



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

BOLIVIE

La caravane de sel

Depuis toujours, pour subsister, les peuples andins ont su échanger des vivres entre communautés, ne connaissant ainsi jamais la faim. Si, au temps des Incas, ces caravanes comptaient plus de 3 000 bêtes, leur activité a aujourd'hui fortement diminué. Mais, il en reste... et c'est au périple de ces llameros que ce voyage nous convie, des déserts du Lipez aux canyons de Tupiza. Expérience inédite pour voyageur averti !

ITINERAIRE

• J1 - Départ de Paris pour La Paz (Vol de nuit)

Départ de Paris (province sur demande et selon disponibilités) pour notre vol de nuit à destination de La Paz.

Note : Nuit en vol - Repas libres - Vol non accompagné - Fonction des disponibilités aériennes, il se peut (avec Air France / TACA notamment, via Caracas ou Bogota, selon l'heure du vol Caracas / Lima / La Paz, ou Bogota / Lima / La Paz) que vous empruntiez un vol de jour pour la Bolivie, avec une arrivée le J1 au soir dans le pays (au lieu du J2 au matin, initialement prévue). Dans ce cas, la nuit supplémentaire serait à votre charge. Cette information vous sera donnée avant votre inscription, au moment de votre prise d'option.

• J2 - Arrivée à La Paz / Trek d'acclimatation sur le lac Titicaca.

Accueil le matin du J2 à l'aéroport Simon Bolivar, par un membre de notre équipe locale francophone. De là, nous partons directement en transport privé à destination du mythique lac Titicaca. Nous longeons d'abord la Cordillère Royale avec ses sommets enneigés taquinant les "6000", avant de traverser l'irréel détroit de Tiquina et de rejoindre le petit port de Copacabana. Fin de journée libre pour flâner aux abords de notre hôtel situé en plein centre ville.

Note : Nuit à l'hôtel - Repas libres - 3h30 de route env.

• J3 - Trek d'acclimatation sur le lac Titicaca (2ème journée).

Ce matin, notre bateau nous amène à l'extrême nord de l'île du soleil, au niveau des ruines de Chicana (le labyrinthe en langue aymara) et de la roche sacrée des incas d'où le Dieu Viracocha fit surgir son fils Manco Capac, le premier Inca. En effet, selon la mythologie inca, ce serait des profondeurs de ce mystérieux lac Titicaca que les fils du Soleil auraient surgi. De là, une très belle randonnée en suivant les crêtes de l'île nous conduit alors au village de Yumani, tout au sud. Découverte en chemin des vestiges incas de Pilkokaina. A Yumani nous retrouvons notre bateau pour Copacabana, où nous attend notre véhicule pour nous ramener à La Paz.

Note : Nuit à l'hôtel - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique - Dîner libre - Temps de marche : 4h - Dénivelé : +400m / -450m. - Transfert en bateau : 3h - Bateau privé à disposition pendant 2 jours pour le transport du groupe et le portage des sacs pendant la randonnée.

• J4 - Cap sur le salar d'Uyuni et le volcan Tunupa

Départ de l'hôtel vers 7h30 du matin, en 4x4 privé, pour une longue traversée de l'altiplano (8 à 10 heures de route). Nous longeons les lacs Poopo et Uru-Uru pour arriver à Oruro tout d'abord, puis au nœud routier de Challapata, où nous quittons la route asphaltée et empruntons des pistes perdues dans les Andes. Arrêt à l'énorme et mystérieux cratère de météorite de Tambo Tambillo, avant d'arriver au village aymara de Jirira, niché en bordure du Salar au pied du volcan Tunupa. Nuit chez Doña Lupe et Don Carlos.

Note : Nuit chez l'habitant (confort sommaire).

• J5 - Exploration du sud lipez en 4x4

Le matin, nous nous engageons dans le salar d'Uyuni (3650 m alt.), plus grand désert de sel du monde. La sensation est unique : l'horizon n'a plus de limites et l'immensité invite au silence. Arrêt en plein cœur du salar à l'île d'Incahuasi, d'origine volcanique et recouverte de stromatolites et de cactus géants (les stromatolites sont des colonies bactériennes fossilisées, premières traces de vie sur Terre). L'après-midi, nous mettons le cap plein sud vers le village de San Juan, où se trouvent les spectaculaires momies des « seigneurs des Lipez » (1200 D.C) et un petit musée.



Note : Nuit en refuge (confort sommaire) - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique.

• J6 - Continuation de notre road movie jusqu'à la Laguna Colorada

A la sortie de San Juan, nous traversons tout d'abord le petit salar de Chiguana. Puis la piste monte de 3600 mètre à environ 4200 mètre d'altitude, au pied du volcan Tomasamil (5900 m alt.). Arrêt au mirador du volcan Ollagüe. Ce volcan toujours actif (5865 m alt.) abrite l'une des mines de soufre les plus hautes du monde. Nous longeons ensuite la frontière chilienne vers le sud, en empruntant la « route des joyaux » : lagunes Cañapa, Hedionda, Ch'arkota et Honda, sanctuaires de 3 variétés de flamants roses. La piste se poursuit à travers les superbes paysages du désert de Siloli et son fameux « arbre de pierre » où s'aventurent parfois quelques viscaches, avant d'arriver à l'étonnante laguna Colorada dans l'après-midi. Celle-ci tient son intense coloration rouge-brique du fait de la présence de phytoplancton qui réagit à la lumière du soleil.

Note : Nuit en refuge (confort sommaire) - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique.

• J7 - Geysers Sol de Manana & Lagunas Blanca y verde

Ce matin, nous partons de bonne heure pour une excursion aux geysers Sol de Mañana (4850 m alt.), cratère volcanique avec effusions de vapeurs de soufre et d'eaux lourdes. Puis nous faisons halte aux thermes de Polques pour le petit déjeuner avant de longer la laguna Salada et de traverser le désert de Dali (ainsi nommé en raison des paysages qui rappellent l'un des tableaux du maître). Nous parvenons en fin de matinée à la laguna Blanca et à la laguna Verde, au pied des volcans Juriques et Licancabur (5960 m alt.), pour assister à un phénomène curieux : le vent se lève et la laguna Verde prend alors une teinte vert émeraude spectaculaire. L'après-midi, nous rebroussons chemin jusqu'à la laguna Salada où la piste bifurque vers le nord est pour nous conduire à Quetena.

Note : Nuit chez l'habitant (simili chambres d'hotes au confort sommaire) - Déjeuner pris sous forme d'un panier pique nique.

• J8 - Transfert à Relave et préparatifs

Nous partons vers le petit village de Relave, point de départ de notre caravane de lamas. En route, visite de l'ancien village de San Antonio (abandonné parce que ses habitants croyaient que le diable en avait pris possession...). Préparation du chargement des lamas. Cueillette des plantes médicinales qui seront emmenés avec la caravane.

Note : Nuit chez l'habitant à Relave (simili chambres d'hôtes, confort sommaire) - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique - GPS: S 21°49.080' / W 066°44.445'.

• J9 - Cérémonie traditionnelle avec la communauté et départ

Difficulté : trek d'altitude - De 6 à 8 heures de marche par jour - Bonne condition physique requise.

Le matin, cérémonie de départ de la caravane (« challa »). Toute la communauté y participe, verse de l'alcool par terre, comme une offrande à la Pachamama, et brûle des plantes pour remercier les « achachilas », les esprits des montagnes. Départ en fin de matinée en direction de la cordillère de Relave. Notre caravane suivra les reliefs des collines environnantes pour passer entre le cerro Paco Orko et le cerro Porco. Nous arrivons en fin de journée à la première étape de notre caravane.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 5h - Dénivelé : +425m / -50m - GPS : S 21°49.201' / W 066°40.325'.

• J10 - Expé de 6 jours avec notre caravane de Lama

Ce jour là, nous nous dirigeons vers la cordillère Esmoruco. Après avoir traversé une zone de pâturage, nous montons à travers un paysage lunaire pour franchir le col Kellu Apacheta (5100m, 5h de marche), puis nous redescendons pendant environ 2h afin de rejoindre notre campement.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 7h - Dénivelé : +485m / -650m - GPS: S 21°49.201' / W 066°40.325'.

• J11 - Col Jampato Apacheta (4620 m alt.) / Caravane de lamas

Nous commençons la journée par une partie à plat puis nous montons légèrement pour rejoindre un plateau en laissant sur notre gauche le village de Guadalupe. Nous continuons ensuite en empruntant brièvement une piste peu usitée et attaquons doucement la montée au col Jampato Apacheta (4620m, 5h). Les paysages sont époustouffants et complètementés surréalistes. Nous verrons des formations géologiques rappelant une antique cité romaine (ciudad de Roma) et de nombreuses collines multicolores. Nous redescendons enfin pour retrouver un canyon et suivre le lit d'une rivière à sec où nous bivouaquons.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de Marche : 7h - Dénivelé : +270m / -450m - GPS: S 21°53.895' / W 066°25.962'.



• **J12 - Jampato – Col Oidor (4300 m alt.) / Caravane de lamas**

On suit le fond de vallée et rejoignons ensuite une crête que nous redescendons pour retrouver une jolie rivière. Nos lamas s'y désaltèrent avant d'entamer une grande montée dans un paysage de far west. Nous bivouaquons au bord du lac Oidor après avoir passé le col Oidor (4300m).

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 6h - Dénivelé : +150m / -450m - GPS: S 21°52.113' / W 066°21.625'.

• **J13 - Cerro Oidor – Rio San Leon (3360 m alt.) / Caravane de Lamas**

Nous entamons une descente entre les cactus dans un véritable décor de western. Nous continuons à travers des paysages très colorés pour une longue journée de marche pratiquement toujours à plat. Nous atteignons en fin d'après midi la rivière frontière « San Leon » où nous installons notre campement.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 7h - Dénivelé : -490m - GPS: S 21°52.363' / W 066°14.737'.

• **J14 - San Leon / Kalajara La Cumbre (4100 m alt.) / Caravane de Lamas**

Nous traversons pied nu la rivière et nous retrouvons en Argentine (que nous ne quitterons que le lendemain). Nous montons à peu près d'une centaine de mètres jusqu'à un plateau recouvert de nombreux churquis (épineux fréquents dans la région). Nous nous enfonçons ensuite dans le lit d'une rivière asséchée pour rejoindre le petit village d'Angosto en laissant sur notre gauche le cerro Mojineté. Nous entamons enfin une montée jusqu'à l'étape du jour.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 6h - Dénivelé : +750m - GPS: S 21°52.363' / W 066°14.737'.

• **J15 - San Leon / Kalajara La Cumbre (4100 m alt.) / Caravane de Lamas**

Après une légère descente nous traversons la pampa de Santa Catalina où nous retrouvons le territoire Bolivien et des paysages proches de ceux que l'on peut contempler sur l'altiplano. Cette journée, rythmée par la marche des lamas, est la plus longue et la plus soutenue de notre trek.

Note : Nuit sous tente (bivouac) - Temps de marche : 7/8h.

• **J16 - Arrivée de la caravane / Troc de marchandises à Chicuana**

Au cours de cette journée nous retrouvons les beaux paysages colorés des jours précédents. Nous entamons une très longue descente pour arriver à la rivière Talina. Nous la longeons ensuite et de nombreux locaux nous rejoindront au cours du chemin pour pratiquer un peu de troc avec la caravane.

Note : Nuit sous tente (bivouac près d'un des nombreux hameaux dans cette vallée) - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique - Temps de marche : 6h.

• **J17 - Direction Tupiza en 4x4**

Après avoir fait nos adieux à notre équipe de llameros, nous repartons en transport privé pour rejoindre l'agréable ville de Tupiza où Butch Cassidy et le Kid terminèrent leur légendaire épopée (6-7h de piste environ).

Note : Nuit à l'hôtel - Dîner libre - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique.

• **J18 - Tupiza / Cerros multicolores / Départ en train pour La paz**

Nous partons en randonnée à la découverte des gorges, défilés, canyons et autres curiosités géologiques des montagnes de l'Ouest de Tupiza : Porte du Diable, Valle de los Machos (formations rocheuses de type phallique), Canyon de l'Inca, Quebrada seca, el Toroyoj, La Torre, Entre Rios, el Angosto ... En début de soirée, départ du train pour Oruro, via Uyuni (départ du train de Tupiza à 19h05, horaire qui peut varier en cours d'année selon les programmations de la compagnie de train).

Note : Nuit dans le train - Hôtel disponible avant le départ - Dîner libre, il y a un service de restauration à bord du train - Déjeuner pris sous forme de panier pique nique.

• **J19 - Découverte de La Paz**

Longue remontée en train de tout l'altiplano. Nous arrivons en début de matinée à Oruro (horaires variables selon les jours) et poursuivons notre voyage en bus jusqu'à La Paz où nous arrivons en fin de matinée. Accueil et transfert à l'hôtel. Après-midi libre pour profiter de La Paz, capitale perchée à près de 4000 mètres d'altitude. Nous pourrions flâner dans les ruelles pavées de cette ville animée, attachante et colorée : la calle Sagarnaga avec ses échoppes d'artisanat local (l'un des plus fameux d'Amérique du Sud), la rue des sorcières, le marché typique de San Pedro avec ses étals de viandes, poissons, fruits et légumes, ou encore le centre historique et le quartier colonial. Surtout, n'oubliez pas de retrouver l'une des dizaines de « mamas » qui préparent ces incontournables jus de fruits frais ... mangue, papaye, banane, fraise, orange, ananas à votre convenance ... voire même avec de la bière, de l'avocat ou des œufs pour les plus motivés !



Note : Nuit à l'hôtel - Hôtel disponible à partir de 14h (possibilité de réserver une nuit supplémentaire afin de pouvoir disposer de la chambre dès votre arrivée, nous consulter) - Repas libres.

• J20 - La Paz / Tour panoramique / Vallée de la lune.

Rendez-vous vers 9h dans le hall de l'hôtel pour une découverte en véhicule privé des plus beaux points de vue sur la ville de La Paz, incroyablement installée dans la « saignée » que forme le río Choqueyapu dans l'Altiplano, avec en toile de fond les Géants de la Cordillère Royale : Huayna Potosí, Mururata et Illimani.

Cette visite, à conseiller tout particulièrement aux photographes, nous emmène d'abord au mirador K'illi K'illi et au parc Laykakota (fermé le lundi), sur le flanc nord-est de la ville. Puis nous traversons le Pont des Amériques pour nous rendre au mirador de la Place d'Espagne, dans le quartier colonial de Sopocachi. De là, une descente abrupte nous conduit à « la Zone Sud », en passant par Llojeta et le « Cimetière Jardin », pour une excursion à la vallée de la lune, étranges formations calcaires où l'on pourra se promener. Après-midi libre.

Note : Nuit à l'hôtel - Repas libres.

• J21 et J22 - La Paz / Départ du vol international vers la France

Transfert à l'aéroport Simon Bolívar, 3 heures avant l'heure de décollage, pour notre vol de nuit vers Paris (ou province, sur demande et selon disponibilité). Arrivée le J15 en France.

Note : Nuit en vol - Repas libres - Vol non accompagné.

GENERAL

• Important itinéraire

Attention : Les étapes sont données à titre INDICATIF. Elles peuvent être modifiées en fonction des horaires d'avions, de train, des conditions climatiques ou tout autre évènement inattendu.

VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- Les repas mentionnés "libres" dans le programme (de 2 à 6 € / repas).
- Taxes d'aéroport (2 à 5 \$ us par personne pour les vols nationaux, 25 \$ us par personne pour les vols internationaux).
- Portage des sacs à Copacabana et sur l'île du Soleil à moins de 8 participants
- Les pourboires (voir détails, paragraphe ci-dessous).
- Les assurances facultatives.
- Les dépenses personnelles.
- Equipement individuel (sauf les tapis de sol, qui vous seront fournis)
- Boissons
- Les frais d'inscription (15€ par personne).

• On se dit tout !

L'été (de juin à septembre), les températures sur l'Altiplano bolivien peuvent être très fraîches, voire froides, alors que les journées peuvent être chaudes. Pensez donc à bien équilibrer votre sac, pour faire face à ces fortes amplitudes climatiques. Par ailleurs, les routes n'étant pas en Bolivie dans le même état qu'en France, vous devrez vous attendre à quelques trajets peu confortables. Mais rassurez-vous, la beauté et l'authenticité de ces parcours sauront vous faire oublier ces transferts quelque peu chaotiques. Gardez aussi bien à l'esprit qu'en Amérique du Sud en général, et qu'en Bolivie en particulier, les imprévus sont le pain quotidien du pays. Ce qui en fait d'ailleurs en partie leur charme. L'itinéraire et les étapes peuvent ainsi connaître des modifications, avec comme seul objectif néanmoins pour notre équipe sur place de vous rendre le séjour le plus agréable possible en respectant au maximum le contenu de votre voyage.

Très important : nous tenons tout particulièrement à attirer votre attention sur le caractère « expédition » de cet itinéraire, et plus spécialement sur les conditions sommaires du trek dans le Sud Lipez. Il s'agit là en effet d'un périple pour lequel aucune carte, ni relevé topographique ou point de chute n'existent. Les chemins empruntés ainsi que les campements prévus sont connus seulement des llameros que vous accompagnez. Aussi devrez vous vous laisser guider au fil des jours et accepter les contraintes et aléas imposés par ce voyage itinérant. De même, ayez bien conscience avant de vous inscrire que vous devrez vous caler sur le rythme de vie des llameros, eux-mêmes dépendants du rythme de vie de leurs troupeaux. Il vous faudra donc par moment vous armer de patience (notamment pour les chargements / déchargements des lamas), mais la beauté des lieux et la magie de la caravane sauront rapidement vous faire oublier ces petits désagréments. Enfin, sachez que ces caravanes subsistent tant bien que mal avec la concurrence du transit par route. Elles sont donc moins nombreuses et moins conséquentes qu'il y a quelques décennies. Aujourd'hui le tourisme de



marcheurs est une chance pour elles : cela permet aux llameros de faire perdurer leurs traditions, de continuer le commerce et l'échange entre les régions éloignées les uns des autres de l'altiplano, alors que le seul apport de ces ventes ne suffiraient plus à justifier ces déplacements.

• Formalités spécifiques

PASSEPORT

- Passeport en cours, valable 6 mois après la date de retour.
- Pas de visa pour l'entrée au Pérou et en Bolivie pour les ressortissants français.
- Passage par les USA : Nos vols font parfois escale aux Etats-Unis. Chaque voyageur français y compris les enfants, quel que soit leur âge, se rendant aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage de tourisme ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport électronique (lecture à l'horizontale et symbole puce électronique) ou d'un passeport individuel à lecture optique en cours de validité et émis au plus tard le 25 octobre 2005. Les passeports à lecture optique délivrés à partir du 26 octobre 2005 ne permettent pas de se rendre aux USA sans visa, ils sont échangés gratuitement en préfecture de police contre un passeport électronique. Attention ! A partir du 12 Janvier 2009, tous les voyageurs français se rendant aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage de tourisme ne dépassant pas 90 jours par air ou par mer, devront aussi être en possession d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage) avant d'embarquer pour les Etats-Unis. Pour cela, il faut remplir sur Internet, au plus tard 72h avant le départ, un formulaire (équivalent au I94W actuellement rempli à bord). Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : www.CBP.gov/esta. Dès que vous avez un projet de voyage vers les Etats-Unis ou qui impliquera une admission ou un transit par les Etats-Unis, nous vous conseillons de remplir votre formulaire sans plus attendre et au plus tard dès votre inscription. S'il y a lieu, l'un de nos conseillers pourra vous assister dans cette démarche (15 euros de frais). La réponse est obtenue soit le jour même soit le lendemain. Sachez que ce formulaire vous sera demandé par la compagnie au moment de votre embarquement en France. Si vous n'êtes alors pas en mesure de le présenter, votre accès à bord vous sera refusé et votre voyage avec nous compromis. Nomade Aventure ne saurait alors être tenu responsable. A noter aussi qu'après avoir rempli le formulaire ESTA en ligne, si vous vous voyiez malgré tout refuser votre visa par les autorités américaines, les frais d'annulation de votre voyage vous seraient alors remboursés par notre assurance Mutuaide, à condition d'avoir souscrit à l'inscription, au choix, la convention « Annulation », « Tranquillité », ou « Tranquillité CB ».
- Les enfants ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Ils doivent être en possession d'un passeport individuel. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans sur le passeport de leurs parents, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.
- Si lors de vos vols transatlantiques, vous passez par un pays où la fièvre jaune est endémique (ex : Brésil, Venezuela...), vous devrez vous munir d'un carnet de vaccination avec la fièvre pour pouvoir sortir de la zone de transit.

Ces conditions peuvent changer, se renseigner auprès du consulat du Pérou et de Bolivie. Si vous ne pouvez pas embarquer du fait d'un manquement à l'une de ces règles, aucun remboursement ne sera appliqué par Nomade Aventure.

VACCINS ET SANTE

Les vaccins contre la fièvre jaune, l'hépatite A et la typhoïde, et en cas de long séjour celui contre l'hépatite B, sont recommandés. Traitement antipaludéen : Vous ne serez pas confronté à ce problème lors de votre voyage car vous resterez à une altitude où il n'y a pas de risque. Attention : pour toute escale par le Venezuela (avec sortie de la zone de transit), le vaccin contre la fièvre jaune sera exigé par les autorités locales ! Question santé, l'hépatite et la dysenterie sont endémiques. Il faut donc observer des consignes d'hygiène élémentaires, en particulier s'abstenir de boire de l'eau courante et éviter de manger des fruits et légumes crus sur les marchés. Si vous connaissez des problèmes cardiaques, une consultation chez le médecin avant le départ s'impose pour vous assurer que vous ne risquez rien en entreprenant ce voyage. Dans tous les cas, un test d'effort en altitude (se rapprocher d'un centre médical ou hôpital spécialisé), tout comme une petite visite chez le dentiste, peuvent s'avérer d'excellentes initiatives avant de vous envoler vers les hauts plateaux des Andes. Pour plus d'informations, consultez la rubrique « Info santé » de votre voyage, disponible sur Internet.

• Important

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut être amené à modifier à tout instant en fonction des possibilités d'hébergement, de la nivologie ou des conditions météorologiques, du niveau des participants ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe ou au bon déroulement du séjour.

• Caractéristiques du circuit

Voyage "dynamique", tout particulièrement les J10 à 17, où nous effectuerons des marches de 5 à 8 heures par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre plus de 1000 mètres positifs. Les randonnées sont accessibles à tous mais impliquent tout de même une bonne forme physique. A noter par ailleurs que l'altitude souvent élevée, dans cette zone, (passage notamment de cols dépassant les 5000m d'altitude) pourra rendre vos premières marches plus fatigantes. Dans ce cas, ne forcez pas, avancez doucement et suivez les conseils de votre guide. Pour mieux vous adapter à l'altitude : buvez beaucoup (eau, maté de coca, thé..., pas d'alcool les premiers jours !). Quelques week-ends de mise en jambes ne peuvent d'ailleurs qu'être conseillés.



• Budget sur place

En Bolivie on utilise le Boliviano. 10 Bs = 1 € environ. Emporter des dollars U.S. ou des Euro ainsi qu'une carte de Crédit (retraits possibles à La Paz). Mais à notre avis, ne vous encombrez pas de dollars, les euros étant facilement échangeables sur place et les entrées de site payables en monnaie locale. Attention : les traveller's cheques sont par contre très difficiles à changer.

• Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation. En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Sachez néanmoins que ces gratifications sont très appréciées des équipes locales, qui y voient un signe de remerciement pour un travail bien accompli, accordé en fonction de votre niveau de satisfaction dudit travail mais aussi des petites attentions qu'elles ont mis à coeur de vous offrir pour que vous passiez le meilleur voyage possible. Aussi, nous vous recommandons un montant (facultatif et ne faisant en aucun cas partie du salaire !) autour de 4 USD par jour et par participant pour votre guide principal (autour de 2 USD pour un « ayudante »). Les petits services (porteurs, piroguiers, etc.) peuvent également être gratifiés de quelques « pesos ». Attention, pensez à bien gérer votre budget pourboire en conséquence des guides complémentaires qui pourraient intervenir en cours de circuit et vous quitteraient avant votre départ. Une petite idée ... là encore facultative ... il vous est possible de faire une caisse commune avec les autres participants du groupe, qui servirait à « distribuer » les pourboires auprès de vos différents intervenants, évitant ainsi les éternels problèmes de monnaie. Afin de vous donner une idée du niveau de vie sur place (afin notamment de bien mesurer le poids dudit pourboire, qui, sorti de son contexte, peut parfois paraître saugrenu ou au contraire dérisoire), voici quelques indicateurs de la vie quotidienne en Bolivie : SMIC = 80 USD - Bouteille d'eau = 1 USD - Café = 1 USD - Paquet de cigarettes = 1,5 USD - Repas « local » = 1,5 USD (genre « plat du jour », « menu del dia », « comida corriente », cantine ... attention c'est une moyenne nationale pour un « local », qui ne reflète donc pas les inégalités du pays et qui n'est donc pas représentatif de ce qui se fait dans les endroits très touristiques ou les centres d'affaires des grandes villes évidemment ! ... ce n'est donc pas forcément le montant que vous trouverez à payer en tant que « touristes ») - Repas « class » = 5 USD (dans un bon restaurant là en revanche, d'une grande ville du pays par exemple, avec entrée / plat / dessert, toujours pour un « local »). Sachez que ces infos ont été récoltées en décembre 2009, et qu'elles sont donc forcément à temporer en fonction du taux de change (car traduit en dollars). Ces données peuvent donc évoluer avec le temps. Elles nous donnent toutefois déjà un point de départ.

• Transport

Le type de transport est très varié, ce qui nous permettra une approche plus complète du pays : en minibus, bus, train, bateau et caravane de mules. Les transferts se font tantôt en véhicules privés, tantôt en transports locaux. La bonne fréquence des transports publics dans le pays nous permet en effet d'en faire usage à de nombreuses reprises et à bon escient. Quand les transferts se font en bus privés, les chauffeurs et guides chargent et déchargent les véhicules, mais vous devrez prendre vos sacs et les rassembler à proximité. Il n'est d'ailleurs pas interdit de les aider. L'accompagnateur local s'occupe de tout, mais là encore votre aide pourra être la bienvenue. Certains transferts se feront accompagnés de notre guide francophone, d'autres, seuls, comme décrit dans le programme « jour par jour » de ce document. Quand les transferts sont prévus seuls, bien évidemment un premier membre de notre équipe locale vous conduira au départ de votre transport public, tandis qu'un second vous retrouvera de « l'autre côté » à l'arrivée, à la descente du dit bus, bateau, avion ou train. Sans compter que vous aurez tous les numéros d'urgence des personnes à contacter en cas de contretemps en route, afin que tout roule, comme toujours !

• Encadrement

Guides locaux francophones. Vous changerez plusieurs fois de guide durant votre voyage. Aussi aurez vous par exemple un guide lors de votre excursion sur le lac Titicaca, des guides locaux pour vos visites de Tiwanaku, et encore un guide pour votre expédition à Uyuni. En plus de vous offrir une vision plus large du pays, ceci vous permettra aussi d'avoir des guides spécialisés pour chaque région. Lors des transferts privés, votre guide sera par ailleurs accompagné de chauffeurs hispanophones. Pour les trajets en bus de ligne ou en avion, spécifiés dans le « jour par jour » comme « transferts non accompagnés », vous serez de toutes façons conduits au point de départ, et accueillis « de l'autre côté », par un membre de nos équipes locales.

Les chauffeurs, guide, llameros ou cuisiniers chargent et déchargent les véhicules et les lamas, mais vous devez prendre vos sacs et les rassembler à proximité. Vous montez et démontez vous-mêmes vos tentes. En général, l'accompagnateur s'occupe de tout, mais là encore votre aide pourra être la bienvenue. Durant le trek le portage se fera grâce à des lamas.

• Nourriture

Un grand soin est apporté aux repas. La nourriture est entièrement achetée sur place. Un cuisinier est prévu quand nécessaire. Tout le matériel de cuisine est fourni (assiettes, couverts). Les repas libres se prendront dans des restaurants ou auberges qui ne manquent pas.

Eau : Nous pouvons nous approvisionner régulièrement en eau potable. Boire régulièrement pour éviter la déshydratation.



• Hébergement

Nuits en hôtel, bivouac (matériel fourni), refuge, chez l'habitant (confort sommaire) et dans le bus (direct le J18 - parti pris certes peu confortable pour votre nuit mais réellement plus intéressant pour votre retour rapide et sûr sur La Paz) et sous tente (des J 10 à 17). Les hébergements « en dur » sont de confort modestes mais propres et sympathiques. Notez que vous serez logés en chambre double ou triple (en général hommes et femmes séparés si la répartition du groupe et les lieux d'accueil le permettent). Attention : si vous avez des préférences (couples, amis voyageant ensemble, etc.), il est important que vous nous le signaliez lors de votre inscription que nous puissions faire le nécessaire. Aussi, un supplément (nous consulter) sera à régler à Nomade avant le départ si pour des convenances personnelles vous souhaitez être hébergé en chambre individuelle (sous réserve de disponibilités).

• Documents de voyage

Votre contrat d'assurance / assistance rapatriement est entre les mains de votre accompagnateur et nous vous en donnons un à l'inscription. Si vous avez votre propre assurance, n'oubliez pas d'en prendre une copie (et le numéro) et d'en donner un exemple à l'accompagnateur. Note : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance avant d'engager toute procédure. Les médecins du pays et les médecins de l'assurance décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur implique une non responsabilité de l'assureur (donc un non remboursement des frais engagés).

❶ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Faites-vous une pharmacie personnelle. **INDISPENSABLE**. En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour. Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez des antalgiques, crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, gel pour les courbatures, nécessaire pour soigner les pieds, antidiarrhéique et antiseptique intestinaux. Il est important de prendre des bandages, sparadraps et élastoplasts car ils peuvent être très utiles. Une pince à épiler et une aiguille pour les échardes, Coramine glucose ou Diamox pour l'altitude (voir votre médecin en cas de contre-indications).

Vous pourrez offrir une partie de votre mini-pharmacie (si vous le désirez) à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés par ceux-ci.

N.B. : Pour ce qui concerne la santé, n'oubliez pas : si vous n'y avez pas mis les pieds depuis longtemps, une petite visite chez le dentiste avant le départ est plus que conseillée !

• Bagages

Note concernant vos bagages : 18 kg maximum par personne pour le bagage en soute.

Bagage principal : Evitez absolument les sacs rigides ou avec armatures car ils sont impossibles à charger sur les lamas. Dans tous les cas : pas de valise, car ce bagage devra être adapté à des déplacements en bus locaux ... vous aurez en d'autres termes à le porter sur de courtes distances. C'est aussi le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez le soir. A certaines étapes, il pourra vous être suggéré de laisser une partie de vos affaires à l'hôtel pendant quelques jours, ceci pour ne pas vous encombrer inutilement. Une salle est prévue dans les hôtels, notamment à Puno, Arequipa et Cusco, pour cela. Attention : Sur les vols internationaux, notamment ceux transitant aux USA, ne fermez pas à clé vos bagages enregistrés en soute ! L'administration américaine chargée de la sécurité des transports et de vérification des bagages (TSA : Transportation Security Administration), est en droit d'ouvrir vos bagages, quitte à endommager ou détruire les serrures. Seules des sangles ou cadenas à la norme TSA sont reconnus par cette administration puisqu'ils disposent des passes leur permettant d'ouvrir et de refermer les verrous. Ces fermetures sont donc très utiles, voire nécessaires, lors d'un voyage ou d'une escale aux Etats-Unis. En pratique, vous pouvez vous procurer ces cadenas et sangles TSA dans les commerces. (10-15 euros) Le logo TSA est reconnaissable de façon très simple par un losange rouge.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce sac ne doit pas être volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination. A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette. Il est utile d'avoir dans son petit sac à dos de cabine de quoi "survivre" pendant quelques jours à l'arrivée au cas où le gros bagage en soute n'arrive pas. Donc penser à avoir sur soi ses chaussures de marche, quelques vêtements pour les jours d'attente éventuels. PS. Laissez tout objet contenant (couteau, ciseaux, coupe ongles, etc..) ainsi que votre briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. Attention : nous vous rappelons que même si l'Amérique latine reste une destination sûre, il n'en est pas moins essentiel de bien veiller à vos affaires personnelles durant le voyage. A ce titre, ne laissez jamais vos effets personnels sans surveillance : ce qui est valable dans les gares routières par exemple (où vous faites généralement bien attention, car cela tombe sous le sens), l'est aussi durant les pauses que



nous pourrions faire lors de nos transferts en véhicules privés, où vous êtes malheureusement bien souvent tenté de laisser, à tort, sur les banquettes, appareils photos, documents de voyage, argent, etc. Nomade Aventure ne serait en effet être tenus responsables des vols éventuels survenus à ces occasions du fait de votre négligence.

IMPORTANT : Durant la randonnée des J2 à 4 sur le lac Tikicaca et des J10 à 17, il vous sera demandé de limiter le poids de vos effets personnels.

• Vêtements

Habillement : une veste en Goretex avec capuche ou un vêtement de pluie chaud, pull-over chaud ou fourrure polaire, sous-vêtements longs et chauds (de type dammar), chaussettes chaudes, chemises de laine, pantalons de trekking ou en toile résistante, mais aussi quelques vêtements adaptés aux températures chaudes (bermuda, chemises et pantalons légers, maillots de bain, etc.), sous-vêtements, tee-shirt, sweat-shirt, chaussettes de randonnée et de tennis, cape de pluie, gants de laine, survêtement.

Chaussures : Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Choisissez des chaussures de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile ou en Goretex. Pensez à emporter une autre paire pour vous détendre en ville ou le soir. Des sandales type « Téva » peuvent être dans ce cas très appréciables ! Privilégiez les chaussettes de laine ou de coton, pas de simples tissus synthétiques (style chaussette nylon).

• Equipement

Lunettes de soleil et couvre-chef ou chèche, ou chapeau, lampe frontale et piles + ampoules de rechange, briquet, couteau, gourde, nécessaires de toilette et de couture (léger), lunettes, crème solaire, stick à lèvres, papier toilette, une serviette de toilette en microfibres (évite de porter une serviette de toilette encombrante, qui prend l'humidité et difficile à sécher). Adaptateur pour équipement numérique. De grands sacs poubelles pour le conditionnement des vêtements (protection notamment contre la poussière).

• Couchage

Un sac de couchage (duvet de -10° à -15°C entre juin et septembre principalement) est indispensable pour les nuits sous tente en bivouac, chez l'habitant, et dans le bus. Pour plus de confort et de sécurité (l'été, il peut faire extrêmement froid en altitude) vous pouvez aussi emporter avec vous en complément un « sac à viande » en soie ou synthétique, voire un duvet intérieur polaire.

• Matériel fourni

Equipement collectif de trek (tentes, tente de mess, cuisine, etc.). Les tapis de sol aussi vous seront prêtés, mais pour plus de confort vous pouvez emporter le vôtre avec vous. Favorisez dans ce cas les matelas autogonflants types Thermarest.

• Informations régionales

La température moyenne est de 10 à 15 °C mais au-dessus de 4000 m, au petit matin, elle peut chuter jusqu'à -20°C. Alors que la journée elle peut atteindre les 20°C Les mois les plus froids sont juin, juillet et début août. A cette période, un vent froid peut souffler l'après-midi. L'hiver (ou saison des pluies) commence mi-novembre et dure jusqu'en mars. A cette époque les routes sont moins praticables, et en cas de fortes pluies, il est parfois nécessaire de faire de longs détours. Le Salar est en général inondé de mi-décembre à mi-mars. Sauf cas exceptionnels la traversée du Salar est possible même quand celui-ci est couvert d'une fine couche d'eau. Il est alors comparable à un grand miroir où se reflètent les volcans environnants, les véhicules, les trekkers.

DECALAGE HORAIRE

Heure Locale en Bolivie : Temps Universel – 4 Hrs

En été : - 6 en Bolivie par rapport à la France.

En hiver : - 5 en Bolivie par rapport à la France

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide et de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Pour cela, chaque participant se documente suffisamment sur le pays pour être autonome.

Les itinéraires publiés ont été conçus de façon à être réalisés avec toute la précision possible. Des conditions particulières peuvent, malgré tout, entraîner des changements dans le déroulement des services prévus. Aussi, vols, horaires, itinéraires aériens et hôtels peuvent être modifiés en cas de force majeure : grèves, conditions atmosphériques, calamités naturelles, troubles civils ou militaires, actes de terrorisme et autres faits similaires. Pour ces raisons, non imputables à l'agence, d'éventuelles dépenses supplémentaires, acceptées par les participants ne pourront être remboursées. Il en sera de même pour les prestations non fournies et non remplacées pour les causes énoncées ci-dessus. De plus, l'agence ne peut être tenue responsable des prestations non obtenues suite aux retards ou annulation des vols.

Le bar de l'expédition : une spécialité de votre région ou une bouteille sera toujours la bienvenue.



◉ BIBLIOGRAPHIE

• Bibliographie

- Frédéric Gros : Marcher, une philosophie -(Carnets nord,2009)
- GUNTER HOLZMANN : On dit que j'ai survécu quelque part au-delà des mers - Paris - La découverte - 1997 : Les mémoires d'un homme hors du commun, plein de références historiques, d'aventures et d'humanité. Un livre exceptionnel !!!
- Francou (B) & Wagnon (P) : Cordillères Andines (Ed. Glénat, 1998) - Très beau livre sur les Andes au Pérou, en Bolivie et en Équateur.
- Lelog (B.) : Cordillère magique (Paris, Amiot-Dumont, 1955)

- Hilary Bradt - Peru and Bolivia, Backpacking and Trekking, 7eme édition

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Cas de force majeure

Nous sommes à même de pouvoir modifier un circuit si les conditions locales l'exigeaient (catastrophe naturelle, mouvements sociaux, etc.) ceci pour sauvegarder l'intégrité physique et morale des participants. En cas de frais supplémentaires, ceux-ci seraient à la charge des participants.

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable. Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients. En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant. Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable. Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions. Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement. Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes. Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone. Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.
- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées



durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".