



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

COMORES

Rencontre avec les îles de la lune

Un morceau de terre entre l'Afrique et Madagascar, les Comores offrent une abondante faune à l'endémisme marqué et une flore des plus originales. Des îles aux traditions séculaires imprégnées par les légendes de la reine de Saba et de Sindbad le marin.

De Moroni et son majestueux volcan Kartala, à Mohéli l'enchanteresse ou à Anjouan la rebelle, ce voyage exceptionnel ne cessera de vous surprendre par la diversité des paysages à découvrir et par l'authenticité des rencontres qu'il vous fera vivre.

Laissez-nous vous transporter dans ce territoire originel où la tradition fleurit avec un progrès timide pour vous offrir ce qu'il y a de plus beau dans cet archipel magique aux senteurs d'épices et d'encens.

ITINÉRAIRE

• J1 et J2 - Paris - Moroni

Vol Paris/ Moroni. Visite de Moroni. Hôtel.

• J3 - Itsandra

Journée libre à la plage d'Itsandra consacrée à la découverte des traditions locales et à la rencontre avec les comoriens. Hôtel.

• J4 - Karthala

Début de l'ascension du volcan Karthala, au cours de laquelle nous traversons des paysages très variés. Du haut de ses 2361m d'altitude, il est le sommet de l'archipel et l'un des plus grands cratères actifs au monde (8km de circonférence). 1200m de dénivelé jusqu'au "camp de base". Nuit sous tente. Env. 4/5 h de marche

• J5 - Karthala - Chomoni

Réveil matinal pour apprécier le lever du soleil en haut du Karthala, puis descente en direction de Koimbani. Transfert au village de Chomoni, situé sur la côte est de Grande Comore. Fin d'après-midi libre. Baignade. Env. 5h de marche

• J6 - Le Plateau

Rando sur le plateau et ses cônes volcaniques : traversée de villages historiques de Hambou, Dzahani puis Koimbani. Visite des ruines de l'ancien palais du sultan Trambwé et des vestiges de Sima, un ancien village où la légende raconte que les tribus ont été mangées par des Djinns (Génies). Retour à Chomoni. Nuit sous case.

• J7 - Forêt de Nobé

Journée de balade dans la forêt tropicale de Nobé. Visite des jardins botaniques de Kourani où poussent toutes sortes de plantes aromatiques et médicinales. Découverte de la faune et de la flore des Comores : oiseaux endémiques et orchidées sauvages. Visite du haut plateau avec les villages de Dimadjou, Batou et la fameuse grotte d'Alberto Capelli, perdue en pleine forêt primaire. Environ 5/6h de marche. Nuit en bungalows à Maloudja

• J8 - Lac Salé - Ile aux tortues

Journée de balade sur la côte Nord Est de l'île, où nous apprécions encore une fois les particularités de cette île volcanique : La chaîne du Dragon, le lac salé puis l'île aux tortues. Environ 4h de marche Retour sur Moroni ou Itsandra, nuit à l'hôtel.



• J9 à J11 - Ile de Mohéli

Vol pour l'île de Mohéli. Transfert à Nioumachoua. Observation des chauves-souris de Livingstone, endémique des Comores. Sortie en bateau sur les ilots de la réserve marine : récifs coralliens et faune diversifiée (dauphins, tortues et selon la saison, baleines à bosses). Observation de la ponte des tortues à Itsamia à la nuit tombée (selon la saison). Nuits en bungalow.

• J12 à J14 - Ile d'Anjouan

Vol pour l'île d'Anjouan, perle des Comores. Tour de l'île par de merveilleuses citadelles et les cascades de Tatinga Falls. Balade en montagne. Détente, baignade et snorkeling. Nuits en bungalow.

• J15 - Grande Comore: Itsandra

Transfert à l'aéroport, vol pour l'île de Grande Comore. Détente sur la plage d'Itsandra ou balade en pirogue pour observer les dauphins. Hôtel.

• J16 et J17 - Moroni - Paris

Matinée libre puis transfert à l'aéroport et vol pour Paris. Arrivée le J17.

▶ AUCUNE

• Vous aimerez

- ~Le contraste entre le sable blanc, les rochers noirs d'origine volcanique et la mer turquoise.
- ~Le côté sauvage des îles Mohéli et Anjouan.
- ~La faune et la flore endémiques aux Comores.

• En bref

17 j. dont 7 jours 1/2 à pied,
Départs garantis à partir de 4 personnes

Étapes : en minibus, en bateau, balade de 3 à 7h . Nuits en hôtel, guest house/auberge, bungalow et sous tente sur le volcan. Guide local francophone.

Formalités : passeport valide 6 mois après la date de retour + visa. Traitement préventif contre le paludisme.

Vols réguliers : Air France/KLM/Kenyan Airways ou Air Austral

Prix base 4 pers. mini. de Paris tout compris sauf les repas à Moroni, le supplément chambre individuel (260€), le visa 60€ + les assurances

▶ GENERAL

• Important itinéraire

L'itinéraire a été conçu de façon à être le plus précis possible. Le programme est donné à titre indicatif. Les étapes de tous nos voyages peuvent être modifiées sur place pour des raisons de météorologie, de sécurité, de cas de force majeure ou autres entraînant des changements dans le déroulement des services prévus : vols, horaires, itinéraires aériens et hôtels.

Pour ces raisons non imputables à l'agence, les prestations non fournies et non remplacées pour les causes énoncées ci-dessus ne pourront être remboursées par Nomade. De plus l'agence ne peut être tenue responsable des prestations non obtenues suite aux retards ou annulation des vols. Lors d'un problème, l'équipe vous proposera une solution, si vous refusez cette alternative, les éventuelles dépenses (hébergement, repas, transport, etc...) supplémentaires, engendrées par votre décision, seront à votre charge.



◉ VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- Les assurances facultatives
- Le visa 60€
- Les repas à Moroni
- Le supplément chambre individuelle sur demande (+260€)
- Les pourboires.
- Vos achats personnels.
- Les boissons
- Les activités non mentionnées dans le programme

• On se dit tout !

Les Comores étant un pays loin des grandes destinations touristiques, les participants doivent s'attendre à vivre des moments riches en rencontre mais il faut envisager, aussi, des moments d'imprévu.

Votre tolérance, votre ouverture d'esprit et vos capacités à partager la vie d'un groupe dans la bonne humeur seront un plus pour la réussite de ce voyage. Les vols intérieurs peuvent être retardés ou reportés, merci de votre compréhension quant à ses événements indépendants de notre volonté.

Le pays souffre également d'un réel manque en électricité. De nombreux délestages étant effectués, il est donc important de vous munir de lampes frontales et de poches.

• Formalités spécifiques

Visa obligatoire, délivré à l'arrivée (60€). Un passeport valable 6 mois après la date de retour est exigé. Il n'y a aucune taxe de sortie.

Consulat des Comores
20 rue Marbeau, 75016 Paris
Tél. : 01 40 67 90 54

• Important

Écoutez les conseils de votre chef d'expédition.

Le centre des villes les plus importantes peut présenter un danger pour le touriste non averti, comme dans une majorité de pays.

Ne prenez pas avec vous plus d'argent liquide que nécessaire.

Gardez à part des originaux une photocopie des 4 premières pages de votre passeport, de vos visas et billets d'avion.

Ne marchez pas dans la forêt sans guide.

Ne nourrissez jamais les animaux, même s'ils vous paraissent curieux et familiers

Refermez immédiatement les poches de vos sacs, ouvertures des tentes, sacs de couchage et vestes après usage.

La nuit, déplacez-vous avec la lampe car les coupures d'électricité sont fréquentes

Si vos chaussures passent la nuit à la belle étoile, veuillez inspecter le contenu ou les taper vivement, l'ouverture vers le bas, avant de les enfiler à nouveau.

CONSEILS AUX PHOTOGRAPHES

Vous traversez des villages où les gens ne sont peut-être pas d'accord d'être "mitraillés" par des dizaines d'appareils photo chaque jour. Avant de prendre une photo, restez civilisé et demandez la permission. Nous traversons des villages centenaires aux traditions vivaces et la photo systématique des habitants est une attitude qui peut détruire tout essai d'échange ou de communication entre vous et vos hôtes. Lorsque sera établi un climat de confiance, demandez (faites vous conseiller par votre accompagnateur) l'autorisation de filmer ou de photographier qui vous sera souvent généreusement accordée. Et enfin, ne photographiez jamais les enfants et les femmes sans demander leur accord, tradition musulmane oblige. Si l'on vous refuse, alors n'insistez pas. Ne promettez d'envoyer des photos aux personnes que vous avez photographiées que si vous êtes sûr de pouvoir respecter votre engagement. Mais surtout prenez le temps de rencontrer... plus que de collectionner des portraits.

Recommandations complémentaires

Une tenue vestimentaire décente, en particulier pour les femmes, est de rigueur. Le port de shorts en ville et de vêtements décolletés est à proscrire.

La vente d'alcool est libre dans les magasins tenus par des expatriés mais la consommation sur la voie publique n'est pas autorisée sous peine d'amende, voire de prison. L'ivresse sur la voie publique est prohibée.

• Budget sur place

Pour l'argent de poche, prévoir entre 170 et 220 €. En fonction de vos besoins sur place cette somme peut être revue.



La monnaie locale est franc comorien. 1 € = environ 492 KMF

• Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 50€ et 70 € (par participant). L'usage du pourboire est une coutume dont nous devons vous informer. Nous vous rappelons que ces gratifications sont très appréciées des équipes locales dans des pays où le niveau de vie est souvent très bas. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

• Aérien

Vols sur Air France/KLM/Kenyan airways, Air Austral ou autres.
Avec 1 ou 2 escales.

• Transport

Les transferts sont effectués en minibus taxis loués à la journée qui sont parfois un peu vieux mais c'est tout ce qui a de disponible sur place. Vous ne portez qu'un petit sac à dos. Tout le reste est transporté par le véhicule ou par les porteurs.

• Encadrement

Voyage encadré par un guide accompagnateur local francophone. En général l'équipe se compose d'un guide, et d'un chauffeur.

• Groupe

Les groupes sont de 4 personnes minimum et 12 personnes maximum. A moins de 4 personnes, Nomade maintiendra le voyage moyennant un supplément ou annulera le voyage au plus tard 21 jours avant le départ.

• Nourriture

La nourriture est entièrement achetée sur place. Un cuisinier est prévu pour la rando du Kartala. Tout le matériel de cuisine est fourni (assiettes, couverts). Apportez si vous voulez un canif. Souvent, on mange dans les restaurants locaux ou dans les restaurants des établissements d'hébergements qui offrent une carte de plats assez variés à base de poisson, de riz et de poulet.

• Hébergement

Nuits à l'hôtel à Itsandra ou Moroni, sous tente pendant l'ascension du Karthala, en cabane locale modeste à Chomoni, en bungalows à Maloudja et sur les îles de Mohéli et Anjouan.

Les Comores n'ont rien à envier aux autres îles de l'Océan Indien (Seychelles, Zanzibar, La Réunion...)...sauf peut-être leurs infrastructures hôtelières! Nous utilisons pendant votre séjour de petites structures propres et accueillantes, mais sans prétention.

• Sanitaires

Traitement anti-paludéen fortement recommandé.

Voir également la rubrique Pharmacie.

Pour plus d'information sur les vaccinations :

Institut Pasteur : 209-211, rue Vaugirard – 75015 Paris - Métro Pasteur ou Volontaire Tél. : 01 45 68 81 98 ou 01 40 61 38 51 - www.pasteur.fr

Conseils personnalisés aux voyageurs

Sur rendez-vous sur place ou par téléphone 01 40 61 38 43.

Vaccination sans rendez-vous en vous présentant directement sur place les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30, le mercredi de 10h à 16h30 et le samedi de 9h à 11h30

Pour des infos sur les autres centres de vaccination agréés de votre région, contactez nous ou appelez :

- Centre de vaccination Air France Tél. : 0892 68 63 64

- Service d'information santé et vaccin d'Air France Tél. : 0836.68.63.64

- Centre National du Paludisme Tél. : 01.40.25.88.86

- Paris : Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tél. : 01.45.85.90.21 ou 01.45.70.28.64

- Toulouse : Service communal d'hygiène et de santé – conseil aux voyageurs Tél. : 05.61.22.23.46

- Bordeaux : Hôpital St André – service Santé Voyages Tél. : 05.56.79.58.17

► EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Nous suggérons d'emmener une petite pharmacie, contenant les médicaments suivants:-



- aspirine/ paracétamol
- comprimés anti-diarrhéique
- pastilles contre les maux de gorges
- tube de crème antiseptique
- crème pour piqûres d'insectes
- médicaments ou articles de toilette régulièrement utilisés

• Bagages

Les bagages (principal et à main)

20 kg maximum par personne pour le bagage principal (en soute). Au cours de votre séjour, il vous sera possible de faire des petites lessives à la main, ce qui vous évite de transporter trop de vêtements.

Bagage principal : un sac de voyage souple ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Au cours du voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les équipes de portage ou des véhicules, vous les retrouverez le soir.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y placer parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce sac ne doit pas être volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination. A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette, etc. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous en bagage accompagné dans l'avion.

PS. Laissez tout objet contondant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.

• Vêtements

- Une bonne paire de chaussures de marche et de bonnes baskets.
- Sweat shirt.
- Pantalons de toile.
- Shorts.
- Chemises légères.
- Tee-shirts (prévoir plusieurs rechanges).
- Chaussettes en coton.
- Chapeau.
- Cape de pluie.
- Maillot de bain.
- des sandales plastiques ouvertes (style pêche au crabe) pour plonger sans se blesser.

• Equipement

- Couteau de poche, crème solaire, lunettes de soleil.
- Masque et tuba.
- Biafine ; écran total ; après soleil, (monoï)...
- Papier hygiénique et briquet pour incinération immédiate après utilisation.
- Produit anti-moustiques.
- Des Jumelles.

Chaussures :

Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Rôdez-les avant le départ si elles sont neuves (ampoules au début du voyage !).

Vous pouvez prendre des chaussures de type "forêt tropicale" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples et à tiges montantes, en toile ou en Goretex. Privilégiez les chaussettes de laine ou de coton, pas de tissus synthétiques (nylon, etc.).

• Couchage

- Un sac de couchage pour le Kartala où il fait 5° environ
- un sac à viande éventuellement pour garder propre votre sac de couchage



• Informations régionales

Le climat sur l'archipel des Comores est de type tropical humide insulaire, avec une saison des pluies chaude et humide de novembre à avril régie par la mousson du nord-ouest, et une saison relativement plus sèche et fraîche de mai à octobre dominée par les alizés du sud-est. Les précipitations sont très variables: si la moyenne est de 900 mm/an, les précipitations peuvent atteindre 6 000 mm/an. En effet, le relief accidenté (le sommet de l'une des îles à 2 361 m est à moins de 10 km de la mer) et l'effet d'écran qu'il produit sont à l'origine de la formation de microclimats très différents et de variations considérables d'un point à l'autre de l'archipel.

Par suite de la très grande perméabilité de ses sols, l'île de Grande-Comore est dépourvue de cours d'eau permanents et son réseau hydrographique se limite à quelques torrents temporaires au sud-est de l'île. Quelques sources (cinq) sont aménagées, mais la principale ressource exploitée est la nappe de base jusqu'à la cote 60-100 m. Sur les deux autres îles principales, le sol partiellement imperméable permet, avec des précipitations fortes, d'alimenter de nombreux cours d'eau pérennes à caractère torrentiel accusé, ainsi que des sources. La ressource principale dans ces deux îles est donc l'eau de surface, même si puits et sources apportent un complément de ressource dans les zones est et centrale de Mohéli, et dans les zones de Sima et Mremani sur Anjouan.

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ BIBLIOGRAPHIE

• Bibliographie

« Les Comores aujourd'hui » éd. du Jaguar, 1989-1995

« Comores » guide culturel, Iain WALKER, CNDRS 1998

« OCEAN INDIEN, SEYCHELLES, MADAGASCAR, MAURICE, REUNION, COMORES » Guide MARCUS. de : Jean-pierre Reymond

• Cartographie

1/50 000 ème. Thomas HUTTINGER : La seule carte qui englobe les 4 îles + un plan des capitales de chacune des 4 îles.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Protection des sites

Nous voyageons dans un milieu naturel fragile que nous avons le devoir de respecter. Nous ne devons rien laisser derrière nous qui pollue les sites où marque notre passage surtout sur le volcan Kartala. Chaque visiteur est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Certains déchets (papiers, papier hygiénique, etc.) sont facilement brûlés. Piles et briquets doivent absolument être rapportés en France. Merci de proscrire les aérosols.

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.



- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".