



## CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

# CHINE, TIBET Le Tibet Central

« Pékin – Lhasa – Shanghaï ! »

Lhasa et le Potala, nous sommes au cœur du royaume tibétain. Et parce que Nomade restera toujours Nomade, nous vous offrons bien plus encore que la région mythique de Lhasa à Shigatze via Gyantze ! Au cours du même voyage, nous nous baladerons sur les bords du lac Nam Tso, marcherons sur la Grande Muraille, découvrirons la Citée Interdite, prendrons le train pour les villes d'eau autour de Suzhou et ferons du shopping à Shanghai ! En route pour ce pays aux multiples visages...

### ITINERAIRE

#### • J1 et J2 - Vol Paris/Pékin

Vol Paris/Pékin. Arrivée à Pékin, transfert à l'hôtel et fin de journée libre.  
Nuit à l'hôtel

#### • J3 - Pékin

Journée libre à Pékin pendant laquelle vous pourrez visiter la cité interdite, le temple du Ciel des Nuages ou des Lamas et des tombeaux Ming. D'autres préféreront le parc de Behai, le marché de la soie ou une balade dans les hutongs (ruelles) au nord de la ville. Le soir, vous découvrirez la trépidante Pékin "by night" où néons et marchés de la nuit animent la rue Wangfujing.  
Nuit à l'hôtel

#### • J4 - La Grande Muraille

Nous rejoignons la Grande Muraille pour une randonnée reliant les portions de Jinshanling et Simatai. Retour à Pékin.  
Nuit à l'hôtel

#### • J5 - Pékin - Lhasa

Avion pour Lhasa. Transfert à l'hôtel. Fin de journée libre pour s'habituer à l'altitude (3 600 m).  
Nuit à l'hôtel

#### • J6 - Lhasa (alt. 3600 m.)

Lhasa : découverte de la capitale tibétaine. Visite du Potala, énorme palais forteresse de 180 m de haut. Visite du temple Jokang abritant la célèbre statue du Jowo Sakyamuni où se pressent de nombreux pèlerins venus de toute la région tibétaine. Promenade sur le Barkhor et dans les vieux quartiers commerçants.  
Nuit à l'hôtel

#### • J7 - Lhasa

Visite des grandes universités monastiques de Séra et de Drépong. Ces monastères célèbres avec leurs temples, leurs maisons et leurs ruelles, accueillent des milliers de moines jusqu'à 1959. Retour sur Lhasa. Visite du palais d'été de Norbulingkha. Dernier tour du Barkhor.  
Nuit à l'hôtel

#### • J8 - Tsetang (alt 3400 m.) et Vallée du Tsang Po

Excursion vers Tsetang sur les rives du Tsang po (Bhramapoutre), ancienne capitale du royaume de yarlung, Tsetang et notre prochaine étape, le monastère de Samye sont considérés comme les premiers sites du bouddhisme tibétain, fondés au 8<sup>ème</sup> siècle. C'est ici qu'ont été traduits les premiers textes sacrés du sanskrit au tibétain. Arrêt également au palais Yumbu Lakang et monastère de Qamzhub.  
200 km. Nuit à l'hôtel

#### • J9 - Yamdok Tso et Gyantze (alt. 3950m.)

Départ tôt le matin. Traversée du Kamba La (4850 m) et descente vers les eaux turquoise du lac Yamdrok pour une belle balade. Remontée vers le Karo La (5050 m) situé au pied des neiges du Netsekangsang (7191m). Arrivée à Gyantsé (3950 m) et visite de la vieille ville et du chörten Kumbum, de 35 m de haut



Nuit à l'hôtel

• **J10 - Gyantse - Shigatse (alt. 3 900 m)**

Route pour Shigatse (3h.). Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Temples aux impressionnants chortens. Promenade dans le vieux marché et sur le chemin de kora (2h) surplombant le monastère et la vallée.

Nuit à l'hôtel

• **J11 - Lac Nam tso (alt. 4 591 m),**

Lac Nam Tso. Route à travers la montagne, jusqu'aux eaux turquoise du lac Nam Tso (4 591 m), situé au milieu d'un haut plateau où vivent en été de nombreux nomades avec leurs troupes. Après-midi de balade au bord du lac.

Nuit au campement

• **J12 - Lac Nam Tso - Lhasa**

Nous finissons de découvrir à pied le lac et ses environs. Après le déjeuner, retour à Lhasa.

• **J13 - Lhasa Shanghai**

Vol pour Shanghai. Transfert à l'hôtel et fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel

• **J14 - Shanghai-Luzhi-Tongli**

Depart en train vers Suzhou (24mins en train). Route vers le village de Luzhi. Balade en bateau sur les canaux le long des anciennes maisons traditionnelles. Dans l'après midi, route vers le village de Tongli. visite du jardin de la vertu, maison de thé et autres maisons traditionnelles..

Nuit à l'auberge

• **J15 - Tongli-Suzhou-Shanghai**

Retour a Suzhou,visites des jardins :Jardin de la politique des simples et du maitre du filet,balade dans la vieille ville le long des canaux.En fin de journée,retour en train vers Shanghai et transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel

• **J16 - Shangai Paris**

Vol pour Paris.

## ◉ GENERAL

• **Important itinéraire**

N.B. : Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

## ◉ VOTRE VOYAGE

• **Le prix ne comprend pas**

- Les frais d'inscription de 15 € par personne.
- Les assurances
- Le Visa
- Les frais de visa si obtention par nos soins.
- Les boissons.
- Les pourboires éventuels.
- Les dépenses personnelles.
- Les entrées dans les sites et musées ( env.150€ )
- Le supplément chambre individuelle (320€)

• **On se dit tout !**



Nous investissons beaucoup dans la formation de nos équipes locales et nous tenons beaucoup au respect non seulement de nos itinéraires mais également à l'esprit des voyages Nomade. Alors pour mieux vous satisfaire, AIDEZ NOUS ! si un accompagnateur ou un chauffeur à une tendance à vous déposer / reprendre systématiquement au guichet des sites touristiques, sans respecter les petites ou longues marche d'approche indispensable pour se glisser /s'approprier un environnement / une ambiance ; déviance vers les boutiques d'artisanat, guide un trop sur vos chaussures. . . Pour ces petits tracassés, n'attendez pas votre retour en France pour agir ! N'hésitez pas à interpellé l'équipe qui vous encadre afin de faire les ajustements nécessaires. une fois les petites mises au point effectuées (sans exagération), le voyage n'en sera que plus agréable.

#### • Formalités spécifiques

Pour se rendre en Chine, pour les ressortissants français, passeport ayant plus de 3 mois de validité après la date de retour. Pour les autres nationalités, consultez le consulat dans votre pays d'origine.

Chine : le visa est obligatoire, prix du visa : 35€ .

Nous pouvons en effet nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25€ pour ce service. Pour cela, vous devrez nous faire parvenir votre passeport, une photo, un formulaire de demande dûment rempli et signé, en cas de réception tardive des documents ou de documents manquants.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner auprès des différents services consulaires. [www.amb-chine.fr/fra](http://www.amb-chine.fr/fra)

Consulat de Chine :

- 18/20 rue Washington, 75008 Paris. Tél. : 01 53 75 88 06.

- 20, bld Campagnole 13008 Marseille. Tél. : 04 91 32 00 00

- 35, rue Bautain 67000 Stasbourg Tél. : 03 88 45 32 33

Il est impératif de nous communiquer dès l'inscription ou au plus tard 21 jours avant votre départ un SCAN LISIBLE des 4 premières pages de passeport, date et lieu de délivrance et d'expiration, date et lieu de naissance, sexe et profession.

Depuis le 1er juin 2010 pour l'obtention du visa chinois, les documents suivants sont nécessaires:

-formulaire + 1 photo

- attestation de notre partenaire local.

- copie de votre billet d'avion.

- certificat de travail ou attestation de revenus (bulletin de salaire) ou certificat des relations familiales

- attestation d'assurance rapatriement valide durant le séjour.

#### • Important

Téléphoner en Chine mode d'emploi :

- A partir de la France 0086 + n° exemple 0086 131 8389 2522

- Chine en Chine 0 + n° exemple 0131 8389 2522

- A l'intérieur d'une même province pour un portable vous retirez le 0

Pour une ligne fixe avec exemple domicilié à Chengdu :

A l'extérieur de Chengdu 028 888 32277.

A l'intérieur de Chengdu 888 32277

#### ASSURANCES

Nomade Aventure propose 4 formules d'assurance pour votre voyage. Les conditions générales et particulières de ces 4 assurances sont accessibles sur le site de Nomade Aventure ou sur simple demande. En résumé ci-dessous :

Contrat Annulation n° 78553669 - GAN - MUTUAIDE

Cette assurance n'est pas incluse dans le prix de nos voyages. Nous vous la recommandons vivement, précisant qu'elle doit être souscrite au moment de l'inscription. Elle est facturée 2% du prix du voyage, n'est valable qu'en cas d'annulation intervenue avant la date du départ du voyage et pour une liste précise d'événements. La franchise minimum, de 30 ou 75€/pers., est appliquée selon la cause de l'annulation.

Contrat Assistance plus n° 78 553 660 – GAN - MUTUAIDE

Cette assurance comprend des garanties d'assistance étendues (rapatriement médical, remboursement des frais médicaux à l'étranger, des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages, voyage de compensation égal à votre voyage (en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide) pour le rapatrié et son conjoint). Elle est facturée 1,5 % du prix du voyage.

Contrat Tranquillité n° 78553668 - GAN - MUTUAIDE



Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance qui comprend des garanties étendues (annulation, rapatriement médical, remboursement de frais médicaux à l'étranger, frais de recherche ou de secours, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages y compris le matériel sportif, dédommagement en cas de retard aérien, voyage de compensation égal à votre voyage en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide pour le rapatrié et son conjoint, . Elle est facturée 3% du prix du voyage.

Contrat Tranquillité carte bancaire n° 78553670 - GAN -MUTUAIDE

Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservices : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Premium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité n° 78553668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,3% du prix du voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, il est indispensable de disposer d'une bonne couverture prévoyant notamment les frais de recherche et de secours. Notre contrat Tranquillité a été conçu à cet effet.

Si vous ne souhaitez pas souscrire au(x) contrat(s) que nous proposons, nous soulignons le fait que vous devrez impérativement vérifier que vous disposez bien d'une garantie couvrant les frais de recherche et de secours. Dans ce cas, vous devrez nous fournir avant votre départ les informations suivantes : nom de la compagnie d'assurance, numéro de contrat, coordonnées du plateau d'assistance. Ces informations devront également être transmises à notre correspondant local dès votre arrivée.

Attention, certaines assurances comportent des clauses restrictives telle que assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires....

En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge.

### • Caractéristiques du circuit

Voyage de découverte qui ne présente aucune difficulté physique. Il est donc ouvert à tous. Il permet une approche très originale et complète du pays par « l'arrière pays et les villages encore authentique ». Un peu moins confortable sur les bords du lac Nam Tso.

### • Budget sur place

Nous essayons de vous donner une estimation la plus juste des billets d'entrée des sites et musées en Chine, mais qui ne reste qu'à titre indicatif . Le tourisme en Chine devenant une véritable industrie pour le pays et une manne financière importante pour les villes et provinces, ces derniers ont été soumis à une forte inflation ces dernières années et peuvent encore subir de brusques augmentations

Pour le change, sur place en arrivant, de préférence à l'aéroport ou sous la houlette de votre accompagnateur. Le Yuan correspond 0,14 € environ

Il est préférable de prévoir des petites coupures en dollars ou euros. Il est également possible de retirer de l'argent aux distributeurs bancaires des grandes villes et aéroport.

Attention : ces monnaies sont non convertibles. Vous devrez donc les changer avant de quitter la Chine, car elles ne seront plus échangées en France

### • Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.

En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Chine, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 20 et 30 € de pourboire pour l'équipe et par client.

### • Us et coutumes

La population chinoise est majoritairement laïque. Il est important toutefois de ne pas oublier que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer. Il est également important de se déchausser dans les lieux de cultes.



Les tibétains portent une grande importance à leur culture et tradition. Votre guide sera présent pour vous aider à ne pas commettre d'impair.

#### • **Transport**

En minibus privé et train.

Le système de réservation des trains de nuit est soumis à une politique de quota. Nous nous efforçons de vous garantir des places en première classe et de garder l'ensemble des participants groupés, mais pour des raisons de réservations tardives ou de hautes saisons nous ne pouvons garantir ces deux conditions.

#### • **Encadrement**

Accompagnateur francophone à partir pour environs de Pékin et Shangai, anglophone généralement pour Lhassa.

Sachez aussi que la Chine découvre cette nouvelle sorte de tourisme alternatif, très loin de l'esprit du Tourisme chinois où la masse fait la loi. Nous nous efforçons au maximum de faire passer l'esprit de nos voyages et de nos clients auprès de nos équipes des grandes villes de l'est avec parfois quelques imperfections de leur part . . . merci de les aidez un peu à trouver la juste voie !

#### • **Nourriture**

Repas pris au restaurant dans les villes, cuisine locale. Pique-nique frugale certains midis.

#### • **Hébergement**

Nuits en hôtels (Catégorie standard en ville, SDB et mini-hôtels en campagne, SDB chinoise), en auberge et en train couchettes, et pour l'extension nuit également en cabine de ferry. Chambres doubles ou exceptionnellement triples.

#### • **Sanitaires**

Le niveau d'hygiène des toilettes publiques dans l'arrière pays chinois peut parfois se révéler très sommaire.

## ◉ **EQUIPEMENT**

#### • **Pharmacie personnelle**

Personnelle et indispensable. Elle doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène).

antidiarrhéiques (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre).

antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre).

antispasmodiques (Phloroglucinol, Spasfon).

anti-nauséiques ou vomissements (Domperidone ou Motilium).

antiseptiques de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures.

bandages (sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles).

collyre pour les yeux.

crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateur.

gel pour les courbatures.

nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérial, Mercurochrome, Compeed, seconde peau, etc.), ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes.

une paire de petits ciseaux.

produit anti-moustiques.

Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés. Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques à prendre.

#### • **Bagages**

20 / 25 kg maximum par personne pour le bagage en soute.

Bagage principal : un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les équipes de portage ou des véhicules, vous les retrouverez le soir.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce



sac ne doit pas être trop volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.  
A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette, etc.

PS. Laissez tout objet contenant (couteau, ciseaux, coupe ongle, etc..) dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. Attention pour les vols en transit par les Etats-Unis les briquets et allumettes sont interdits, même en soute.

#### • **Vêtements**

- Pull-over chaud ou sweat-shirt en laine polaire.
- Un blouson léger en été et bien chaud en hiver.
- Pantalons de toile ou de lin.
- Shorts (attention ! Interdits pour la visite des temples).
- Chemises légères à manches longues et courtes.
- Tee-shirts.
- Chaussettes en coton.
- Cape de pluie de juin à septembre.
- Maillot de bain.

Les chaussures

Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Rôdez-les avant le départ si elles sont neuves (ampoules au début du voyage !). Choisissez des chaussures de marche, de préférence à semelles épaisses mais souples, en toile ou en Goretex, ou de bonnes baskets. Pensez à emporter une autre paire pour vous détendre et pour les visites. Privilégiez les chaussettes de laine ou de coton, pas de simples tissus synthétiques (style chaussette nylon). Par contre, il est possible d'obtenir des chaussettes de randonnées en synthétique avec coton qui sont très performantes.

#### • **Equipement**

- Crème solaire et labiale.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau, bob ou casquette.
- Couteau (pensez à mettre dans le bagage en soute pendant votre vol).
- Une gourde, minimum 1 litre (en Alu ou plastique, mais les nouvelles présentations de bouteilles d'eau minérale type "Evian" peuvent très bien faire l'affaire).
- Une lampe frontale et des piles de rechange.
- Votre nécessaire de toilette.
- Papier hygiénique.
- Du café soluble si nécessaire.
- Sandales ou tongs.

#### • **Couchage**

- Inutile d'emporter un duvet ou prévoyez un duvet léger. Vous pouvez vous contenter d'un drap de sac ou sac à viande.

#### • **Esprit du voyage**

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

## ◉ **INFORMATIONS GENERALES**

#### • **Attitude responsable**

##### 1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

##### 2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.



Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### 3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

### 4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com). Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.



0 825 701 702  
0,15 € TTC/min

[www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com)

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".