos chameliers et petites mise en jambes jusqu'au lieu de bivouac.

Nuit en bivouac

#### • J5 - Grand erg oriental

Journée de randonnée au cœur des grandes dunes de l'Erg oriental.

Nuit en bivouac

#### • J6 - Grand erg oriental

Poursuite de notre exploration entre dunes, champs de silex et de roses des sables.

Nuit en bivouac

#### • J7 - El Hessay / Djerba

Dernière rando jusqu'à l'oasis d'El Hessay puis transfert à Djerba.

Nuit à l'hôtel

#### • J8 - Djerba/ Paris

Vol retour.



## ◉ GENERAL

### • Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons de sécurité, d'organisation, d'horaire d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera tout pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté. Pour des raisons d'organisation, l'itinéraire pourra éventuellement se dérouler en sens inverse.

## ◉ VOTRE VOYAGE

### • Le prix ne comprend pas

- Les repas à Monastir et Djerba ( comptez 8 à 10 € ).
- Les visites non prévues
- Les boissons
- Les assurances / Contrats sur demande
- Les frais d'inscription, 8 € pour les voyages jusqu'à 650 € et 15 € au-delà
- Les dépenses personnelles
- L'hébergement en chambre individuelle
- La fourniture des sacs de couchage

### • On se dit tout !

ATTENTION : les voyages nos voyages "Aventures" Sahara ne sont pas des voyages gastronomiques !

A la fin du mois de mars et au mois d'avril, en raison des fortes chaleurs, il est difficile voir impossible de conserver les fruits et légumes frais ainsi que la viande. Nous utiliserons donc davantage de boîtes de conserve.

-Nos guides locaux ne sont ni ethnologues, ni géologues, mais ils ont une bonne connaissance de leur pays. Ils auront à cœur de vous y accueillir fraternellement malgré leur retenue naturelle... Questionnez-les et ils vous feront tout partager...en premier lieu leur amour du désert et de leur pays.

### • Formalités spécifiques

Passeport en cours de validité.

### • Important

#### CONSEILS AUX PHOTOGRAPHES

Privilégiez les pellicules 100 ou 200 ASA. Pour les appareils numériques prenez suffisamment de rechange pour vos batteries. Pensez également à protéger vos appareils et objectifs contre le sable. Les sacs en coton et en plastique sont parfaits pour cet usage.

### • Budget sur place

La monnaie est le Dinar tunisien. (1 Dinar = 0,56 € environ ) .

Vous emporterez des € en espèce que vous changerez à l'arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel. Dans les grandes villes on trouve des guichets automatiques.

Prévoir un budget minimum de 120 € pour vos dépenses non incluses dans le forfait (restaurants, boissons et artisanats).

### • Pourboires

Nous vous conseillons un montant entre 30 et 35 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

### • Us et coutumes

La population tunisienne est de confession musulmane. Une attitude respectueuse des coutumes est de mise. N'oubliez pas que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer, nous vous demandons donc d'éviter les vêtements échancrés ainsi que des bermudas trop courts.

### • Aérien

Vols affrétés : Air Méditerranée, Aigle Azur, Nouvel Air.



Une convocation vous est transmise entre 8 et 15 jours avant la date de départ.

Les billets sont à retirer au lieu de RDV indiqué. Ces billets peuvent être également envoyés par mail ( billet électronique ) dans ce cas il vous suffit de les imprimer et de les présenter directement à l'embarquement.

Pour vos pré et post-acheminements, préférez les titres de transport modifiables et échangeables. N'achetez ces titres de transport qu'après que l'on ait fait parvenir votre convocation aérienne définitives.

#### • Moyens d'accès

Transfert Monastir / début du circuit en véhicule (Généralement minibus ou 4X4).

Portage par felouque motorisées sur l'île de Kerkennah / portage par chameaux dans le grand erg oriental.

#### • Encadrement

Nos voyages sont accompagnés par des guides locaux francophones - Au guide francophone qui vous accompagne toute cette semaine , s'ajoutent :

A kerkennah , un guide de l'île et un cuisinier.

Dans le grand erg oriental, une équipe de chamelier et un cuisinier.

#### • Groupe

La taille maximale des groupes pour nos voyages est de 15 personnes. Elle peut être dépassée d'un voyageur dans le cas où la dernière personne qui s'inscrit souhaite voyager avec une autre personne.

#### • Nourriture

Les repas sont préparés par un cuisinier avec des produits locaux. Les menus sont simples mais de bonne qualité.

Petit déjeuner : de type européen, café, thé, pain, céréales...

Déjeuner : Salades composés, crudités...

Petite collation après midi : thé, dattes....

Dîner : Repas chaud, plats locaux ...

Conseil : Pensez à apporter des barres de céréales et fruits secs avec vous. Ce seront des munitions énergétiques bienvenues pendant les randonnées.

#### EAU

Nous ne manquerons pas d'eau pour les boissons et pour la préparation des repas. L'eau que nous emportons dans les jerricans au départ de nos circuits est potable, il faudra néanmoins la purifier avec des pastilles adaptées (©Micropur ou ©hydrclonazone).

#### • Hébergement

A Monastir et à Djerba : hôtel simple mais bien tenu.

A Kerkennah : hôtel simple mais bien tenu et bivouac / duvet indispensable.

Dans le grand erg Oriental

Nuit à la belle étoile. C'est la meilleure manière de s'imprégner de l'ambiance du Sahara.

Pour plus d'informations consulter la rubrique couchage.

#### • Sanitaires

Dans le désert et à kerkennah pas de douche, un récipient type ©Tupperware ou bassine est largement suffisant pour une toilette rapide.. Les lingettes constituent une très bonne alternative pour ces quelques jours sans douches.

Néanmoins sur l'île possibilité de prendre une douche chez l'habitant à régler sur place.

L'eau sera toujours disponible mais par respect des populations locales., évitons de la gaspiller.



En pleine nature, pas de WC non plus, aussi les papiers toilettes devront être brûlés.

## ● EQUIPEMENT

### ● Pharmacie personnelle

Une pharmacie collective est prévue mais une pharmacie personnelle est nécessaire.

ATTENTION : en cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour.

Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- Antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène)
- Anti diarrhéique (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre)
- Antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre)
- Antispasmodique (Phloroglucinol, Spasfon)
- Anti-nausées ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
- Antiseptique de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures
- Bandages, sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles
- Collyre pour les yeux
- Tube de vitamine C ou multivitamine
- Crème pour les coups de soleil
- Brumisateur
- Gel pour les courbatures
- Nécessaire pour soigner les pieds (Tricosténil, Mercurochrome, seconde peau, etc., ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes)
- Pastilles de purification de l'eau de type ©Micropur ou ©hydrclonazone.

### ● Bagages

Le poids des bagages en soute est limité à 13 kg sur les vols affrétés et à 20 kg sur les vols réguliers.

Bagage principal : un grand sac de voyage souple ou un sac à dos sans armature car ils sont faciles à charger dans les véhicules ou sur les animaux de bât.

Nous vous conseillons de prévoir 2 étiquettes bagage par sac de voyage et de noter lisiblement votre adresse à l'intérieur de vos sacs.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable pour y loger toutes vos affaires personnelles : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand 20/30 L afin de pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes.

### ● Couchage

Un duvet température confort -2 à 5°C est idéal.

### ● Informations régionales

#### CLIMAT

Sur l'île de Kerkennah, climat sec et doux en hiver. Sec et aride au printemps.

Désertique de type saharien. Les températures, très élevées en été, s'avèrent plus douces en hiver. Fortes variations de température entre le jour et la nuit. Les pluies, exceptionnelles, surviennent généralement en été ; cependant une averse est toujours possible. Vent relativement fréquent.

- En hiver (de nov. à fév.) : la température s'élève à 25-35 °C dans la journée mais les nuits sont fraîches (5-10 °C), sinon froides (-5 °C).

- En octobre et en mars : il fait un peu plus chaud, mais le climat sec rend les températures supportables. Les nuits sont cependant encore fraîches (10-15 °C). Nous adaptons le rythme de nos étapes au climat : lever tôt, coucher tard et arrêt entre 11 et 15 heures.



- Avril : le mois d'avril est plus chaud. Nous conseillons cette période à des personnes habituées au désert et aimant les voyages en 4x4. Les randonnées sont cependant possibles.

### • Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience, tolérance et capacité d'adaptation.

## ◉ BIBLIOGRAPHIE

### • Bibliographie

Petit conseil librairie

Si vous en avez l'opportunité, nous vous conseillons une halte dans l'une des librairies Voyageurs du Monde, vous y trouverez 30 collections de guides, un large choix de littérature de voyage, beaux livres, récits, peuples et coutumes, guide de conversation, ainsi que des cartes topographiques détaillées, routières, atlas et autres plans de ville... bref une adresse en « or » !

Bordeaux : 28 rue Mably / Tél. : 05 57 14 01 45

Grenoble : 16 Bd Gambetta / Tél. : 04 76 85 95 91

Lille : 147 Bd de la Liberté / Tél. : 03 20 06 76 30

Lyon : 5 Quai Jules Courmont 69002 Lille / Tél. : 04 72 56 94 50

Marseille : 25 rue Fort Notre Dame 13001 Marseille / Tél. : 04 96 17 89 26

Nice : 4, rue du Maréchal Joffre / Tél. : 04 97 03 64 65

Paris : 55 rue saint Anne 75002 Paris / 01 42 86 17 37

### • Cartographie

Cartes IGN au 1 000 000e (en vente chez tous les libraires)

Les cartes détaillées au 100 000e peuvent être achetées dans les libraires spécialisées mais elles ont plus de difficultés à trouver.

## ◉ INFORMATIONS GENERALES

### • Protection des sites

Les sites de bivouac et/ou camping sont choisis en général pour leur beauté. Aidez-nous à les conserver intacts. Ne rien laisser derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves). Pas de WC en " brousse " alors merci de brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Les fumeurs sont priés de brûler les mégots de cigarettes dans le feu.

Aidez-nous à préserver l'environnement en emportant en France toutes vos piles usagées qui à ce jour ne peuvent être traitées sur place.

•Recommandation relative à la protection de l'environnement :

Au cours de votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications, sable, plantes. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le court de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine fera peut être l'objet d'études et qu'il représentera un élément indispensable à la compréhension de la période du néolithique. Notez également qu'à votre retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

### • Préparation physique

Plusieurs critères sont pris en compte pour évaluer le niveau requis pour un circuit : type de terrain, nombre d'heure de marche, isolement, confort.



Niveau Tranquille. Voyage découverte ne présentant pas de difficultés particulières. rando accessibles à tous sur l'île, un peu plus tonique dans le grand erg oriental mais sans dénivelé.

### • Attitude responsable

#### 1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

#### 2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### 3/ NOS ENGAGEMENTS...

##### Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

##### Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier



la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

#### 4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com). Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".