



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

OMAN Absolut' Oman

Le sultanat d'Oman est une mosaïque de couleurs ou un arc en ciel qui se faufile entre les grottes aux vasques naturelles et les canyons où se déversent de belles cascades pour terminer sa course sur de splendides dunes qui à leurs tour viennent mourir dans les eaux de la mer d'Oman.

Il est donc intéressant de pouvoir se frayer un chemin à travers les couloirs de dunes de Wahiba sans oublier les plages et les criques sauvages de la magnifique mer. Un passage s'impose par les palmeraies et les villages, coincés entre les gorges des djebels aux eaux vives couleur turquoise.

ITINERAIRE

• J1 - Paris - Mascate

Vol de nuit Paris/Mascate.

• J2 - Mascate

Arrivée le matin. Accueil et transfert vers notre gîte pour se reposer un peu et faire connaissance avec l'équipe. visite du musée et du sultan palace. Nuit à Mascate en hôtel.

• J3 - Mascate - Nakhal

Visite de la grande mosquée. Départ, direction Nakhal. Visite du fort puis continuation dans le wadi Bani Awf vers Bilat Sayt. Balade à pied dans le village palmeraie avant de remonter vers Birkat Sharaf pour le bivouac.

• J4 - Le village abandonné

Départ endirection du point de vue au dessus du wadi Nakhr. Départ à pied à flanc de montagne vers le village abandonné de Sap Bani Khamis. Retour et continuation vers le lieu du bivouac sur le plateau à 2000m.

La balade au dessus du wadi Nakre est estimée à environ 2h30 aller/retour et temps de repos sur place compris.

• J5 - Ghul - Misfa - Tanuf

Descente vers le wadi Ghul. Balade dans le wadi avant de repartir vers la magnifique Misfa petit village de montagne avec ses sources canalisées pour irriguer les jardins ("falaj"). Continuation vers le wadi Tanuf. Bivouac

• J6 - Tanuf - Nizwa - Wahibas

Route vers Nizwa, au pied du djebel Akhdar. Visite (citadelle, souks). Transfert dans l'après-midi vers les dunes du grand erg des Wahibas où vivent encore quelques bédouins. Bivouac sur les dunes du Wahiba.

• J7 - Wahibas - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had

Départ vers le Wadi Bani Khalid. Ensuite vers Ras Al Had la réserve protégée des tortues. Observation de la pente des tortues en soirée. Bivouac.



• J8 - Ras Al Had - Sur - White Beach

Le matin, départ par la côte vers la ville de Sur. Visite du chantier naval et de la ville. Bivouac en bord de mer à white beach

• J9 - Wadi Shab - Wadi Tiwi -

Découverte du Wadi Tiwi, de sa palmeraie, de ses eaux naturelles avant d'aller vers le Wadi shab pour plonger dans ses vasques. Bivouac à white beach.

• J10 - Wadi Taab

Départ vers le magnifique wadi Taab pour une petite marche à pied dans le canyon. Bivouac en bord de mer.

• J11 - Wadi Al Abreen

Nous quittons notre belle plage en direction de de Wadi Al Abreen. Balade dans le wadi ensuite continuation sur Mascate en passant par les villages de pêcheurs. Visite de Qurayyat. Balade dans le Mutrah si le temps le permet. Nuit en hôtel à Mutrah

• J12 - Vol Msacte - Paris

Vol pour Paris en matinée.

◉ GENERAL

• Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

• Extension

Si vous souhaitez prolonger votre séjour pour mieux explorer et connaître le pays ou pour tout simplement vous détendre dans un hôtel en bord mer c'est possible, nous consulter pour les tarifs et les possibilité

◉ VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription
- Le visa à l'arrivée environ 6 Riyals (15 €)
- Les assurances
- Les entrées des musées et des sites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas à Mascate
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- L'hébergement en chambre ou en tente individuelle

• On se dit tout !

Ce voyage convient à tous néanmoins soyez respectueux des lieux de culte et portez des habits non provocateurs. L'Omanais est très accueillant et souriant mais garde ses distances non pas par mépris du touriste mais par sagesse et par respect. Il veut éviter d'envahir le territoire de l'autre. Les circuits ne sont pas figés et peuvent être modifiés en fonction des heures d'arrivée des vols et en fonction des réalités sur le terrain qui sont dépendantes de l'accueil des villageois, de l'état des pistes et des routes.

• Formalités spécifiques

Le visa se fait à l'arrivée sur place et il n'y a nul besoin de le faire en France ou de prendre des formulaires de demande de visas ou des photos. Avant de passer le contrôle de police, rendez vous au bureau dédié à cette démarche qui accepte les paiements en euros. Il vous délivrera, contre un paiement de 6 Riyals ou 15 €, un reçu à fournir lors du passage par la police des frontières et qui vous permettra d'obtenir un visa valable 15 jours.



• Important

Écoutez les conseils de votre guide et ne jamais laisser vos sacs et matériel photos / vidéo dans les véhicules sans surveillance. Gardez à part des originaux une photocopie des 4 premières pages de votre passeport, de vos visas et billets d'avion.

• Caractéristiques du circuit

Circuit facile sans difficulté avec une marche à flanc de montagne de 2h30 aller retour. Les temps de marche donnés sont estimatifs avec les arrêts compris.

• Budget sur place

Les cartes bancaires sont utilisables dans la plupart des hôtels. Vos besoins durant le voyage étant minimes, ne changez pas trop d'argent. Nous estimons que 150 à 200€ suffisent pour tout le voyage.

• Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 35 et 45 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne vous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale

• Us et coutumes

Conseils

Dans les pays musulmans, il n'est pas apprécié de prendre des photos sans se renseigner sur la possibilité de le faire. Eviter de prendre des photos de personnes sans avoir demandé leur autorisation préalable.

Veillez à bien ôter vos chaussures à l'entrée des mosquées et au respect des coutumes et des traditions locales.

Eviter de prendre des photos de personnes sans avoir demandé leur autorisation préalable.

• Aérien

Vol sur compagnies aériennes régulières avec escale. Gulf Air, Emirates, Qatar airways

• Transport

Sur place en 4x4 de 4 places maximum et en minibus à Mascate.

Disposition dans les véhicules : dans les 4x4 à deux banquettes, 1 personne devant et 3 à l'arrière. Dans les 4x4 à trois banquettes, 1 personne devant, 3 au milieu et 2 à l'arrière.

• Encadrement

Accompagnateurs français vivant sur place, européen ou omanais parlant français + chauffeur quand le groupe est à plus de 4 personnes.

• Groupe

groupes de 4 à 15 personnes. Le groupe peut passer 16 personnes dans le seul cas où le dernier inscrit est un couple.

• Nourriture

Un grand soin est apporté aux repas. La nourriture est achetée sur place. Durant les bivouacs : petits déjeuners copieux, pique-niques le midi, dîners chauds le soir. Parfois, les repas sont pris dans des petits restaurants locaux qui proposent de la cuisine indienne ou à libanaise.

• Hébergement

Nuits en chambre double en guest-house gîte à Mascate et en bivouac sous tente biplace le reste du temps (tentes et matelas fournis).

Electricité

Tension : 220-240 V, prévoir un adaptateur (prises anglaises)

• Sanitaires

En dehors des hôtels et de notre gîte à Mascate, il n'y a pas de sanitaires sur le parcours du voyage merci de prévoir du papier toilette et un briquet pour le brûler après chaque utilisation afin d'éviter de le laisser dans la nature..

◉ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Nous suggérons d'emmener une petite pharmacie, contenant les médicaments suivants :

- aspirine/ paracétamol
- comprimés diarrhéiques



- laxatifs
- pastilles contre les maux de gorges
- tube de crème antiseptique
- crème pour piqûres d'insectes
- Pansement et sparadrap
- médicaments ou articles de toilette régulièrement utilisés

• Bagages

- Sac de voyage ou sac à dos sans armature.
- Petit sac à dos pour la journée.

• Vêtements

- Une paire de chaussures pour la marche de type chaussures de trekking légères
- Une autre paire de tennis pour se délasser le soir aux bivouacs.
- Une paire de sandales.
- Chaussettes de laine et de coton.
- Survêtement ou pyjama pour dormir.
- Pantalons légers et amples en toile résistante, chemises à manches longues pour se protéger du soleil, tee-shirts en coton.
- pull/sweat-shirt (1 ou 2 selon la saison)
- Une veste coupe-vent et un pull chaud pour l'hiver ainsi qu'un anorak.
- Un chapeau ou un chèche à acheter sur place.

• Equipement

- Une paire de lunettes solaire
- Un maillot et une serviette de bain.
- Crème solaire pour lèvres et peau
- Une gourde, un quart (1/4l), une lampe (frontale ou à main) avec piles et ampoule de rechange, un couteau (opinel, canif), papier hygiénique et briquet pour le brûler après utilisation.
- Affaires de toilette.

• Couchage

- Sac de couchage : chaud en hiver (pour les nuits en altitude), léger au printemps + drap (cousu ou non).

• Matériel fourni

Tentes deux places de type igloo. Matériel de camping et de cuisine.

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Préparation physique

Circuit facile sans difficulté avec une marche à flanc de montagne de 2h30 aller retour

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :



- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".



0 825 701 702
0,15 € TTC/min

www.nomade-aventure.com