



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

SRI LANKA Au pays des fées !

Imaginez une petite île baignée dans l'Océan Indien, un petit bout de terre à l'échelle planétaire possédant une diversité de paysages digne d'un continent. Des côtes superbes soulignent ses contours de grande dunes et de lagons coralliens à l'Est, de forêts tropicales à l'Ouest, des rivages bordés de savanes au sud; et au centre les montagnes granitiques (entre 1000 et 2500 m) où cohabitent forêts primaires, conifères, plantations de thé et rizières soigneusement modelées.

Imaginez un pays encore originel où les éléphants sauvages animent la jungle et la savane côtière; où les iguanes, crocodiles et mille sortes d'oiseaux s'approprient les immenses lagons.

Imaginez vous en train de fouler cette terre imprégnée d'histoire et de brillantes civilisations, là où les bastions rocheux deviennent des forteresses et les marécages se transforment en palais.

N'oubliez plus et venez découvrir le Sri Lanka, à travers les pistes, routes et sentiers du pays où se dessinent de toutes parts la silhouette de stupas, mosquées, églises et temples hindous, symboles de la richesse spirituelle des ceylanais, des peuples fiers et accueillants réconciliés pour que la perle de l'Orient ne soit jamais plus une larme... En toute sérénité et sécurité, laissons libre cours à nos errances tropicales.

ITINÉRAIRE

• J1 - Paris - Colombo

Vol Paris/Colombo.

Nuit à bord

• J2 - Colombo - Embilipitiya

Arrivée à Colombo, transfert à travers les rizières jusqu'à Ratnapura et continuation jusqu'à la région d'Embilipitiya (210 km / 5h30). Après-midi libre.

Nuit à l'hôtel

• J3 - Embilipitiya - Haputale

Safari dans le parc d'Uda Walawe et observation de la faune et des éléphants. Dans l'après-midi, transfert de 4h pour arriver au village d'Haputale.

Nuit en guest house

• J4 - Haputale - Udaveria

2h de route jusqu'à Horton Plains et départ de la randonnée qui vous mènera vers les plus beaux sites du parc tels que le Little World's End, le Greater World's End et Baker's Fall (9 km - 3h30 de marche sans difficulté). Pique-nique dans le parc. En fin d'après-midi, marche à travers les villages tamouls et les plantations de thé pour rejoindre la maison d'hôte de type colonial. Confort sommaire mais charme assuré. Nuit en maison coloniale.

5 heures 30 de marche, 13 km, dénivelé + 200 mètres / - 200 mètres

• J5 - Udaveria - Adam's Peak

Marche jusqu'à la gare d'Ohiya et départ en train jusqu'à Hatton. Nuit en auberge au pied de l'Adam's Peak.

2 heures de marche, 5 km, dénivelé + 150 mètres / - 200 mètres. Nuit à l'auberge

• J6 - Adam's Peak - Kandy

Ascension dans la nuit du légendaire Adam's Peak où, selon la légende, le premier homme a mis le pied sur terre. Au sommet un temple domine le relief volcanique (selon conditions météorologiques). Descente et 3h de route pour Nuwara Eliya, station climatique 'so british'! Déjeuner et visite libre de la ville coloniale. Transfert à Kandy (3h).

ATTENTION: L'Adam's Peak peut être sous le brouillard et la pluie en particulier du mois d'août au mois d'octobre. Le climat de montagne reste aléatoire et pleins de contrastes saisissants.

Si l'ascension est annulée, nous nous lèverons plus tard plus et nous découvrirons plus en détail la région de Nuwara Eliya.

6 heures de marche, dénivelé + 900 mètres / - 900 mètres. Nuit en guest house



• **J7 - Kandy**

Visite de Kandy, la capitale spirituelle abritant le temple de la Dent de Bouddha. Balade dans les rues et bazars animés et visite du jardin botanique.

Possibilité d'assister à un spectacle de danses traditionnelles en soirée (sur demande).

Nuit en guest house

• **J8 - Kandy - excursion à Pinnawala**

Départ pour Pinnawala et visite de l'orphelinat des éléphants. Observation du bain des éléphants et déjeuner face à la rivière. Ascension du Bible Rock dans l'après-midi et retour à Kandy par la route (4h de transferts aller-retour dans la journée).

3 heures de marche, dénivelé + 350 mètres / - 350 mètres. Nuit en guest house

• **J9 - Kandy - Knuckles Range**

Départ pour le Knuckles Range (1h30 de route). Rando à travers les rizières puis la forêt avant de rejoindre notre maison coloniale perdue dans la brume. Nuit en maison coloniale.

2 heures 30 de marche, 6 km, dénivelé + 150 mètres / - 150 mètres

• **J10 - Knuckles Range**

Randonnée dans les rizières et ascension du rocher de Maningala. Pique-nique sur le rocher et baignade dans la rivière pour se délasser après l'effort. Nuit en maison coloniale.

5 heures 30 de marche, 5 km, dénivelé + 350 mètres / - 350 mètres

• **J11 - Knuckles Range - Polonnaruwa**

Balade dans les plantations de thé puis traversée du Knuckles Range jusqu'à Polonnaruwa. Déjeuner en cours de route et visite d'une plantation d'épices. Arrivée à Polonnaruwa dans l'après-midi.

1 heure de marche. Nuit à l'hôtel

• **J12 - Polonnaruwa**

Visite à vélo de Polonnaruwa et ses ruines romantiques disséminées dans la savane et envahies par les singes. Fin de la visite en minibus à la fin de l'après-midi.

Nuit à l'hôtel

• **J13 - Polonnaruwa - Sigiriya**

Route pour Sigiriya (1h30) et découverte de l'ancienne forteresse, rocher isolé, haut de 300m, qui émerge de la jungle cachant ses secrets antiques et ses 'demoiselles' (1300 marches / l'accès à la plateforme supérieure peut être vertigineux)

dénivelé + 250 mètres / - 250 mètres. Nuit en lodge

• **J14 - Sigiriya - Negombo - Paris**

Visite de Dambulla: une multitude de bouddhas et de fresques tapissent les cavernes. Traversée des collines et visite du temple de Ridi Vihara. Poursuite jusqu'à la forteresse de Yapahua puis route pour Negombo, port de pêche traditionnel dont la population est à majorité chrétienne. Départ pour l'aéroport selon vos horaires de vol et envol pour Paris.

Nuit à bord

• **J15 - Paris**

Arrivée à Paris.

GENERAL

• **Extension**

Après l'effort le réconfort: nos extensions aux Maldives ou au Sri Lanka.

EXTENSION AUX MALDIVES

Les Maldives, un archipel de 1192 atolls coralliens sur lesquels se répartissent 260 000 habitants, descendants des marchands navigateurs Arabes qui depuis le 11ème siècle apprécient cette halte sur la route Zanzibar/Muscat/Colombo/Malacca.

Plongez dans un univers où tout n'est que luxe naturel, calme et volupté. Plongez aussi et surtout dans les lagons aux coraux intacts et colorés qui se déclinent à l'horizon.

Rien que pour vous, une petite île entourée d'une barrière de corail, un petit hôtel pour vous abriter, un hamac et un palétuvier pour vous reposer après avoir plongé (fantastique avec masque et tuba). L'île est entourée d'une bande de sable blanc sur laquelle vous êtes libre de ne rien faire, une noix de coco à la main pour vous désaltérer.

On vous transférera en bateau à travers les atolls de Malé aux atolls du nord qui, foi de propriétaire, ne feront jamais les beaux jours des promoteurs et des immenses hôtels de luxe qui ont vérolé une partie de l'archipel. En effet, ici la nature ne



vous donne que l'essentiel : pas d'air conditionné juste la tiède brise du large, l'eau est naturellement tiède grâce au soleil des tropiques.

Durée minimum 4 jours / 3 nuits

J1 à J14 : voir ci-dessus. Nuit à Negombo.

J15: Journée libre à Negombo.

J16 : Vol pour Malé. De l'aéroport, transfert en bateau pour North Malé Atoll.

J17 et J18 : Séjour libre au paradis en pension complète.

J19 et J20: Transfert à l'aéroport en bateau et vol pour Paris. Arrivée à Paris le J20.

COTE PRATIQUE

L'hôtel que nous vous proposons est le Asdu Sun Island, selon disponibilités. Si Asdu Sun Island n'est pas disponible pour vos dates de séjour, nous vous enverrons une proposition alternative pour un autre hôtel.

Le panneau d'arrivée mentionne le nom de l'hôtel et non le vôtre.

Il n'est pas rare que le transfert d'arrivée soit en retard. Cela peut être dû aux conditions de navigation pour la navette ou aux horaires d'une précédente arrivée ou d'un précédent départ.

Selon les disponibilités aériennes, il se peut que vous ayez un vol retour pour Paris qui part de Malé en soirée. Dans ce cas, il vous faudra libérer votre chambre à midi et partir par la navette de 13h. Vous pourrez déposer vos bagages à la consigne de l'aéroport et partir à la découverte de Malé, la capitale atypique du pays.

TARIF. de 415€ à 515€ par personne pour 4 jours / 3 nuits. Prix base 2 personnes en pension complète tout compris sauf le supplément chambre individuelle (180€). Tarif indicatif en fonction des disponibilités.

Pour plus d'informations ou pour un séjour plus long, merci de nous consulter.

EXTENSION AU SRI LANKA

La région de Tangalla dans l'extrême sud du Sri Lanka est un bout du monde tropical cerné de collines rocailleuses et de cocoteraies. Des dizaines de criques paradisiaques vous attendent. Au creux de l'une d'entre elles se cachent vos bungalows, face à l'océan Indien. Un séjour maritime pour poursuivre vos errances tropicales...

Durée minimum 4 jours / 3 nuits

J1 à J14 : voir ci-dessus. Nuit à Negombo.

J15 : Transfert sur la côte sud, pour rejoindre la région côtière de Tangalla. Installation au bungalow. Après-midi et soirée libres.

J16 et J17 : Séjour libre. Bungalow.

J18 et J19: Transfert à Colombo et vol pour Paris. Arrivée à Paris le J19.

COTE PRATIQUE

L'hôtel que nous vous proposons est le Palm Paradise Cabanas, selon disponibilités. Si le Palm Paradise Cabanas n'est pas disponible pour vos dates de séjour, nous vous enverrons une proposition alternative pour un autre hôtel.

Les chambres sont à libérer à midi, quel que soit votre horaire de départ.

Le trajet entre l'aéroport de Colombo et Tangalla est d'environ 5-6h.

TARIF. 315€ par personne pour 4 jours / 3 nuits. Prix base 2 personnes en demi-pension tout compris sauf les repas du midi et le supplément chambre individuelle (40€).

Pour plus d'informations ou pour un séjour plus long, merci de nous consulter.

► VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- les entrées dans les parcs et sites archéologiques (env. 100€)
- les repas à Negombo
- les boissons
- les pourboires (30 € env. pour le guide et à votre convenance pour les chauffeurs)
- le visa
- les assurances
- l'éventuel supplément petit groupe
- le supplément chambre individuel facultatif
- les frais d'inscription



• On se dit tout !

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

• Formalités spécifiques

Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour. Pas de visa.

• Important

Si vous y pensez :

Dans les villages tamouls de montagnes, les gens vivent souvent avec très peu de moyens. Parfois nous passerons à proximité de dispensaires qui apprécieront cahiers, crayons, jouets et vêtements pour les enfants (surtout pas de sucreries !). Nous vous conseillons de les donner au guide qui se chargera de la distribution.

• Caractéristiques du circuit

Niveau dynamique: 2 à 5h de marche par jour sur 6 jours

Portage des bagages par minibus.

Attention : ceci n'est pas un trek "pur et dur" mais une formule ludique et variée permettant d'avoir une vision globale du Sri Lanka (montagnes, rizières, plantations, sites, plages, ermitages...)

• Budget sur place

Prévoir 100€ pour les entrées dans les parcs et sites archéologiques.

• Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 25 et 30€ par participant à partager entre les membres de l'équipe accompagnatrice (guide et chauffeurs).

Prévoyez également 2-3€ à remettre aux guides locaux lors des randonnées.

Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

• Transport

Transport en minibus, le moyen de transport le plus utilisé par les Sri Lankais. Il n'est pas rare de croiser des minibus charterisés par une famille pour accomplir leurs pèlerinages, dans ce cas on accroche une fleur de cocotier sur le pare-choc. Le minibus ouvre les portes du pays: voir défiler le Sri Lanka devant vos yeux est passionnant.

Une demi-journée en train des montagnes, quand les horaires correspondent. Il s'utilise surtout dans la montagne et offre de superbes panoramas.

L'état des routes (correctes sans plus) au Sri Lanka et la faible limitation de vitesse pour votre sécurité limitent la rapidité des transferts. Toutefois, un paysage enchanteur défile constamment devant vos yeux.

• Encadrement

Guide local francophone et chauffeurs anglophones.

• Groupe

De 3 à 14 participants (groupe limité par souci de qualité et pour favoriser les contacts avec la population).

• Nourriture

Restaurant dans les villes, cuisine locale et pique-niques certains midis. Il peut y avoir des buffets certains soirs quand on dîne à l'hôtel.

La base de l'alimentation est le riz accompagné de poulet, poisson, coco et épices diverses. Les fruits sont les meilleurs desserts.

• Hébergement

Hôtels, guesthouses, maisons d'hôtes en fonction des disponibilités et de la taille du groupe. Cette formule mixe les hébergements, vous avez donc des hôtels rétros (old English style) parfois magnifiquement bien placés avec jardin tropical parfois piscine, des gîtes en pleine montagne de thé que l'on a organisé pour vous avec les villageois (confort beaucoup plus sommaire mais charme assuré!). Des bungalows et guesthouses sont aussi prévus dans les zones côtières, représentant la solution médiane du confort.

Nos maisons d'hôtes: elles sont tenues par des villageois (tamouls pour la première, cinghalais pour la deuxième). Le couchage se fait en chambres-dortoirs accueillant de 3 à 5 personnes. Bien que le confort soit sommaire et les salles de bains basiques voire mal entretenues, vous apprécierez leur charme désuet et les feux de cheminée.



◉ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Apportez vos médicaments personnels (produit anti-moustique, élastoplast, antalgique, antiseptique intestinal, crème solaire, collyre et antibiotique à large spectre, Betadine)

• Bagages

Sac à dos ou sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale
Petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée

Portage

Chaque participant porte un petit sac contenant pique-nique et affaires pour la journée : appareil photo, cape de pluie, repas du midi etc.

• Vêtements

Chaussures de marche
Pull-over chaud ou sweat-shirt polaire
Pantalons de toile
Shorts (déconseillés dans la jungle)
Chemises légères à manches longues
Tee-shirts
Chaussettes en coton
Chaussettes montantes pour la randonnée (possibilité de sangsues)
Maillot de bain
Chapeau
Cape de pluie

• Equipement

Couteau de poche, crème solaire, lunettes de soleil
Papier hygiénique
Lampe de poche ou lampe frontale avec piles
Parapluie
Masque et tuba pour les Maldives
Bâton de marche (optionnel)

• Couchage

Drap de sac, sac à viande
Sac de couchage léger ou drap de sac polaire

• Informations régionales

Pour des informations sur la situation politique au Sri Lanka, rendez-vous sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.



Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes. Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce que vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.



0 825 701 702
0,15 € TTC/min

www.nomade-aventure.com

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".