



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

CHINE, TIBET Eclipse 2009, destination Litang

ECLIPSE AU TIBET AVEC ETHNOLOGUE PASSIONNÉE

L'éclipse solaire du 22 juillet sera la plus longue éclipse totale de ce siècle, plus de 6 minutes à son point culminant ! Fidèle à notre philosophie de voyage d'aventure c'est sur le toit du monde que nous vous donnons rendez vous pour cet événement exceptionnel. Litang, situé dans l'ancien royaume du Kham (Tibet/Sichuan) sera votre observatoire, à près de 4000 mètres d'altitude... au plus près des cieux !. Et loin des sites surpeuplés, à la couverture nuageuse douteuse de la côte est de Shanghai.

Au cours de ce périple vous découvrirez également toute la force du monde tibétain à travers les territoires de l'ancien royaume du Kham. Carole, votre accompagnatrice et ethnologue vous guidera et vous aidera à dénouer les fils d'une culture ancestrale.

ITINÉRAIRE

• J1 et J2 - Paris - Chengdu

Vol Paris / Chengdu et découverte de la ville. Programme selon l'horaire d'arrivée.
Nuit à l'hôtel

• J3 - Chengdu - Kangding

Départ pour Dartsedo (ch.Kangding). Autrefois ville qui servait de centre pour le commerce du thé entre le Tibet et la Chine. Excursion à la colline Dentok Ri surplombant la ville et supposée être le lieu d'où la vallée tire son pouvoir sacré.
200 km. Nuit à l'hôtel

• J4 - Kangding - Litang

Départ pour Litang. Situé à plus de 4000 mètres d'altitude, Litang est l'une des hautes villes du Tibet de l'Est. Visite du Litang Chode, monastère également connu sous le nom de Ganden Tubchen Chokhording qui fut fondé en 1580 par le troisième Dalai Lama.

300 km. Nuit à l'hôtel

• J5 - Litang - Dabpa

Départ pour Dabpa. Nous traverserons en route les pâturages de Gyawa puis les hautes terres de Sangtobla, un plateau censé contenir les vestiges des plus anciens glaciers du Tibet. Localement connu sous le nom de "la calotte glaciaire antique de Dabpa", cette région de lacs est particulièrement importante pour la recherche scientifique sur les glaciers. Lacs et roches érodées aux formes fantastiques forment le décor de ce plateau.

Visite du monastère Dabpa Yangteng Gon, l'un des 13 monastères les plus importants du comté de Dabpa, situé sur une colline à 4080 mètres d'altitude.

160 km. Nuit à l'auberge

• J6 - Dabpa Lhari

Visite du site le plus important de Dabpa où nous pourrions découvrir le sanctuaire de la montagne aux trois pics dont le nom Dabpa Lhari fut donné par le cinquième Dalai Lama. Les trois pics sacrés représentent les trois divinités de la compassion (6032 mètres), de la sagesse (5958 mètres) et de la force (5958 mètres). Nous pourrions admirer les lacs d'eau limpide dans lesquelles se reflètent, tel un miroir, leurs pointes coiffées d'une neige éternelle.

Nuit à l'auberge

• J7 - 21 Juillet Dabpa /Litang

Retour sur Litang et installation du campement pour la nuit
160 km. Nuit sous tente

• J8 - 22 Juillet Observation de l'éclipse à Litang

Le site particulièrement élevé de la région de Litang nous permettra, dans la matinée, d'avoir une belle vue de l'éclipse.



Départ pour Barshok, capital du comte du Nyarong. La vallée du Nyarong a longtemps été un bastion de l'école des Nyingmapa et de la tradition Bon.

150 km. Nuit à l'auberge

• **J9 - Barshok-Bayul**

Départ pour Bayul patures, forêts, traces de glacier, lacs sauvages, . . .

Visite du monastère Nyingmapa Namgyel Jangchubling fondé en 1665 par le roi de Derge, Lachen Jampa Phuntsok.

200 km. Nuit à l'auberge

• **J10 - Bayul-Derge**

Départ pour Derge considéré comme le coeur culturel du Kham.

Visite de la magnifique et célèbre imprimerie de Derge Parkhang où sont encore imprimés le Kangyur et le Tangyur.

Visite du monastère Derge Gonchen rapidement reconstruit en 1987 et 1988 suite à sa démolition lors de la révolution culturelle

100 km. Nuit à l'hôtel

• **J11 - Derge-Manigango-Kandze**

Départ pour Kandze. Passage à travers la région des pâturages de Yilhun où nous visiterons le lac glacial sacré de Yilhun Lhatso, l'un des plus beaux de tout le Tibet. La réserve naturelle de Yilhun Lhatso est l'habitat de plus de 176 espèces d'animaux sauvages et possède une flore extrêmement riche.

Visite du monastère de Kandze, autrefois l'un des plus grands du Kham.

200 km. Nuit à l'hôtel

• **J12 - Kandze-Drango-Rongtrak**

Départ pour Rongtrak(ch.Danba) et entrée dans les gorges de la vallée du Gyarong dont la population a conservé un unique mode de vie et une culture ancestrale.

300 km. Nuit à l'auberge

• **J13 - Danba-Rilong**

Découverte de l'ancien royaume Gyarong dont le paysage est dominé par de hautes fortifications datant du 18e siècle.

Nous visiterons le village de Gyagul et les anciennes tours de Sopo. Route vers Zhilung (ch.Rilong) et traversée de la vallée de Tsenlha connue pour ses arbres fruitiers et ses piments rouges. Sur le chemin, nous pourrions voir les tours de Wori et le pont suspendu de Migo. Arrivée à Zhilung.

250 km. Nuit à l'auberge

• **J14 - Rilong-Chengdu**

Départ pour Chengdu depuis Zhilung situé au-dessous de la célèbre montagne des quatre jeunes-filles située à 6250 mètres. Nous conduirons à travers de montagneuses vallées, percevrons le bruit des torrents déchainés et admirerons l'architecture spécifique de la vallée du Gyarong avec ses impressionnantes maisons en pierre des Tibétains et des Qiang.

Arrivée à Chengdu.

100 km. Nuit à l'hôtel

• **J15 et J16 - Chengdu-Paris**

Visite de Chengdu selon horaires de Vol. Transfert aéroport et vol pour Paris.

◉ GENERAL

• **Important itinéraire**

N.B. : Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

◉ VOTRE VOYAGE

• **Le prix ne comprend pas**

- Les frais d'inscription de 15 € par personne.
- Les assurances (voir ci dessous)
- Le Visa (35€)



- Les frais de visa si obtention par nos soins.
- Les boissons.
- Les pourboires éventuels.
- La chambre individuelle (200€)

• On se dit tout !

L'éclipse à Litang

Sur ce circuit nous avons voulu vous faire vivre une aventure extraordinaire en pays Kham tout en conciliant l'événement exceptionnel que peut être l'éclipse solaire. C'est pour cela que vous privilégiez 3 d'éclipse plutôt que les 6 minutes de la côte est ! Mais dans quel fauteuil mes Nomades: le plateau de Litang au royaume des cavaliers du vent !

Etant des organisateurs de voyages dit d'aventure, nous ne fournissons aucun matériel d'observation, merci donc de venir équipés, si vous le souhaitez.

Voyage au Tibet Oriental (Kham)

Comme le Bouddhisme l'enseigne, les trésors de la vie s'ouvrent à ceux qui se donnent la peine de les découvrir. Nomade Aventure, à travers ce voyage, vous propose de découvrir un trésor de la culture tibétaine: les nomades. Ce voyage est une rencontre entre deux mondes, rencontre qui va nécessiter le respect, la tolérance et la patience du voyageur car les conditions de vie des nomades sont rudes et les lieux dans lesquels ils sont établis sont reculés.

Dans un environnement où la nature est reine, il faut donc s'attendre à des imprévus météorologiques et des conditions de transport que notre bonne volonté ne suffira pas à maîtriser mais que notre "Nomade attitude" nous permettra de relativiser! Carol sera là pour vous accompagner et vous aidez à mieux appréhender la vie tibétaine.

• Formalités spécifiques

Pour se rendre en Chine, pour les ressortissants français, passeport ayant plus de 3 mois de validité après la date de retour. Pour les autres nationalités, consultez le consulat dans votre pays d'origine.

Chine : le visa est obligatoire, prix du visa : 35€ .

Nous pouvons en effet nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25€ pour ce service. Pour cela, vous devrez nous faire parvenir votre passeport, une photo, un formulaire de demande dûment rempli et signé, en cas de réception tardive des documents ou de documents manquants.

Pour les ressortissants étrangers, vous renseigner auprès des différents services consulaires. www.amb-chine.fr/fra

Consulat de Chine : 18/20 rue Washington, 75008 Paris. Tél. : 01 53 75 88 06.

20, bld Campagnole 13008 Marseille. Tél. : 04 91 32 00 00

35, rue Bautain 67000 Stasbourg Tél. : 03 88 45 32 33

Il est impératif de nous communiquer dès l'inscription ou au plus tard 21 jours avant votre départ votre numéro de passeport, date et lieu de délivrance et d'expiration, date et lieu de naissance, sexe et profession.

Si vous procédez par vous-même pour obtenir le visa, il vous sera demandé également une attestation de voyage de nomade et de notre prestataire local.

• Important

Téléphoner en Chine mode d'emploi

A partir de la France 0086 + n° exemple 0086 131 8389 2522

Chine en Chine 0 + n° exemple 0131 8389 2522

A l'intérieur d'une même province pour un portable vous retirez le 0

Pour une ligne fixe avec exemple domicilié à Chengdu :

A l'extérieur de Chengdu 028 888 32277.

ASSURANCES

Nomade Aventure propose 4 formules d'assurance pour votre voyage. Les conditions générales et particulières de ces 4 assurances sont accessibles sur le site de Nomade Aventure ou sur simple demande. En résumé ci-dessous :

Contrat Annulation n° 78553669 - GAN - MUTUAIDE

Cette assurance n'est pas incluse dans le prix de nos voyages. Nous vous la recommandons vivement, précisant qu'elle doit être souscrite au moment de l'inscription. Elle est facturée 2% du prix du voyage, n'est valable qu'en cas d'annulation intervenue avant la date du départ du voyage et pour une liste précise d'événements. La franchise minimum, de 30 ou 75€/pers., est appliquée selon la cause de l'annulation.



Contrat Assistance plus n° 78 553 660 – GAN - MUTUAIDE

Cette assurance comprend des garanties d'assistance étendues (rapatriement médical, remboursement des frais médicaux à l'étranger, des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages, voyage de compensation égal à votre voyage (en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide) pour le rapatrié et son conjoint). Elle est facturée 1,5 % du prix du voyage.

Contrat Tranquillité n° 78553668 - GAN - MUTUAIDE

Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance qui comprend des garanties étendues (annulation, rapatriement médical, remboursement de frais médicaux à l'étranger, frais de recherche ou de secours, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages y compris le matériel sportif, dédommagement en cas de retard aérien, voyage de compensation égal à votre voyage en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide pour le rapatrié et son conjoint, . Elle est facturée 3% du prix du voyage.

Contrat Tranquillité carte bancaire n° 78553670 - GAN -MUTUAIDE

Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservices : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Premium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité n° 78553668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,3% du prix du voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, il est indispensable de disposer d'une bonne couverture prévoyant notamment les frais de recherche et de secours. Notre contrat Tranquillité a été conçu à cet effet.

Si vous ne souhaitez pas souscrire au(x) contrat(s) que nous proposons, nous soulignons le fait que vous devrez impérativement vérifier que vous disposez bien d'une garantie couvrant les frais de recherche et de secours. Dans ce cas, vous devrez nous fournir avant votre départ les informations suivantes : nom de la compagnie d'assurance, numéro de contrat, coordonnées du plateau d'assistance. Ces informations devront également être transmises à notre correspondant local dès votre arrivée.

Attention, certaines assurances comportent des clauses restrictives telle que assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires....

En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge.

• Caractéristiques du circuit

L'altitude (Litang est à plus de 4000 mètres d'altitude)! Mais l'équipe de Nomade Aventure connaît les moyens efficaces de palier le mal d'altitude et le circuit est conçu d'une manière qui va permettre l'acclimatation progressive du voyageur. Pas de difficulté physique particulière hormis quelques randonnées pédestres en montagnes sacrées qui vont nous permettre de profiter pleinement du paysage nomadique. A l'instar de la performance physique, c'est plus la découverte culturelle, la rencontre et l'observation de l'éclipse qui sont recherchées dans ce voyage.

L'Eclipse et votre voyage.

Le fuseau horaire est identique pour toute la Chine, soit Temps Universel + 8 heures.

L'heure de l'éclipse étant à TU + 8. Donc, l'éclipse solaire à Litang devrait se dérouler vers 9h 05-10 du matin et durer approximativement 3minutes

• Budget sur place

Nous essayons de vous donner une estimation la plus juste des billets d'entrée des sites et musées en Chine, mais qui ne reste qu'à titre indicatif. Le tourisme en Chine devenant une véritable industrie pour le pays et une manne financière importante pour les villes et provinces, ces derniers ont été soumis à une forte inflation ces dernières années et peuvent encore subir de brusques augmentations.

Pour le change, sur place en arrivant, de préférence à l'aéroport ou sous la houlette de votre accompagnateur.

Il est préférable de prévoir des petites coupures en dollars ou euros. Il est également possible de retirer de l'argent aux distributeurs bancaires des grandes villes et aéroport.

Attention : ces monnaies sont non convertibles. Vous devrez donc les changer avant de quitter la Chine, car elles ne seront plus échangées en France



• Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.

En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Chine, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 20 et 30 € de pourboire pour l'équipe et par client.

• Us et coutumes

La population chinoise est majoritairement laïque. Il est important toutefois de ne pas oublier que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer. Il est également important de se déchausser dans les lieux de cultes.

Les tibétains sont très attachés à leur culture et tradition, n'hésitez pas à interroger votre guide à ce sujet.

• Transport

en minibus privé

• Encadrement

ACCOMPAGNATRICE française ethnologue

Carol, outre le chinois, maîtrise deux dialectes tibétains. C'est, il y a déjà plus de 10 ans, récemment diplômée en tibetoðnologie, elle prend la décision de s'installer à Lhassa

pour deux années afin de suivre les cours de son université. C'est là qu'elle saisie toute l'ampleur de la réalité tibétaine. De la théorie à la pratique, le terrain devient rapidement sa raison d'être à travers divers projets humanitaires dans les provinces de l'Amdo et du Kham : amélioration à la qualité de l'enseignement, sensibilisation à la protection de l'environnement. . . Qualité de l'accompagnement assuré à 100%. Elle vous parlera également de ses activités d'entreprenariat social et d'éco tourisme !

Equipe locale tibétaine.

• Nourriture

Repas pris au restaurant dans les villes, cuisine locale. Pique-nique frugale certains midis.

Si vous souhaitez des encas, des apports ponctuels lors des marches, prévoYez vous-même barres de céréales, pâte d'amande, chocolat ou fruits secs selon vos préférences.

• Hébergement

Au niveau de l'hôtellerie en Chine, il n'y a pas de demi-mesure. Haut standing dans les grandes villes (même si cela sent un peu le clinquant et le simili); tenue pas toujours très rigoureuse (et ce malgré nos efforts) dans les endroits un peu reculés. Si vous remarquez une literie un peu douteuse et une plomberie quelque peu défailante, il faudra faire contre bonne fortune bon cœur et sortir votre sac de couchage ! En cas de gros problème, n'hésitez pas à en parler à votre guide, il est là pour les résoudre.

• Sanitaires

Le niveau d'hygiène des toilettes publiques dans l'arrière pays chinois peut parfois se révéler très sommaire.

• Documents de voyage

Conseils de sécurité

Votre contrat d'assurance / assistance rapatriement est entre les mains de votre accompagnateur et nous vous en donnons un à l'inscription. Si vous avez votre propre assurance, n'oubliez pas d'en prendre une copie (et le numéro) et d'en donner un exemple à l'accompagnateur.

Note : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance... les médecins du pays et les médecins de l'assurance décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur implique une non responsabilité de l'Assureur.



◉ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Personnelle et indispensable. Elle doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène).

antidiarrhéiques (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre).

antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre).

antispasmodiques (Phloroglucinol, Spasfon).

anti-nauséiques ou vomissements (Domperidone ou Motilium).

antiseptiques de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures.

bandages (sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles).

collyre pour les yeux.

crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateuse.

gel pour les courbatures.

nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, Compeed, seconde peau, etc.), ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes.

une paire de petits ciseaux.

produit anti-moustiques.

Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés. Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques à prendre.

• Bagages

20 / 25 kg maximum par personne pour le bagage en soute.

Bagage principal : un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les équipes de portage ou des véhicules, vous les retrouverez le soir.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce sac ne doit pas être trop volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.

A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette, etc.

PS. Laissez tout objet contenant (couteau, ciseaux, coupe ongles, etc..) dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. Attention pour les vols en transit par les Etats-Unis les briquets et allumettes sont interdits, même en soute.

• Vêtements

Des chaussures de marche légères de moyenne montagne et une paire plus légère pour le soir à l'étape, chaussettes (au moins 2 paires). Le linge en rando s'avère difficile à laver, long à sécher (sauf fibres techniques), fourrure polaire et veste Gore Tex, chemise manche longue (en cas de coup de soleil), T-shirts, sweat-shirt, pantalon(s) en coton et un collant, vêtements de pluie et coupe vent.

• Equipement

- Nécessaire de toilette, pharmacie usuelle avec vos médicaments personnels et voir plus haut.

- Gourde, lampe frontale, piles, papier toilette, briquet pour le brûler après utilisation, canif, etc. Lunettes de soleil ou de glacier, couvre-chef ou bonnet de laine, écharpe, gants, etc.

- Des bâtons télescopiques peuvent éviter une grosse partie de la fatigue lors de descentes raides ou en escalier en montagne. Attention il ne peuvent aller en cabine dans l'avion et donc doivent être dans votre gros bagage en soute. Protégez les pointes avec bouchons de liège fixé au chatterton et... emportez le rouleau de chatterton pour le retour.

• Couchage

Sac de couchage chaud (température de confort selon date de départ et en extrême -7 C°) et drap de coton pour les nuits douces « en bas » durant lesquelles le sac « chaud » vous mettra à l'étuve s'il est fermé.



• Informations régionales

Pourquoi aller en Chine pour observer l'éclipse de Soleil du 22 juillet 2009 ?
La bande de visibilité totale de l'éclipse du 22 juillet prendra naissance sur la côte ouest de l'Inde. Elle traversera ensuite le centre du pays, puis le Népal et le Bangladesh et la pointe sud du Tibet. Elle entre ensuite en Chine qu'elle traverse pour la quitter au sud de Shangai où elle aborde le Pacifique.

Comment va se dérouler l'éclipse sur le lieu d'observation à Litang ?

A ce niveau, le début de l'éclipse, qui correspond au moment où la Lune entre en contact avec le bord du Soleil, se passera à 00h10 TU soit 08h10 locale (environ 3 heures après le lever du Soleil).

Pendant un peu moins d'une heure, la Lune masquera de plus en plus le Soleil et le cachera complètement à 09h10. La durée de la totalité sera d'env 3 minutes. Puis la Lune se dégagera de plus en plus du Soleil pour le laisser apparaître en totalité à 10h40, heure à laquelle l'éclipse sera terminée.

Du fait de l'heure de visibilité de l'éclipse, au maximum (09h10) le Soleil sera à environ 50° au dessus de l'horizon sud-est.

Comment observer l'éclipse ?

Il ne faut jamais regarder le Soleil de manière directe, que ce soit à l'oeil nu ou bien encore moins avec un instrument. Cette observation directe est dangereuse car la rétine de l'oeil n'est pas innervée. Le fond de l'oeil est donc insensible à la douleur et peut être brûlé sans qu'on s'en rende compte.

Pendant une éclipse, on essaie de regarder la progression de la Lune sur le disque solaire, exposant ainsi l'oeil à la brûlure du Soleil. Les éclipses ne sont donc pas dangereuses en elles-mêmes, c'est l'observation directe du Soleil qui peut provoquer des lésions définitives.

Il est donc indispensable, qu'on utilise ou non un instrument, de s'équiper de filtres ou de lunettes spéciales pour observer le Soleil en général et les éclipses en particulier, sans risquer de graves lésions oculaires.

Si vous n'avez jamais vu d'éclipse totale de Soleil, appréciez son observation, avec une protection, sans instrument donc sans contrainte de réglages techniques. Admirez l'intégralité du spectacle et les modifications dans l'environnement qui vous entoure (température qui baisse, bruits qui s'atténuent, lumière étrange, ombres volantes au sol, réactions de votre entourage ...) et vous pourrez même ôter votre protection pendant les quelques instants de la totalité pour apprécier directement le spectacle.

Si vous êtes déjà habitué aux éclipses, certains détails ne s'observent qu'avec un instrument comme par exemple les "grains de Baily" (voir plus loin) ou encore les éruptions solaires (protubérances) que l'on peut observer lors du maximum de l'éclipse, même sans protection, directement à l'oculaire.

Le mieux est de se procurer un verre spéciale appelé Sol Obs ou Viséclipse, onstant en un verre de soudeur d'indice 14 (indice nécessaire à la protection des yeux) qui vous permettra d'observer l'éclipse sans aucun risque. De plus ce petit filtre peut être utilisé toute votre vie. On peut s'en procurer dans les magasins spécialisés en astronomie.

Dans tous les cas, et malgré des conseils donnés dans la littérature soit disant spécialisée, il ne faut jamais utiliser comme filtre les papiers d'emballage de bonbons ou chips (qui ressemblent à du Mylar), des lames de verre noircies à la bougie, des négatifs photographiques ou radiographiques, des lunettes de Soleil puissantes ou plusieurs lunettes superposées, des CD Rom, ou l'observation de l'éclipse par réflexion dans un sceau d'eau....

Dans chacun de ces cas, même si l'intensité lumineuse de Soleil peut vous paraître fortement atténuée, ces objets n'empêchent pas les rayons dangereux (UV et infrarouges) de passer.

Avec quel matériel pourrai-je observer l'éclipse ?

Sans instrument :

Vous devez vous procurer des lunettes spéciales éclipses en Mylar chez votre opticien ou magasins spécialisés en astronomie. Attention, ces lunettes doivent être aux normes de la CEE, certaines n'étant pas fiables. De plus, il est conseillé de ne pas garder ces lunettes trop longtemps, par exemple pour la prochaine éclipse, car elle sont fragiles et le Mylar peut se rayer ce qui risquerait de laisser passer les rayons néfastes du Soleil et provoquer des lésions de l'oeil.

Qu'allons nous exactement observer pendant l'éclipse ?

Le moment précis du premier contact (instant où la Lune entre en contact avec le bord du Soleil) doit s'observer aux instruments (toujours avec protection).

Puis, vous pourrez admirer sans instrument (mais toujours avec votre protection) la progression de la Lune sur le disque solaire. Dès que 50% de la surface solaire se trouve masquée, la température commence à baisser (pensez à prendre un thermomètre). Le ciel devient bleu intense puis sombre au fur et à mesure qu'avance l'éclipse. Environ une minute avant la totalité, baissez les yeux puis retirez vos lunettes de protection et guettez les couleurs qui vont commencer à changer subitement. Sur le sol, des figures fugitives, blanches ou argentées, recouvriront peut-être le sol. Ce sont les "ombres volantes", l'image de la turbulence de notre atmosphère projetée par les derniers rayons du Soleil. Elles sont assez peu contrastées, il est donc préférable de choisir un sol clair pour l'observation ou faire cette observation sur un drap étendu au sol.



40 à 20 secondes avant la totalité : remettez les lunettes pour observer un collier de perles de lumière qui se dessine sur le bord extérieur du Soleil. Ce phénomène est appelé "grains de Baily" et correspond aux derniers rayons de soleil qui se frayent un chemin à travers un diadème des hauts cratères lunaires. Ce phénomène est plus facile à observer avec un instrument.

20 à 10 secondes avant la totalité, si votre horizon ouest est dégagé, vous verrez peut être arriver l'ombre de la Lune au sol à environ 1200 m/s. secondes avant la totalité, on commence à apercevoir la chromosphère (première couche de l'atmosphère solaire). Avec un instrument, on peut même observer les premières protubérances.

Dès que le Soleil est complètement masqué, vous pouvez retirer vos protections pendant quelques instants. Le ciel se pare d'une teinte indigo profond, très sombre près du Soleil. A l'horizon apparaîtra le ciel clair des régions où l'éclipse n'est que partielle. On verra apparaître dans le ciel quelques étoiles et planètes.

Aux instruments, même sans protection, vous pourrez admirer la danse des éruptions solaires, 'une belle couleur rouge. La fin de la totalité est généralement marquée par un éclair de lumière. Ce diamant annonce qu'il faut impérativement remettre sa protection pour poursuivre l'observation.

La chronologie des événements est la même en sens inverse après la totalité ce qui vous permet de vous rattraper si vous avez oublié des étapes auparavant.

• Esprit du voyage

Dans un environnement où la nature est reine, il faut donc s'attendre à des imprévus météorologiques et des conditions de transport que notre bonne volonté ne suffira pas à maîtriser mais que notre "Nomade attitude" nous permettra de relativiser!

◉ BIBLIOGRAPHIE

• Cartographie

Les cartes Gizi au 1: 2 000 000 n°1/ 2 et 5 pour Chine Centrale et Tibet.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.



Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce que vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".