



## CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

# OMAN

## Oman, au clair de la lune

Oman, une terre de parfums et d'eaux vives, totalement ouverte sur l'océan Indien d'un côté et vers la mer d'Arabie de l'autre.

C'est un véritable patchwork aux multiples couleurs. Pour le visiteur, c'est une large découverte : des rencontres chaleureuses avec les tribus bédouines dans leurs paisibles oasis, des paysages grandioses les dunes roses à dévaler, sans oublier les gorges verdoyantes aux vasques naturelles. Ici se déversent des cascades aux eaux bleutées. Et parce que cette terre recèle encore de nombreux mystères, nous vous proposons de la découvrir de nuit, éclairée par la lune et sous les étoiles...Prenez rendez-vous avec la pleine lune dans le pays des milles et une nuit pour une randonnée nocturne et originale, ciel étoilé garanti !!!

### ITINERAIRE

#### • J1 - Paris - Mascate

Vol Paris - Mascate avec escale

#### • J2 - Mascate - Désert des Wahibas

Arrivée à Mascate. Accueil et transfert vers la maison d'hôtes. Réunion avec l'équipe locale. Visite de la grande mosquée, du souk, du palais et du musée. Départ vers le désert des wahibas. Rencontre avec l'équipe de bédouins. Bivouac sur les dunes.

La mosquée n'étant ouverte que le matin pour les visiteurs, toute visite est soumise aux horaires d'arrivée des vols sur Mascate.

#### • J3 - Caravane des Wahibas

Avec la caravane de chameaux, nous pénétrons à pieds les grandes et belles dunes des Wahibas (10 km). Arrêt déjeuner ensuite repos, sieste ou balade libre jusqu'à 18:30h. Vous pouvez exploiter ces moments à l'apprentissage de la langue, dans la lecture ou à faire des jeux de société. Au coucher du soleil, nous partons pour une randonnée nocturne sous la pleine lune (environ 4 à 6km de marche). Dîner et camp de nuit sous les étoiles.

#### • J4 - Sous la pleine lune

Continuation du trek pour 12 km en matinée et reprise de la marche au coucher du soleil. Camp et bivouac sous le beau ciel d'Arabie.

#### • J5 - Rencontre avec les bédouins

Marche d'environ 2km jusqu'à un campement bédouins. Rencontre et café local avant de reprendre une marche de 9km jusqu'à un village nomade. Après midi dans le village avec les locaux. A la tombée de la nuit nous continuons sur environ 4.5km. Bivouac dans les dunes

#### • J6 - Les grandes dunes

Nous repartons pour une marche de 8km sur de grandes dunes d'environ 100m de haut. En soirée, 3.5km de randonnée. Bivouac dans les grandes dunes et sous les acacias.

#### • J7 - Wahibas - Ras Al Jinz

Dernier trek sur environ 6km avant de rejoindre nos véhicules. Départ vers la plage aux tortues à Ras Al Jinz. Dîner et nuit en bivouac sur la plage aux tortues.



### • J8 - Sur - Wadi Shab - Mascate

Nous partons vers Sur la grande ville de pêche. Continuation vers wadi Shab, visite et baignade dans les vasques naturelles. Pique-nique dans le wadi. Retour sur Mascate. Nuit en gîte.

### • J9 - Mascate - Paris

Vol retour pour la France avec escale

NB : ce voyage est une randonnée à la pleine lune : nous avons programmé un certain nombre d'après-midi libres qu'il faudra respecter pour le bien-être et le repos de chacun afin de profiter pleinement de ce voyage inédit.

Vous comprendrez que les après- midi soient laissés libres pour que vous puissiez vous reposer et récupérer de vos soirées.

## ◉ GENERAL

### • Important itinéraire

NB : ce voyage est une randonnée à la pleine lune : nous avons programmé un certain nombre d'après-midi libres qu'il faudra respecter pour le bien-être et le repos de chacun afin de profiter pleinement de ce voyage inédit.

Vous comprendrez que les après- midi soient laissés libres pour que vous puissiez vous reposer et récupérer de vos soirées.

Pour occuper les après midi, nous vous conseillons d'apporter quelques livres pour la lecture ou des jeux de société. Les jeux de société facilitent le rapprochement des équipes locales, détendent l'atmosphère et créent un climat d'échange pour comprendre la culture de l'autre

### • Extension

Extension en bord de mer ou à Salalah dans le sud au Dhoffar possible, nous contacter

## ◉ VOTRE VOYAGE

### • Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription
- Le visa à l'arrivée environ 6 Riyals (15 €)
- Les assurances
- Les entrées des musées et des sites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas à Mascate
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- L'hébergement en chambre ou en tente individuelle

### • On se dit tout !

Ce voyage convient à tous néanmoins soyez respectueux des lieux de culte et portez des habits non provocateurs. L'Omanais est très accueillant et souriant mais garde ses distances non pas par mépris du touriste mais par sagesse et par respect. Il veut éviter d'envahir le territoire de l'autre.

### • Formalités spécifiques

Le visa se fait à l'arrivée sur place et il n'y a nul besoin de le faire en France ou de prendre des formulaires de demande de visas ou des photos. Avant de passer le contrôle de police, rendez vous au bureau dédié à cette démarche qui accepte les paiements en euros. Il vous délivrera, contre un paiement de 6 Riyals ou 15 €, un reçu à fournir lors du passage par la police des frontières et qui vous permettra d'obtenir un visa valable 15 jours.

### • Important

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté

### • Caractéristiques du circuit

Circuit inédit à éviter de comparer avec des circuit classique car les conditions de réalisation ne sont pas les mêmes. C'est une randonnée sur les dunes qui demande une certaine préparation physique. Marcher de nuit demande également une certaine ouverture d'esprit sur ce type de nouveaux produits innovants et hors du commun. Cela implique qu'il faut être prêt



à marcher de nuit sans le moindre éclairage hormis celui de la lune, des étoiles et de votre lampe torche. Dans le désert à la pleine lune et loin des éclairages des villes, il est très facile de voir et de se déplacer en compagnie de caravane

#### • Budget sur place

Les cartes bancaires sont utilisables dans la plupart des hôtels. Vos besoins durant le voyage étant minimes, ne changez pas trop d'argent.

#### • Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 35 et 40 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne vous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale

#### • Us et coutumes

Conseils

Dans les pays musulmans, il n'est pas apprécié de prendre des photos sans se renseigner sur la possibilité de le faire. Eviter de prendre des photos de personnes sans avoir demandé leur autorisation préalable.

Veillez à bien ôter vos chaussures à l'entrée des mosquées et au respect des coutumes et des traditions locales.

Eviter de prendre des photos de personnes sans avoir demandé leur autorisation préalable.

#### • Aérien

Vol sur compagnies aériennes régulières avec escale. Gulf Air, Emirates, Qatar airways

#### • Transport

Sur place en 4x4 de 4 places maximum et en minibus à Mascate.

Disposition dans les véhicules : dans les 4x4 à deux banquettes, 1 personne devant et 3 à l'arrière. Dans les 4x4 à trois banquettes, 1 personne devant, 3 au milieu et 2 à l'arrière.

#### • Encadrement

Accompagnateurs français vivant sur place, européen ou omanais parlant français + guide bédouin

Sécurité

Écoutez les conseils de votre guide et ne jamais laisser vos sacs et matériel photos / vidéo dans les véhicules sans surveillance. Gardez à part des originaux une photocopie des 4 premières pages de votre passeport, de vos visas et billets d'avion.

#### • Groupe

groupes de 4 à 15 personnes

#### • Nourriture

Un grand soin est apporté aux repas. La nourriture est achetée sur place. Durant les bivouacs : petits déjeuners copieux, pique-niques le midi, dîners chauds le soir. Parfois, les repas sont pris dans des petits restaurants locaux qui proposent de la cuisine indienne ou à libanaise.

#### • Hébergement

Nuits en chambre double en gîte à Mascate et en bivouac sous tente biplace le reste du temps (tentes et matelas fournis) ou à la belle étoile

Electricité

Tension : 220-240 V, prévoir un adaptateur (prises anglaises)

#### • Sanitaires

En dehors des hôtels et de notre gîte à Mascate, il n'y a pas de sanitaires sur le parcours du voyage merci de prévoir du papier toilette et un briquet pour le brûler après chaque utilisation afin d'éviter de le laisser dans la nature. Eviter surtout de tout enterrer sous le sable car le vent finira par les remettre à jour

## 🔍EQUIPEMENT

#### • Pharmacie personnelle

Nous suggérons d'emporter une petite pharmacie, contenant les médicaments suivants : -

- aspirine/ paracétamol
- comprimés diarrhéiques
- laxatifs
- pastilles contre les maux de gorges



- tube de crème antiseptique
- crème pour piqûres d'insectes
- Pansement et sparadrap
- médicaments ou articles de toilette régulièrement utilisés

#### • Bagages

- Sac de voyage ou sac à dos sans armature.
- Petit sac à dos pour la journée.

#### • Vêtements

- Une paire de chaussures pour la marche de type chaussures de trekking légères
- Une autre paire de tennis pour se délasser le soir aux bivouacs.
- Une paire de sandales.
- Chaussettes de laine et de coton.
- Survêtement ou pyjama pour dormir.
- Pantalons légers et amples en toile résistante, chemises à manches longues pour se protéger du soleil, tee-shirts en coton.
- pull/sweat-shirt (1 ou 2 selon la saison)
- Une veste coupe-vent et un pull chaud pour l'hiver ainsi qu'un anorak.
- Un chapeau ou un chèche à acheter sur place.

#### • Equipement

- Une paire de lunettes solaire
- Un maillot et une serviette de bain.
- Crème solaire pour lèvres et peau
- Une gourde, un quart (1/4l), une lampe (frontale ou à main) avec piles et ampoule de rechange, un couteau (opinel, canif), papier hygiénique et briquet pour le brûler après utilisation.
- Affaires de toilette.

#### • Couchage

- Sac de couchage : chaud en hiver (pour les nuits dans le désert), léger au printemps + drap (cousu ou non).

#### • Matériel fourni

Tentes deux places de type igloo, matelas. Matériel de camping et de cuisine.

#### • Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

## ◉ INFORMATIONS GENERALES

#### • Préparation physique

Marcher sur le sable n'est chose aisée pour les personnes novices et encore moins lorsqu'on n'a pas l'habitude de la randonnée. Une préparation physique s'impose afin de se mettre dans les conditions optimales de randonnée

#### • Préparation psychologique

Une préparation sur le plan psychologique s'impose afin d'être prêt à marcher et se déplacer de nuit avec comme seule lumière la pleine lune et les étoiles

#### • Attitude responsable

##### 1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

##### 2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.



Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### 3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

### 4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com). Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.



0 825 701 702  
0,15 € TTC/min

[www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com)

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".