



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

EGYPTE Le désert Blanc

Premier temps dans les grandes solitudes du désert Blanc. A une journée du Caire, en empruntant un long ruban d'asphalte à travers le désert Libyque, on atteint la dépression des oasis de Bahariya puis, bientôt, celle de Farafra que matérialisent de belles et fières falaises blanches dominant, sur plus de 120 km, un chaos minéral aux formes admirables : un véritable musée, ourlé de sables, pour une cure d'esthétisme ou d'imaginaire.

Au fil des millénaires, la dépression s'étant élargie, les rebords du plateau se sont effondrés. Exposés aux caprices des vents et de l'eau, les grès, calcaires ou craies blanches ont été sculptés en forteresses, en cathédrales, en champignons, en aiguilles... Partout, un léger voile de sable blanc recouvre les lieux, quand ce ne sont pas de belles dunes blondes. Un univers magique qui, le matin et le soir, offre au rêveur un monde imaginaire, presque lunaire...

ITINERAIRE

• J1

Vol Paris/Le Caire (départ de province possible, sur demande). Hôtel.

Attention vol arrivant et partant très souvent de nuits, c'est inhérent à la destination et au maintien du rapport qualité/ prix. C'est pour cela que nous ajoutons 1 jour face à la concurrence et utilisons des vols réguliers

Nuit à l'hôtel

• J2

Après un bref passage aux pyramides, nous roulons jusqu'à l'oasis de Bahariya où nous effectuons une halte avant de continuer vers la dépression de Farafra. Nous pénétrons alors dans le désert Blanc, quelques kilomètres avant l'oasis de Farafra.

Nuit en bivouac

• J3 à J7

Marche spectacle le long des falaises du plateau. Nous parcourons plus de 90 km d'est en ouest. Notre but : atteindre les "châteaux" et les dunes d'Akabat, là-bas, tout à l'est. Plus qu'une randonnée, il s'agit là d'une initiation à l'esthétisme du désert, entre ciel, rocs et sable. Nous découvrons et admirons le travail d'orfèvre qu'ont su créer, au fil des millénaires, la nature, l'eau et le vent. Ces trois éléments réunis ont façonné ce désert d'une manière bien particulière... des obélisques, des champignons, des pyramides ; nous sommes au milieu d'un musée naturel.

• J8

Retour au Caire par l'oasis de Bahariya, où nous faisons un arrêt pour prendre le thé et nous baigner dans des sources chaudes et sulfureuses.

Nuit à l'hôtel

• J9

Vol pour Paris (province).

GENERAL

• Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons de sécurité, d'horaire d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera tout pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté. Pour des raisons d'organisation, l'itinéraire pourra éventuellement se dérouler en sens inverse.



• Extension

Extension de 3 jours possible au Caire "Cairo belle orientale", code EGY54E

Le Caire est une « femme orientale ». Belle et secrète derrière son voile de béton. Elle se dévoile si l'on mérite ses ruelles pleines de trésor, pour enfin retrouver son sourire à l'angle d'une pyramide.

J1 à J8 : Voir ci-contre.

J9 : Balade dans le quartier copte, berceau du christianisme. Les églises et les monastères sont fascinants par la beauté de leurs icônes et par la piété extrême qui se dégagent de leurs murs romains. Visite du musée copte. L'après-midi, visite de l'incomparable musée du Caire. Soirée libre. Hôtel.

J10 : Trek urbain à travers le dédale de ruelles de la vieille ville fatimide. Départ de la mosquée d'Al-Azar, jusqu'à la medersa du sultan Hassan. Un peu partout surgissent de superbes édifices mamelouks en marqueterie de pierre. Puis visite de la mosquée d'Ibn Tulum. Montée à la citadelle pour admirer le coucher du soleil. Soirée libre. Hôtel.

J11 : Départ pour la nécropole de Saqqarah. Découverte en plein désert des premières pyramides de l'humanité et des mastabas (tombes) ornés de sublimes peintures. Après-midi et soirée libres. Hôtel.

J12 : Matinée libre en fonction des horaires de vols, puis vol pour Paris.

Prix TTC : 420€ sur une base de 4 pers. mini. tout compris sauf le supplément chambre individuelle (90€), le supplément de 80€ aux dates des vacances scolaires et, pour plus de liberté, les repas seront improvisés au gré de vos errances et seront à votre charge (4 à 10€/repas). Le Guide sera avec vous pour les visites, le reste du temps découverte de la ville à votre gré et temps libre.

◉ VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- le visa (sur place) : 15€
- les repas au Caire
- les boissons
- les entrées dans les sites : environ 20 €
- les dépenses personnelles
- les frais d'inscription de 15€
- les éventuelles assurances

• On se dit tout !

- La route pour se rendre dans le désert Blanc est longue (5 à 6h) et monotone sur une route d'asphalte. Nous avons choisi d'effectuer le transfert non pas en 4x4 mais en minibus pour plus de confort. 2 arrêts sont prévus, un pour le déjeuner, l'autre à l'oasis de Baharya.
- Nos guides locaux ne sont ni conférenciers, ni ethnologues, ni géologues, mais ils ont une bonne connaissance de leur pays. Ils auront à coeur de vous accueillir fraternellement malgré leur retenue naturelle...Questionnez-les et ils vous feront tout partager...en premier lieu leur amour de leur pays.

• Formalités spécifiques

Un passeport valide (valable encore six mois après la date de votre voyage) est nécessaire. Visa obligatoire, il est délivré sur place, à l'arrivée à l'aéroport; il coûte environ 15€.

• Important

Assurance: Aucune assurance n'est comprise dans le prix. Voir notre conseiller

Vous devez soit nous en acheter une, soit vous contenter de celle attachée à un contrat plus global (comme la CB) si vous en avez une.

Dans ce dernier cas, vous devez IMPERATIVEMENT emporter avec vous, le numéro de téléphone de l'assurance et le numéro du contrat et d'au moins prendre la précaution d'en avertir le guide en cas de problèmes

NB : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance, les médecins du pays et les médecins de l'assurance qui décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur dégage l'assureur de sa responsabilité.



• Caractéristiques du circuit

NIVEAU :

Dynamique. La randonnée est accessible à tous mais implique tout de même une bonne forme physique. Les étapes sont de 5-6 heures, y compris les arrêts. L'effort est donc mesuré, mais effort il y a, surtout qu'il doit être fourni sur plusieurs jours. Quelques week-ends de mise en jambes ne peuvent être que conseillés.

• Budget sur place

L'unité monétaire est la Livre égyptienne divisée en 100 piastres (1€ = 7,35 LE). Vous pouvez emporter des euros ou des dollars en espèces que vous changerez sur place en arrivant à l'aéroport du Caire.

En Egypte, les cartes bancaires sont acceptées dans la plupart des établissements et vous pourrez facilement trouver des bureaux de change au Caire.

Les entrées dans les sites se règlent en livres égyptiennes mais les magasins de souvenirs acceptent très bien les euros ou dollars.

• Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.

En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Egypte, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 30 et 40 € de pourboire pour l'équipe et par client.

• Us et coutumes

La population égyptienne est majoritairement de confession musulmane. Une attitude respectueuse des coutumes est de mise. N'oubliez pas que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer. Nous vous demandons donc d'éviter les vêtements échancrés ainsi que des bermudas trop courts, notamment dans les villes.

• Aérien

Vols sur compagnie régulière : Austrian, Lufthansa, Olympic airways ou Swiss.

Nous pouvons sous réserve de disponibilité vous proposer un départ de province mais vous devez nous faire la demande dès l'inscription (supplément à prévoir dans certains cas).

• Transport

En minibus jusqu'à l'entrée du Désert Blanc puis en 4x4 jusqu'au bivouac.

Retour vers le Caire en minibus.

Portage par chameaux et assistance 4x4.

• Encadrement

Accompagnateur local francophone, assisté de chameliers, d'un chauffeur et d'un cuisinier. Nous collaborons avec notre partenaire depuis longtemps, aussi des relations de confiance se sont tissées depuis ces nombreuses années de travail.

• Groupe

La taille maximale des groupes pour nos voyages est de 15 personnes. Elle peut être dépassée d'un voyageur dans le cas où la dernière personne qui s'inscrit souhaite voyager avec une autre personne.

• Nourriture

Un cuisinier vous accompagne. La nourriture est excellente, voir plus ! Une tente mess est prévue à cet effet, ainsi que pour les repas en cas de mauvais temps.

Les repas sont préparés avec des produits locaux. Les menus sont simples mais de bonne qualité. Tout le matériel de cuisine est fourni (assiettes, couverts...) ; apportez si vous voulez un quart (timbale) et un couteau.

Petit déjeuner : de type européen, café, thé, pain, céréales...

Déjeuner : Salades composés, crudités...

Petite collation après midi : thé, dattes....

Dîner : Repas chaud, plats locaux ...

Conseil : Les barres de céréales et fruits secs sont des munitions énergétiques bienvenues pendant les randonnées.



EAU : l'eau que nous emportons dans les jerricans au départ de nos circuits est potable, il faudra néanmoins la purifier avec des pastilles adaptées type Micropur ou hydrclonazone.

• Hébergement

Nuits à la belle étoile en bivouac, afin de profiter pleinement de l'ambiance du désert. La nuit venue, un nouveau spectacle vous attend quand les concrétions s'embrasent à la lueur de la lune et des étoiles.
Les matelas sont fournis. Si vous le souhaitez, vous pouvez emporter votre tente (igloo).

PROPRETE :

Les endroits de bivouac sont choisis en général pour la beauté du site et nous vous demandons de nous aider à les garder intacts. Ne rien laisser derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves): nous ne laissons donc aucun déchet sur place. Pas de WC alors merci de brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Les fumeurs sont priés de brûler les mégots dans le feu.

• Sanitaires

Dans le désert pas de douche, un récipient type tupperware ou bassine est largement suffisant pour une toilette rapide... Les lingettes constituent une très bonne alternative pour ces quelques jours sans douches.

L'eau sera toujours disponible mais par respect des populations locales, évitons de la gaspiller.

En pleine nature, pas de WC non plus, aussi les papiers toilettes devront être brûlés.

► EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

ATTENTION : en cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour.

Une pharmacie collective est prévue mais une pharmacie est nécessaire. Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- Produit anti-moustiques
- Antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène)
- Anti diarrhéique (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacin ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre)
- Antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre)
- Antispasmodique (Phloroglucinol, Spasfon)
- Anti-nausées ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
- Antiseptique de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures
- Bandages, sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles
- Collyre pour les yeux
- Tube de vitamine C ou multivitamine
- Crème pour les coups de soleil
- Brumisateur
- Gel pour les courbatures
- Nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, seconde peau, etc., ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes)
- Pastilles de purification de l'eau de type Micropur ou hydrclonazone.

Sachez que vous pouvez, si vous le souhaitez, offrir une partie de vos médicaments à un dispensaire, un établissement à but lucratif ou à vos guides.

• Bagages

Le poids des bagages en soute est limité à 20 kg.

Bagage principal : un grand sac de voyage souple ou un sac à dos sans armature car ils sont faciles à charger dans les véhicules ou sur les animaux de bât.



Nous vous conseillons de prévoir 2 étiquettes bagage par sac de voyage et de noter lisiblement votre adresse à l'intérieur de vos sacs.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable pour y loger toutes vos affaires personnelles : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand soit 20/30 L. afin de pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes.

• Vêtements

Chaussures : choisissez des chaussures de type "raid" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile. Préférez les chaussures avec bon maintien des chevilles.

- Pantalons de toile larges, légers, confortables et passe-partout. Pour la randonnée, on peut prendre un pantacourt.
- Chemises/Tee-shirts : 2 ou 3 chemises de préférence à manches longues pour éviter les coups de soleil Le tee-shirt est aussi conseillé, mais attention aux coups de soleil...
- Le chèche : c'est une pièce de tissu en coton (environ 5 m de long) que portent les nomades. Vous en trouverez sur place. C'est utile comme foulard, comme couvre-chef et cela protège du vent et du sable. A défaut, prenez tout ce que vous voulez pour vous couvrir. La casquette à visière large est très pratique.
- Chaussettes : prévoir des chaussettes fines pour les randonnées et plus épaisses pour le soir.
- Survêtement pour le bivouac.
- Pulls ou polaire pour le soir.

• Equipement

- Un sac de couchage chaud.
- Lunettes de soleil (catégorie 3-4), crème solaire et stick à lèvres.
- Deux gourdes d'un litre ou un Camel bag de 2 litres.
- Un opinel (à laisser dans la soute pendant le vol).
- Du papier hygiénique et un briquet pour brûler vos déchets.
- Des lacets de rechange.
- Un appareil photo réflex ou numérique.
- Une lampe frontale avec ampoules et piles de rechange.
- Une serviette de toilette et une trousse comprenant le nécessaire.
- Maillot de bain et serviette.
- Des lingettes imprégnées.

Divers:

- Jeux de cartes ou autres...
- Boule Quiès
- Jumelles
- Bloc-notes et crayons
- Sacs plastiques

CONSEILS AUX PHOTOGRAPHES

Privilégiez les pellicules 100 ou 200 ASA. Pour les appareils numériques prenez suffisamment de rechange pour vos batteries. Pensez également à protéger vos appareils et objectifs contre le sable. Les sacs en coton et en plastique sont parfaits pour cet usage.

Important : Avant de prendre une photo, restez civilisé et demandez la permission, prenez le temps de rencontrer ... plus que de collectionner des portraits.

• Couchage

Vous devez emmener:

- Un très bon duvet, de préférence "sarcophage", avec une fermeture latérale. Conseil: qualité 0 à -5°C / température confort. Il est agréable d'avoir un drap (cousu ou non) dans votre sac de couchage. Plus un sac à viande polaire pour les plus frileux.
- Un petit oreiller gonflable.
- Matelas gonflable ou tapis de sol léger pour les dos sensibles.



• Informations régionales

Le climat est désertique de type saharien. Les températures, très élevées en été, s'avèrent plus douces en hiver. Fortes variations de température entre le jour et la nuit. Les pluies restent exceptionnelles mais une averse reste possible. Vent relativement fréquent. La latitude basse et l'altitude modérée engendrent un climat hivernal très doux.

- En hiver (de nov. à fév.), la température s'élève à 25-35°C dans la journée mais les nuits sont fraîches (5-10°C), sinon froides (-5°C). En octobre et en mars, il fait un peu plus chaud, mais le climat sec rend les températures supportables. Les nuits sont cependant encore fraîches (10-15°C). Nous adaptons le rythme de nos étapes au climat: lever tôt, coucher tard et arrêt entre 11 et 15h.

- Avril, mai, il fait plus chaud. Nous conseillons cette période à des personnes habituées au désert. Les randonnées sont cependant possibles.

Les températures sont données à titre indicatif.

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas que des imprévus sont toujours possibles; dans ces moments adoptez alors la Nomade attitude : patience, tolérance et capacité d'adaptation.

◉ BIBLIOGRAPHIE

• Bibliographie

- L'Egypte des sables, Pauline et Philippe de Flers.
- Le désert blanc, Patrick Darphin.
- L'Egypte restituée, tome 2, Sydney Aufrère, Jean-Claude Golvin et Jean-Claude Goyon.
- Le grand guide des minéraux, ouvrage collectif, édité par Sand & Tchou.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Protection des sites

Les sites de bivouac et/ou camping sont choisis en général pour leur beauté. Aidez-nous à les conserver intacts. Ne rien laisser derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves): nous ne laissons donc aucun déchet sur place. Pas de WC en " brousse " alors merci de brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Les fumeurs sont priés de brûler les mégots de cigarettes dans le feu.

•Recommandation relative à la protection de l'environnement :

Au cours de votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications, sable, plantes. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le court de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine fera peut être l'objet d'études et qu'il représentera un élément indispensable à la compréhension de la période du néolithique. Notez également qu'à votre retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.



Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.



0 825 701 702
0,15 € TTC/min

www.nomade-aventure.com

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".