



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

OUZBEKISTAN

Un ticket pour Samarcande (printemps / été)

Cette aventure hivernale nous conduira au cœur des somptueuses villes de Khiva et de Boukhara, cités de légendes construites en plein milieu des déserts du Kyzyl et du Kara Kum. Le train fera halte dans la plus mythique des cités d'Asie centrale, Samarcande. Nous vous dévoilerons les secrets des villes aux somptueux décors et vous emmènerons à la rencontre de leurs habitants au cœur généreux.

ITINERAIRE

• J1 - Paris - Tachkent

Vol de nuit Paris/Tachkent.

• J2 - Tachkent - Samarcande

Arrivée à Tashkent. Accueil et visite de la capitale : le bazar, le complexe Khasti Imam, la médersa Barakhan, le musée de Tamerlan, et celui des Arts appliqués puis le métro de Tachkent. Train pour Samarcande. Nuit en hotel de caractère
Horaires du train : départ vers 18h50 / arrivée aux environs de 22h30

• J3 - Samarcande

Découverte de la Cité : place de Reghistan et ces trois médersas, l'observatoire d'Oulougbek, le premier d'Orient, le musée Afrassiab, le site archéologique de l'Afrassiab et le tombeau de Saint-Daniel. Nuit en hotel de caractère

• J4 - Samarcande - Boukhara

En fin de matinée, départ en train pour Boukhara, ville unique en Asie centrale au charme conservé. Arrivée vers 15h et début de la visite de la magnifique Cité sainte. Plus de 365 mosquées dans la ville, des médersas dans tous les quartiers et un magnifique bazar de tapis. Nuit en hotel de caractère

Horaires du train "Chark": Départ vers 11h30 / Arrivée aux environs de 15h00.

• J5 - Boukhara -

Poursuite de la visite : Mausaulée de Labhi Khaouz, les médersas Nodir, la vieille cité et ses ruelles et les palais. Minibus vers la ville de Novoy pour prendre le train de nuit pour Ourgench. Grande traversée du désert du Kyzyl Kum

Horaires du train : Train de nuit avec couchettes confortable. Départ de Novoy vers 22h30 / Arrivée à Ourgench aux environs de 13h30 .

• J6 - Khiva

Accueil à Ourgench en début d'après midi et transfert vers Khiva. Visite de Khiva, la Cité-musée, entourée de haut remparts et qui s'étend sur près de 25 hectares. Visite de la mosquée Djuma et ses 218 colonnes de bois sculpté, la Chancellerie du Khan, les salles de réception, le harem, le mausolée de Pakhlavan, le minaret et la madrasa Islam Khodja. Hôtel.

• J7 - Khiva

Deuxième journée consacrée à la visite de Khiva, "la ville à ciel ouvert". Visite du palais de Tach Khovli, du mausolée de Seid Allauddin et du minaret Kalta Minor. Hôtel.

• J8 et J9 - Tachkent - Paris

Vol pour Tachkent. Continuation de la visite de la capitale et de ses monuments. Hôtel. vol tôt le matin sur Paris. Arrivée jour 9 en France



GENERAL

• Important itinéraire

Le déroulement du programme est donnée à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiés sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

• Extension

Si vous souhaitez prolonger votre séjour et rester quelques jours de plus, nous nous tenons à votre disposition pour vous établir un devis

VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- Les repas à Tachkent
- Les boissons
- Le visa (70€) et éventuel frais d'obtention par nomade (+25€)
- Les pourboires
- Les entrées dans les musées durant les visites libres
- Les droits de photographier dans les musées et les sites
- Les taxes touristiques éventuelles (inexistantes à ce jour)
- Les spectacles facultatifs de danse à Boukhara et son & lumières à Samarcande (environ 5\$ le spectacle)
- Les assurances facultatives
- Les frais d'inscription (15€)
- Le supplément chambre individuelle dans les hotels et les maisons d'hotes (120€)

• Formalités spécifiques

Pour se rendre en Ouzbékistan, pour les ressortissants français, passeport ayant plus de 3 mois de validité après la date de retour. Pour les autres nationalités, consultez le consulat dans votre pays d'origine. Ouzbékistan : le visa est obligatoire, prix du visa : 70 € .

Nous pouvons en effet nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25€ pour ce service. Pour cela, vous devrez nous faire parvenir votre passeport, une photo, un formulaire de demande dûment rempli et signé et ce au minimum 30 jours avant le départ et par courrier recommandé. Nous ne serons en aucun cas tenus pour responsables du refus de délivrance de visa par l'ambassade, en cas de réception tardive des documents ou de documents manquants.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner auprès des différents services consulaires.

Consulat d'Ouzbékistan : 22 rue Daguesseau, 75008 Paris. Tél. : 01 53 30 03 55.

ATTENTION : A compter du 5 mars 2010

La demande de visa doit être remplie uniquement en ligne sur le site de l'ambassade, imprimée et jointe avec la photo au passeport. Les demandes remplis à la main ne seront plus acceptées
site : <http://www.ouzbekistan.fr/consulat.htm>

Il est impératif de nous communiquer dès l'inscription ou au plus tard 15 jours avant votre départ votre numéro de passeport, date et lieu de délivrance et d'expiration, sexe et profession.

Si vous procédez par vous-même pour obtenir le visa, il vous sera demandé également une attestation de voyage ; pour cela, sachez que la facture de votre voyage fera office d'attestation.

• Important

Pour ce voyage, nous avons besoin de la photocopie des deux premières pages de votre passeport ou des N° de passeport et ses dates de validité pour effectuer les réservations de train.

Attention, il est interdit d'exporter des objets anciens (+ de 40 ans), ils risquent d'être récupérés

• Caractéristiques du circuit

Mis à part le risque qu'il fasse froid, le voyage reste facile et accessible à tous. Nous avons choisi le transport en train pour faciliter les transferts et éviter le problème des routes gelé en cas de températures négatives et permettent aussi, même



s'ils restent assez lents, de gagner du temps vu tous les barages de contrôle sur les routes. Le train est également bon moyen de traverser le pays de long en large et de côtoyer les populations locales pour mieux les comprendre

• Budget sur place

Le change en Sum (monnaie locale) se fait sur place. Munissez-vous d'euros ou de dollars US en petites coupures et émis après l'année 1996 ! Il y a un contrôle des changes. Il vous faudra déclarer vos devises, la feuille vous sera remise dans l'avion. Ce formulaire devra être rendu à la douane à la sortie. Vous ne devez pas changer dans la rue car vous n'aurez pas de justificatifs. Demandez conseil à votre guide. Prenez 100 à 150 € environ.

Attention, il est interdit d'exporter des objets anciens (+ de 40 ans), ils risquent d'être récupérés par la douane à votre sortie du territoire. Là encore parlez-en à votre guide, certains objets peuvent passer, d'autres non...

• Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 15 et 30 € par participant selon votre nombre. Il est clair qu'à 15 personnes donner 30€ par participant nous paraît trop élevé pour un guide et un chauffeur et c'est exactement l'inverse lorsque le groupe est constitué de 4 personnes seulement. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

• Aérien

Si vous avez un vol avec correspondance, n'oubliez pas d'enregistrer vos bagages jusqu'à destination finale. C'est un gain de temps et moins de stress ; profitez plutôt de l'escale pour vous dégourdir les jambes !

• Transport

transport en train confortable avec couchette dans des compartiments à 4 personnes pour les voyages de nuits et en minibus pour les transferts

Vous comprendrez qu'il peut y avoir des retards de train, nous demandons votre compréhension et votre patience dans ces moments d'attente.

• Encadrement

Nos voyages sont encadrés par des guides locaux parlant le français (bien qu'ayant un bon niveau de connaissances générales et une bonne culture de leur pays, ils ne sont pas guides culturels).

• Groupe

Voyage garanti à partir de 4 personnes et limité à 12. Ce nombre peut atteindre 13 dans le cas d'un couple que nous ne pouvons séparer.

Un départ à 2 ou à 3 peut être envisagé avec un supplément, nous contacter pour le tarif

• Nourriture

Repas cuisinés en maison d'hôtes ou pris dans des restaurants locaux. Les repas pris en restaurant à Tashkent sont à votre charge (compter 5-7\$ par repas).

La cuisine d'Asie centrale est généralement saine, assez variée et vous aurez souvent l'occasion de déguster de copieux repas traditionnels. Sachez que la viande de mouton constitue une part importante de la gastronomie locale et est souvent préparée sous forme de petites brochettes grillées, kebabs ou shashliks, raviolis. On retrouve certains saveurs du Moyen-Orient et même de la Méditerranée et les influences sont chinoises, russes, persanes, orientales, etc.

Eau

On trouve facilement de l'eau minérale en bouteille dans les boutiques et restaurants dans les villes. Il est cependant utile de vous munir de Micropur pour la partie randonnée en montagne, Aquatabs ou d'Hydrochlorazone.

• Hébergement

Ce voyage alterne l'hébergement en hôtels de caractère confortables et en hôtel de catégorie 3/4* à Tashkent

◉ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

En plus de vos médicaments habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous : antidiarrhéique, antalgique, éventuellement vitamines, protection solaire, sparadrap, désinfectant, antibiotique à large spectre, traitement pour les refroidissements (nez, gorge, bronches, oreilles), produit anti-moustiques en été.

• Bagages

- Sac de voyage ou sac à dos. Evitez les valises rigide !



- Petit sac à dos pour les affaires de la journée

• **Vêtements**

vêtements chauds car les températures peuvent avoisiner les -5 / -10°

NOTE : L'Asie centrale est à dominance musulmane et bien que les ouzbeks soient tolérants, un minimum de décence est conseillé dans les vêtements. Nous déconseillons fortement les shorts et les jupes trop courtes, ainsi que toute tenue indécente. Ayez des habits de préférence en coton et confortables pour le voyage. Si vous voyagez en automne ou au printemps, pensez aux soirées qui peuvent être fraîches. Un lainage et une veste sont alors indispensables.

• **Equipement**

- chapeau, casquette, lunettes.
- Affaires de toilette.
- Appareils photos et + piles de rechange.

• **Informations régionales**

Climat continental chaud et sec en été, et (très) froid et sec en hiver.

Températures à Tachkent :

En janvier, de -4°C à 4°C

En mars, de 3°C à 13°C

En mai, de 13°C à 27°C

En juillet, de 18°C à 36°C

En septembre, de 11°C à 28°C

En décembre, de -2°C à 7°C

La pluviométrie est faible, sauf sur les reliefs où la pluie tombe essentiellement en mars-avril et en octobre-novembre. En plaine, le climat est agréable de mai à début juin et de septembre à début octobre.

• **Esprit du voyage**

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ **BIBLIOGRAPHIE**

• **Bibliographie**

- L'Or bleu de Samarcande par Frédérique Beaupertuis, ed. Bressand
- Samarcande (Boukhara/Chakhrisabz/Khiva) par Youri Goldenchtein ACR Edition, ed. Poche Couleur
- La route de Samarkand au temps de Tamerlan par Ruy Gonzalez de Clavijo (traduction et commentaires de Lucien Kehren), ed. Imprimerie Nationale
- Samarcande par Amin Maalouf (roman)
- Pluie d'or sur Samarcande par Miléna Nokovitch (roman)

◉ **INFORMATIONS GENERALES**

• **Attitude responsable**

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :



- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".



0 825 701 702
0,15 € TTC/min

www.nomade-aventure.com