



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

ALGERIE

« Tarakeft », une caravane Nomade en 2010

Au nord de l'oasis de Djanet se déroulent les paysages magnifiques du pré-tassili où se mêlent dunes, rochers, oued et canyons, ... le tout sur le fond de falaises impressionnant du Tassili. Nul ne peut revenir sans être profondément marqué par ces lieux et, nous vous y proposons une de participer à un voyage exceptionnel !

Cette fois, c'est à 30 voire d'avantage que nous partirons accompagnés d'un grand nombre de dromadaires dans la lignée des anciennes caravanes et, dès la descente de l'avion, nous marcherons à travers l'immensité entre l'erg Admer et la barrière imposante du tassili. Nous irons tantôt avec les chameaux, tantôt sans eux pour passer par les endroits les plus attrayants et pourquoi pas, pour ceux qui le souhaitent, se mettre en selle... Nous ne ferons donc pas toutes les étapes tous ensemble.

Et, c'est par les pistes ancestrales que nous atteindrons l'oasis de Djanet où notre caravane apportera des livres scolaires aux enseignants et aux élèves des écoles.

Notre équipe sera composée de chameliers, de cuisiniers et de guides, ayant gardé un contact privilégié avec le désert. Mention spéciale à Aletod et Boughani, tout deux anciens méharistes, ayant arpenté le Ténéré, et divers itinéraires jusqu'en Lybie, au Niger et même ...au Tchad. Ces deux sages, pourront mieux que quiconque aujourd'hui, témoigner et répondre à nos interrogations sur la vie des caravanes. Lakhdar, que nous ne présentons plus et son vieux complice Georges, lui aussi passionné du Sahara algérien, seront de cette aventure unique en son genre.

Alors n'attendez plus pour faire partie intégrante de ce film en noir et blanc qui vous fera revivre les émotions des caravanes d'antan, autour de la cuisine touarègue traditionnelle : Tagella, Elfétad, Tikhomesin, sans oublier les soirées à la belle étoile pour siroter le thé et boire les paroles des conteurs ... Bienvenue dans la légende du Sahara !

ITINERAIRE

• J1 - PARIS -DJANET-ASSALANDAD.

Paris. Départ pour Djanet, vol de nuit.
Nuit en bivouac

• J2 - ASSALANDAD-TEGHARGHART.

Arrivée à Djanet. Après les formalités, accueil et départ à pied de l'aéroport jusqu'à Assalandad, le lieu de rendez vous avec la caravane « Tarakeft » en tamasheq. Premier contact avec les guides, chameliers et... les dromadaires. Vous y retrouverez vos bagages qui auront été transféré en véhicule. Après le déjeuner, marche jusqu'aux gravures rupestres de « Togharghart » (dont les fameuses « vaches qui pleurent »). Nous établirons notre bivouac non loin de ce site et y passerons une première nuit « sous les étoiles ». Explications relatives aux caravanes telles que dans le passé avec Aletod et Boukhani (anciens caravaniers).

3 heures de marche. Nuit en bivouac

• J3 - TEGHARGHART-TIMRAS-TIHARAMIOUENE.

Début de la randonnée dans un paysage à couper le souffle où se mêlent le sable et les rochers : Des tours, des cathédrales, du sable. Nous dépasserons Timras et rejoindrons Tihéramaouine pour le bivouac. (5h30 à 6h de marche).
Sommes-nous sur la planète Mars ?

6 heures de marche. Nuit en bivouac

• J4 - TIHARAMIOUENE-ADAIK-ASSASSOU.

Le matin nous ferons une boucle passant par le site de Gabaraoun près d'Adaïk où Lakhdar nous racontera l'histoire de l'ancien aménokal (chef touareg) enterré là. Les chameaux poursuivront jusqu'au bivouac et nous nous reposerons l'après-midi : Nos accompagnateurs vous raconteront des histoires du désert et... nous aurons peut être de la musique.



Après le dîner, marche nocturne sous les étoiles entre de petites falaises jusqu'à proximité du site d'Assassou ou nous attendrons chameliers et bagages. (4h + 2h30 de marche)
6 heures 30 de marche. Nuit en bivouac

• **J5 - ASSASSOU-TIKOBAWENE.**

Ce matin, exceptionnellement, la caravane ne démarre qu'à 9 heures afin que nous puissions nous lever un peu plus tard ! Nous atteindrons rapidement la grotte (Etac en tamacheq) de « Geraf Amoud » où Lakhdar nous contera l'histoire d'un prince puis, nous joindrons un lieu superbe de dunes enserrées dans les rochers « Tiwitateren » d'où on a une belle vue sur l'Erg Admer... Ensuite nous arriveront à « Tileline » pour déjeuner et où Lakhdar aura encore à conter. L'après-midi, nous marcherons jusqu'à l'arche de « Tikobawene » et les plus courageux pourront aller voir la guelta Touïa si les pluies estivales l'ont remplie.

6 heures de marche. Nuit en bivouac

• **J6 - TIKOBAWENE-IN ARAMAS.**

Grosse journée de marche et changement de cap : Départ vers l'est. Et durant cette étape aussi, comme le dit Lakhdar, « Le rêve continue » au travers de magnifiques paysages : oueds, rochers, et vue splendide sur le plateau des Ajjer. Passage à la guelta Agzel.

7 heures de marche. Nuit en bivouac

• **J7 - IN ARAMAS-TISSRAS.**

Superbe environnement aussi aujourd'hui ! Nous dépasserons successivement « Elakef », « Kaloumbou », « Tin Talamin » puis, descendrons vers « Tissras » (la descente en langue Touareg) et sa forêt de pierre qui nous étonnera à la lumière de fin d'après-midi. Etape tranquille de marche avec le temps de faire des photos, de s'étonner des environnements étranges... fantastiques. Vue panoramique sur le plateau du tassili et sur le pic Tiska, à 100 km au sud !

5 heures 30 de marche. Nuit en bivouac

• **J8 - TISSRAS-OASIS DE DJANET.**

Une heure marche suffira à atteindre le campement Nomade d'Inabarbar. Autour d'un thé à la menthe, nous remettons les livres apportés par notre « Caravane » aux élèves et enseignants des écoles de Djanet. Détente, douche et après le déjeuner, nous irons visiter le musée, l'oasis et le marché de l'oasis de Djanet. Possibilité d'aller au hammam. Soirée festive au campement Nomade.

4 heures de marche. Nuit au campement

• **J9 - DJANET-PARIS.**

Vol retour pour Paris (ou Marseille).

◉ GENERAL

• **Important itinéraire**

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons de sécurité, d'organisation, d'horaire d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera tout pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté. Pour des raisons d'organisation, l'itinéraire pourra éventuellement se dérouler en sens inverse.

Pour ce voyage particulier, il sera définitivement finalisé selon la disponibilité du pâturage dont nous ne pouvons préjuger à cette échéance. C'est l'absence ou, l'abondance de pluie(s) de l'été qui aura le dernier mot.

◉ VOTRE VOYAGE

• **Le prix ne comprend pas**

- Le visa (85 €) et les éventuels frais d'obtention par Nomade Aventure (+25 €)
- Les assurances facultatives (cf rubrique "important")
- Les dépenses personnelles et les pourboires
- Les boissons (autres que l'eau en bidon)
- Les frais d'inscription (15 €/personne)
- La location de la tente igloo bi-place (si vous le souhaitez) : 20€ / semaine.



• On se dit tout !

• Nous vous rappelons que les jumelles sont interdites.

• Période habituelle de vent de sable : février, mars et avril.

ATTENTION : le grès est une roche très friable, toute tentative d'escalade peut entraîner des accidents lourds de conséquences pour vous, mais également pour le reste du groupe et le déroulement normal du séjour. Nous vous remercions donc de vous en abstenir.

• Par mesure de prudence, merci de ne pas marcher pieds nus, surtout en octobre et début novembre, puis de la mi-mars à avril. Ne dérouler son duvet qu'au moment de dormir, ne pas s'installer près de buisson ou près de trous, ne pas soulever de pierres ou de bois, ou alors avec attention.

• En arrivant sur place à Djanet, merci de laisser à notre agence vos billets et votre passeport, à récupérer bien sûr à la fin de votre voyage.

• Formalités spécifiques

Obtention du visa par vos soins :

Il faudra vous munir :

• De votre passeport (l'original et non la photocopie) valide au minimum 6 mois après la date retour de votre voyage ainsi que la photocopie des pages de votre passeport (celles où figurent votre identité et votre adresse actuelle). L'adresse figurant sur votre passeport doit être identique à celle indiquée sur le formulaire.

• D'une attestation de l'agence Nomade Aventure + l'attestation de notre réceptif + une attestation de rapatriement (nous vous enverrons au moment de l'inscription ces attestations, sauf l'attestation de rapatriement dans le cas où vous ne l'avez pas souscrite chez nous).

• De 2 formulaires d'obtention de visa dûment remplis (ces derniers peuvent être obtenus via notre site) et accompagnés de 2 photos (4,5 cm X 3,5 cm). Pas de photocopie.

Liste des consulats Algériens en France :

N° département	Ville	N° de téléphone
94	Vitry-sur seine	01 46 80 78 00
25	Besançon	03 81 80 31 79
33	Bordeaux	05 56 99 03 36
38	Grenoble	04 76 54 30 18
59	Lille	03 20 54 56 30
69	Lyon	04 72 83 85 50
13	Marseille	04 91 13 99 50
57	Metz	03 87 66 41 61/44.72
34	Montpellier	04 67 54 54 15
92	Nanterre	01 47 25 12 71
44	Nantes	02 40 74 38 19
06	Nice	04 93 97 71 00/86 37 06
75	Paris	01 53 72 07 07/10
95	Pontoise	01 30 73 27 75
42	Saint-Etienne	04 77 59 31 41
67	Strasbourg	03 88 30 17 51
31b	Toulouse	05 61 62.97.07

Obtention du visa par Nomade Aventure :

ATTENTION : la demande d'obtention du visa par Nomade doit se faire au moment de votre inscription uniquement.

Si vous ne disposez pas d'assez de temps, nous pouvons nous occuper de son obtention. Veuillez nous le préciser lors de votre inscription. Dans ce cas, il faut nous envoyer impérativement, au plus tard 3 semaines avant la date de votre départ, les 2 formulaires correctement remplis (n'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin d'aide), vos 2 photos et votre passeport accompagnés d'un petit mot stipulant votre date de départ ainsi que la référence de votre voyage. Merci de nous faire parvenir également votre attestation de rapatriement dans le cas où vous ne l'avez pas souscrite chez Nomade (Assurance Tranquillité 3 %).

Ce service vous sera facturé 25 € par visa.

Votre demande d'obtention de visa par Nomade ne pourra pas être prise en compte dans le cas de pièces manquantes au dossier, formulaires non complétés ou mal complétés.

ATTENTION ! Une négligence de votre part peut parfois compromettre votre voyage (passeport non signé, validité insuffisante...).



Une copie de votre passeport et visa elle vous sera utile en cas de perte du passeport.

COORDONNEES PASSEPORT

Afin de faciliter les formalités administratives en Algérie, dans le cas où vous ne passez pas par notre agence pour l'obtention de votre visa, vous devez obligatoirement nous envoyer le formulaire ci-dessous au moins une semaine avant votre départ (Pour tout formulaire manquant ou informations incomplètes, le départ ne pourra être assuré pour le participant).

Service Visa Nomade Aventure
40, rue de la Montagne Sainte Geneviève / 75005 Paris
ou par Fax : 01.46.33.53.92

VOYAGE ALGERIE DU AU200
CODE DU CIRCUIT :

Nom & Prénoms :

Nationalité :

Date et lieu de naissance :

N° Passeport :

Lieu de délivrance :

Date d'émission :

Date expiration :

N° Visa :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance :

Profession :

• Important

Nomade Aventure propose 4 formules d'assurance pour votre voyage. Les conditions générales et particulières de ces 4 assurances sont accessibles sur le site de Nomade Aventure ou sur simple demande.

En résumé ci-dessous :

Contrat Annulation n° 78553669 - GAN - MUTUAIDE

Cette assurance n'est pas incluse dans le prix de nos voyages. Nous vous la recommandons vivement, précisant qu'elle doit être souscrite au moment de l'inscription. Elle est facturée 2% du prix du voyage, n'est valable qu'en cas d'annulation intervenue avant la date du départ du voyage et pour une liste précise d'événements. La franchise minimum, de 30 ou 75€/pers., est appliquée selon la cause de l'annulation.

Contrat Assistance plus n° 78 553 660 – GAN - MUTUAIDE

Cette assurance comprend des garanties d'assistance étendues (rapatriement médical, remboursement des frais médicaux à l'étranger, des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages, voyage de compensation égal à votre voyage (en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide) pour le rapatrié et son conjoint). Elle est facturée 1,5 % du prix du voyage.

Contrat Tranquillité n° 78553668 - GAN - MUTUAIDE

Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance qui comprend des garanties étendues (annulation, rapatriement médical, remboursement de frais médicaux à l'étranger, frais de recherche ou de secours, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages y compris le matériel sportif,



dédommagement en cas de retard aérien, voyage de compensation égal à votre voyage en cas de rapatriement médical assuré par Mutuaide pour le rapatrié et son conjoint, . Elle est facturée 3% du prix du voyage.

Contrat Tranquillité carte bancaire n° 78553670 - GAN -MUTUAIDE

Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservices : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Premium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité n° 78553668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,3% du prix du voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, il est indispensable de disposer d'une bonne couverture prévoyant notamment les frais de recherche et de secours en montagne. Notre contrat Tranquillité a été conçu à cet effet. Si vous ne souhaitez pas souscrire au(x) contrat(s) que nous proposons, nous soulignons le fait que vous devrez impérativement vérifier que vous disposez bien d'une garantie couvrant les frais de recherche et de secours en montagne. Dans ce cas, vous devrez nous fournir avant votre départ les informations suivantes : nom de la compagnie d'assurance, numéro de contrat, coordonnées du plateau d'assistance. Ces informations devront également être transmises à notre correspondant local dès votre arrivée. Attention, certaines assurances comportent des clauses restrictives et donc certains soucis nécessitant un rapatriement de fait seront refusés comme déclencheurs d'assistance, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.... En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge.

• **Caractéristiques du circuit**

NIVEAU Dynamique

La marche est accessible à tous mais implique tout de même une bonne forme physique. Les étapes à pied sont de 5 à 6 h 30 par jour. Il n'y a pas de dénivelé important. L'effort n'est pas intense mais il doit être fourni sur plusieurs jours. Quelques week-ends de mise en jambes ne peuvent être que conseillés.

Nous attirons votre attention sur l'existence d'une journée plus longue : Marche le matin, à près midi de détente et marche en soirée sous la lune et les étoiles.

• **Budget sur place**

Certaines boutiques des souks acceptent les €, avec change correct. Attention les cartes de crédit ne sont pas utilisées actuellement à Tamanrasset et à Djanet. Prévoyez suffisamment de devises pour votre séjour. Votre budget de voyage dépend de vos envies et de vos achats sur place. Un budget de 100 à 150 € semble idéal.

• **Pourboires**

Nous vous recommandons un montant entre 25 et 30 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

• **Us et coutumes**

ATTENTION : Veuillez respecter les coutumes de ce pays et porter une tenue vestimentaire décente.

La population Algérienne est de confession musulmane. N'oubliez pas que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer, nous vous demandons donc d'éviter les vêtements échancrés ainsi que des bermudas trop courts. Découvrir la population du sud algérien, c'est aussi avoir la certitude de rencontrer des hommes aux traditions séculaires, tantôt nomades, tantôt sédentaires, cultivant alors avec soin ces petits paradis que sont les oasis.

• **Aérien**

Compagnies françaises Aigle Azur et Air Méditerranée pour les vols directs vers Djanet et Tamanrasset. A certaines dates nous utiliserons la compagnie Air Algérie avec escale à Alger. En basse saison les vols peuvent être regroupés sur Tamanrasset et Djanet.

Pour les vols Air Algérie, notre correspondant à Alger se charge de vous faciliter les formalités.

Les départs de Marseille seront possibles à certaines dates, nous consulter.

ATTENTION : Les formalités à l'aéroport de Djanet et Tamanrasset peuvent être longues et parfois dépasser 3 heures d'attente...

Les horaires retour peuvent être modifiés, dans ce cas notre équipe locale vous préviendra et vous serez pris en charge en conséquence.



Rappeler ici les contingences aériennes actuelles : pas de flacons, de crème, de couteaux, ciseaux, pinces à épiler et autres objet métalliques.

• Moyens d'accès

Le jour du départ pour rentrer en France uniquement, transfert par 4x4 (6 passagers avec chauffeur par voiture) pour l'aéroport.

A l'arrivée à l'aéroport de Djanet, départ à pied pour retrouver à deux heures de marche les dromadaires et l'équipe caravanière.

Peu de véhicule, peu de bruit de moteur, d'odeur de carburant et une déconnexion accentuée !

• Encadrement

Nos voyages sont encadrés par des accompagnateurs locaux francophones. En général, l'équipe se compose d'un guide, d'un cuisinier et de chauffeurs. Nos guides locaux ne sont ni ethnologues, ni géologues, mais ils ont une bonne connaissance de leur pays. Ils auront à cœur de vous y accueillir fraternellement malgré leur retenue naturelle... Questionnez les et ils vous feront tout partager...

Sur ce voyage particulier Lakhdar que nous n'avons plus à présenter et son vieux complice Georges lui aussi passionné du Sahara algérien aideront les guides touareg locaux à animer, à encadrer le groupe en principe assez important.

Nous tenterons de scinder le groupe par moments afin d'éviter les lourdeurs de circulations etc...

Aletod et Boughani, anciens chameliers et " Imraren " (sages, hommes d'expérience en Tamasheq) enrichiront ce voyages de leur présence et de leur savoir traditionnel qui se perd peu à peu et, à grand pas.

• Groupe

La taille minimale est de 15 sans quoi nous sommes hors du concept avancé...

La taille maximale du groupe lors de ce voyage n'est par conséquent pas arrêtée...

Dimension de caravane oblige !

• Nourriture

ATTENTION : les voyages au Sahara ne sont pas des voyages gastronomiques !

Sur ce voyage nous essaierons autant que possible de prévoir des menus et des denrées typiques de la culture touarègue... Nous achèterons et ferons préparer certaines choses avant votre arrivée par des femmes de Djanet. (viande séchée, beurre de chèvre, fromage de chèvres séchés (si disponibles selon pluies estivales), tomate séchée, etc...

Nourriture variée (Couscous, Taguilla « pain cuit dans le sable chaud », riz, pâtes, crêpe, légumes) viande séchée. Les repas sont préparés par un cuisinier, chauds le soir (soupe, un plat, dessert et thé) et froids le midi (dessert et thé).

Les repas sont préparés par un cuisinier avec des produits locaux. Les menus sont simples mais de bonne qualité. Tout le matériel de cuisine est fourni (assiettes, couverts...) ; apportez si vous voulez un quart (timbale) et un couteau.

Petit déjeuner de type européen : café, thé, pain, beurre...

Déjeuner : Saharien.

Petite collation après midi : thé, dattes....

Dîner : Repas chauds, plats locaux ...

LE BOIS

Il se fait rare en général. Il faut donc être économe. Nous l'utilisons seulement pour le rituel du thé et de la Taguilla. Le gaz est utilisé pour la cuisine.

L'EAU

C'est le bien rare par excellence, «Aman Iman», l'eau c'est la vie. Nous ne manquerons pas d'eau pour les boissons et pour la préparation des repas. L'eau que nous emportons dans les jerricans au départ de nos circuits est potable, nous l'utiliserons uniquement pour boire, se laver les dents et pour faire la cuisine (pas de douches !).

Il faudra néanmoins la purifier avec des pastilles adaptées (Micropur ou Hydroclonazone). Vous pouvez aussi emporter des sirops ou de l'entésite pour atténuer le goût des pastilles et des jerricans.

Conseil : Les barres de céréales sont des munitions énergétiques bienvenues pendant les randonnées.

• Hébergement

Pour vivre pleinement l'ambiance du Sahara, dormir à la belle étoile est une expérience magique et inoubliable.

Comme le grand voyageur du désert qui se repère grâce aux étoiles, les nuits sous la voûte céleste constitueront une initiation saharienne pour les nouveaux et enthousiasmeront les plus expérimentés. Vous apportez votre duvet, nous nous chargeons de vous fournir les matelas.



En hiver, équipez-vous d'un duvet suffisamment chaud, car les nuits peuvent être froides en Décembre, Janvier, Février et début Mars. Un duvet pouvant résister à une température de -5 C ° est idéal. Pour passer de bonnes nuits, nous vous conseillons un duvet sarcophage. En complément, vous pouvez vous équiper d'un drap housse polaire bien utile. Il est possible de prendre une douche à la fin du voyage. Le coût des bains publics (Hammam) est de 2€ 50 environ.

PROPRETE

Les endroits de bivouac sont choisis en général pour la beauté du site et nous vous demanderons de nous aider à les garder intacts. Nous brûlons tout ce qui peut l'être : papiers, déchets divers, mégots, au lever du camp, et emportons le reste : nous ne laissons donc aucun déchet sur place (d'où la nécessité d'un briquet). Les fumeurs sont priés de brûler les mégots dans le feu. Le Sahara est un environnement fragile, merci de nous aider à garder ce lieu propre et intact.

• Sanitaires

Dans le désert pas de douche, un récipient type ©Tupperware ou bassine est largement suffisant pour une toilette rapide. Les lingettes constituent une très bonne alternative pour ces quelques jours sans douches. L'eau sera toujours disponible mais par respect des populations locales, évitons de la gaspiller...

En pleine nature, pas de WC non plus, aussi les papiers toilettes devront être brûlés.

• Documents de voyage

CONSEILS AUX PHOTOGRAPHES

Privilégiez les pellicules 100 ou 200 ASA, pensez à prendre suffisamment de rechange pour vos batteries, pensez également à protéger vos appareils et objectifs contre le sable. Les sacs en coton et en plastique sont parfaits et vivement recommandés ! Pour cet usage.

Il existe aussi des serviettes électrostatiques très pratiques pour nettoyer ses lentilles et ses verres sans les rayer. Aussi, il est très dangereux, notamment pour le capteur, de changer de d'objectifs durant le voyage. Emportez autant de boîtiers que d'objectifs pour éviter d'endommager vos appareils.

Avant de prendre une photo, restez civilisé et demandez la permission, prenez le temps de rencontrer ... plus que de collectionner des portraits.

◉ EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- antalgiques (Paracetamol, Ibuprofène)
- antidiarrhéique (Tiorfan de préférence, Imodium (sur ordonnance). Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre)
- antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre)
- antispasmodique (Phloroglucinol, Spasfon)
- anti-nausées ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
- antiseptique de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures
- bandages, sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles
- collyre pour les yeux ou sérum physiologique en dosettes.
- crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateur
- gel pour les courbatures
- nécessaire pour soigner les pieds ou les petits bobos (Tricostérol, Mercurochrome, Hexomédine, seconde peau, etc., ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes)

Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini-pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés.

Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques en randonnée.

• Bagages

13 kg par personne maximum pour le bagage en soute sur les charters et 20 kg sur les vols réguliers.

Bagage principal : un sac de voyage souple ou un sac à dos sans armature car ils sont faciles à charger dans les véhicules ou sur les animaux de bât.

Nous vous conseillons de prévoir 2 étiquettes bagage par sac de voyage et de noter lisiblement votre adresse à l'intérieur de vos sacs.



Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable pour y loger toutes vos affaires personnelles : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand 20/30 L afin de pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes.

Gardez en bagage à main le jour du départ vos affaires de toilette, les médicaments et les chaussures de randonnée.

• **Vêtements**

- Chaussures : choisissez des chaussures de type "raid" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile. Préférez les chaussures avec bon maintien des chevilles.
- Pantalons de toile larges, légers, confortables et passe-partout. Pour la randonnée, on peut prendre un pantacourt.
- Chemises/Tee-shirts : 2 ou 3 chemises de préférence à manches longues pour éviter les coups de soleil Le tee-shirt est aussi conseillé, mais attention aux coups de soleil
- Le chèche : c'est une pièce de tissu en coton (environ 5 m de long) que portent les nomades. Vous en trouverez sur place. C'est utile comme foulard, comme couvre-chef et cela protège du vent et du sable. A défaut, prenez tout ce que vous voulez pour vous couvrir. La casquette à visière large est très pratique.
- Chaussettes : prévoir des chaussettes fines pour les randonnées et plus épaisses pour le soir.
- Survêtement pour le bivouac
- Pulls et polaire
- Doudoune, gants et bonnet (pour la période de mi-novembre à mi-février)

Chaussures : choisissez des chaussures de type "raid" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile. Préférez les chaussures avec bon maintien des chevilles. Des tongs, ouvertes ou fermées sont aussi nécessaires pour vos soirées ou certains passages dans les dunes.

LES CADEAUX

Vêtements, chaussures, et autres, sont des cadeaux que l'on peut donner. Bien sûr, ils doivent être propres et en bon état. Nous n'encourageons pas le don de stylos et autres choses aux enfants, car ce sont autant d'incitations à la mendicité, à moins de les confier aux guides qui se chargeront de les distribuer discrètement.

• **Equipement**

- Lunettes de soleil (catégorie 3-4), crème solaire et stick à lèvres.
- Deux gourdes d'un litre ou un Camel bag de 2 litres.
- Un opinel (à laisser dans la soute pendant le vol).
- Du papier hygiénique et un briquet pour brûler vos déchets.
- Des lacets de rechange.
- Un appareil photo réflexe ou numérique.
- Une lampe frontale avec ampoules et piles de rechange.
- Une serviette de toilette et une trousse comprenant le nécessaire.
- Des lingettes imprégnées

Divers

- Jeux de cartes ou autres...
- Boule Quiès
- Bloc-notes et crayons
- Sacs plastiques

• **Couchage**

- Un très bon duvet, de préférence "sarcophage", avec une fermeture latérale. Conseil : qualité -5°C / Température confort. Il est agréable d'avoir un drap (cousu ou non) dans votre sac de couchage. Plus un sac à viande polaire pour les plus frileux.
- Petit oreiller gonflable
- Matelas gonflable ou tapis de sol léger pour les dos sensibles

Un duvet peut être loué à la Haute route ' 33 BD. Henri IV, 75004 Paris. 01 42 72 38 42.

• **Matériel fourni**

Matelas, couvertures, grande cuvette pour manger ensemble en convivialité et avec sens du partage (5 personnes) (assiettes sur demande), couteaux, cuillères, fourchettes, gobelets.

• **Pharmacie collective**

Une pharmacie collective est prévue mais une pharmacie personnelle est nécessaire.

• **Informations régionales**

CLIMAT



Désertique de type saharien. Les températures, très élevées en été, s'avèrent plus douces en hiver. Fortes variations de température entre le jour et la nuit. Les pluies, exceptionnelles, surviennent généralement en été ; cependant une averse est toujours possible. Vent relativement fréquent.

- En hiver (de nov. à fév.) : la température s'élève à 20-22 °C dans la journée mais les nuits sont fraîches (5-10 °C), sinon froides (-6 °C).

- En octobre et en mars : il fait un peu plus chaud, mais le climat sec rend les températures supportables. Les nuits sont cependant encore fraîches (-6 °C). Nous adaptons le rythme de nos étapes au climat : lever tôt, coucher tard et arrêt entre 11 et 15 heures.

Pour plus d'infos : www.meteoconsult.fr – tél. : 08 36 70 12 34 ou www.meteo.fr

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ BIBLIOGRAPHIE

• Bibliographie

"Sahara, marche avec moi" Edition Alternatives 2009 = en vente chez Nomade Aventure (33 € au lieu 35 € pour les clients Nomade, soit 5 % de réduction).

Ce livre consacré au Sahara est un voyage à deux dimensions : dans l'espace et dans le temps. Il a deux poumons : peinture et parole.

D'abord, le récit de la vie de Lakhdar Khellaoui, Touareg né au Niger en 1959. Une vie d'un roman époustoufflant. Lakhdar raconte, autour du feu, l'extraordinaire parcours de sa vie nomade.

Puis le carnet de voyage du peintre et écrivain voyageur Simon, réalisé lors de deux marches fabuleuses au Tassili, en 2001 et en 2008, guidées par Lakhdar. Les deux hommes se sont rencontrés en 1984 au Sahara ; les hasards chevaleresques de la vie ont fait d'eux des frères voyageurs. L'un allait vers le Nord, l'autre allait vers le Sud ; à la croisée de leurs chemins de vie inversés, ils ont trouvé la fraternité. Ce livre en découle...

- "Guide Bleu du Sahara". Ed. Hachette.
- "Hommes et montagnes du Hoggar" de O. Bernezat. Editions Glénat (Pour le Quotidien des Touareg).
- "Carnets sahariens" de Frison Roche. Editions Flammarion.
- "Bivouac sous la lune" de Frison Roche. Editions Arthaud.
- "Terre des hommes" de St. Exupéry. Editions Folio.
- "Désert". Hors série n°5 de la Revue Autrement.
- "Méharées" de T. Monod. Editions Actes Sud.
- "Touareg, la tragédie" de Mano Dayak. Editions Lattes.
- "Exploration du Sahara" de Jean Marc Durou. Editions Actes Sud.
- Sahara, l'appel du désert de Durou (Hazan)
- Tassili des Ajjers de Malika Hachid
- L'art au Sahara de Y et C qauthier au Seuil.
- Petit Dictionnaire de la vie nomade Françoise Bonardel Editions Entrelacs 2006
- « Itinérance au Désert » de Pierre Gilloire Edition du Rocher

SITES INTERNET

• Le site de l'Institut du Monde Arabe constitue une mine d'informations sur le monde arabe. 75012, 1 rue Fossé Saint-Bernard. Tel : 01.40.51.38.38

<http://www.imarabe.org>

• Un site de passionnés pour la protection de l'environnement saharien.

<http://www.saharafragile.org>

Petit conseil librairie

Si vous en avez l'opportunité, nous vous conseillons une halte dans l'une des librairies Voyageurs du Monde, vous y trouverez une trentaine de collections de guides, un large choix de littérature de voyages, de beaux livres, des récits, les différents peuples et leurs coutumes, guide de conversation, ainsi que des cartes topographiques détaillées, routières, atlas et autres plans de ville... bref... une adresse en « or » !



Les différentes adresses :

Bordeaux : 28 rue Mably / Tél. : 05 57 14 01 45
Grenoble : 16 Bd Gambetta / Tél. : 04 76 85 95 91
Lille : 147 Bd de la Liberté / Tél. : 03 20 06 76 30
Lyon : 5 Quai Jules Courmont 69002 Lille / Tél. : 04 72 56 94 50
Marseille : 25 rue Fort Notre Dame 13001 Marseille / Tél. : 04 96 17 89 26
Nice : 4, rue du Maréchal Joffre / Tél. : 04 97 03 64 65
Paris : 55 rue saint Anne 75002 Paris / 01 42 86 17 37

• Cartographie

Carte IGN au 100000e (Djanet, Tamanrasset, In Salah, In Azaoua) en vente dans les librairies Voyageurs du monde.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Protection des sites

Le Sahara est un environnement fragile, merci de nous aider à garder ce lieu propre et intact.

Les sites de bivouac et/ou camping sont choisis en général pour leur beauté. Aidez-nous à les conserver intacts. Ne rien laisser derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves) : nous ne laissons donc aucun déchet sur place. Pas de WC en " brousse " alors merci de brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Les fumeurs sont priés de brûler les mégots de cigarettes dans le feu.

•Recommandation relative à la protection de l'environnement :

Au cours de votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications, sable, plantes. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le court de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine fera peut être l'objet d'études et qu'il représente un élément indispensable à la compréhension de la période du néolithique. Notez également qu'à votre retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

• Préparation physique

Randonnée dynamique : La randonnée nécessite de fournir un effort soutenu, une bonne forme physique. Les étapes sont de 5-6h30 heures, y compris les arrêts. Quelques week-ends de mise en jambes ne peuvent être que conseillés.

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.



Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce que vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".