



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

ALBANIE

Le chemin des Aigles

Notre coup de cœur : cette terre inexplorée du vieux continent, l'Albanie, qui garde une image nettement en décalage avec la réalité de son potentiel. Des Alpes albanaises, dans le Nord, à la secrète baie de Vlora dans le Sud, le pays des Aigles a pourtant bien des arguments naturels et culturels à faire valoir. Ce voyage nous permettra d'en explorer les plus beaux sites. Un périple étonnant et des rencontres enrichissantes avec des autochtones peu habitués à croiser des randonneurs au détour d'un sentier...

ITINERAIRE

• J1 - Paris-Tirana

Vol Paris/Tirana. Visite de la capitale albanaise (en fonction des horaires d'avion, votre vol pouvant arriver en soirée).
Nuit à l'hôtel

• J2 - Vallée de Boga

Nous nous dirigeons vers Shkodra, la vallée de Boga, pour rejoindre Thethi, au cœur des Alpes albanaises. Balade de découverte dans les environs. Rencontre avec les habitants. Installation à Skodra, visite de la ville et de la forteresse Rozafa.

• J3 - Thethi

Suite de l'exploration des environs de Thethi.
5 heures de marche, dénivelé + 250 mètres / - 250 mètres

• J4 - Boga

Nous quittons Thethi pour rejoindre Boga en empruntant l'un des grands sentiers de randonnée des Alpes du Nord. Nuit à Skodra.
5 heures de marche, dénivelé + 930 mètres / - 154 mètres

• J5 - Canyon de la rivière Drin

En ferry, départ par le spectaculaire canyon de la rivière Drin, au cœur des lacs de Koman. Nuit à Dunishe.

• J6 - Kukaj

Départ à pied de l'hébergement, pour rejoindre le village de Kukaj à 900 m d'altitude. Nous poursuivons ensuite à travers les paysages sauvages des Alpes de l'Est pour arriver à Qafa e Rosit. Nuit à Dunishe.
7 heures de marche, dénivelé + 900 mètres / - 900 mètres

• J7 - Lacs de Koman

Retour via les lacs de Koman pour découvrir la forteresse de Kruja, ville natale de Skanderbeg, le héros national albanaise.
Nuit à Tirana.

• J8 - Tirana

Visite de la capitale et de ses nombreuses curiosités. Départ pour la montagne de Dajti, randonnée vers le sommet.
4 heures de marche, dénivelé + 450 mètres / - 450 mètres

• J9 - Dardha

Transfert à l'est, en direction du village de Dardha. Randonnée dans les environs de ce joli village. Nuit en hôtel de montagne.
Nuit à l'hôtel

• J10 - Parc national de Gergenji

Découverte du Parc National de Gergenji, à la frontière avec la Grèce.



• J11 - Benja

Nous rejoignons Benja et son spectaculaire pont datant de l'époque ottomane. Randonnée jusqu'à l'église de Leusa. Transfert et nuit dans le village pittoresque de Gjirokäster.

• J12 - Butrint

Route vers Saranda. Déjeuner à Butrint, dont les ruines sont classées au patrimoine mondial de l'Unesco. Visite de la ville. Nuit à Butrint.

• J13 - Riviera Albanaise

Découverte et balade le long de la Riviera. Nous rejoignons la ville d'Apollonia. Transfert dans l'après-midi à Berat. Balade. Nuit à l'hôtel dans la vieille ville.

Nuit à l'hôtel

• J14 - Berat

Visite de la citadelle de Berat. Déjeuner à Durres. Découverte de l'amphithéâtre romain. Nuit à Durres.

• J15 - Retour à Paris

Transfert à l'aéroport de Tirana et vol retour pour Paris.

► GENERAL

• Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

► VOTRE VOYAGE

• Le prix ne comprend pas

- Les repas des J1 et J15
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances facultatives (nous consulter)
- Les frais d'inscription de 15 € par personne.

• On se dit tout !

ATTENTION = la visite de la capitale albanaise le Jour 1 se fera en fonction des horaires d'avion, car votre vol sur Tirana peut arriver en soirée. Une visite de Tirana est prévue le Jour 8.

• Formalités spécifiques

Pour les ressortissants français, CI ou passeport valide 6 mois après la date de retour.

Les ressortissants de nationalité française sont dispensés de visa pour se rendre en Albanie.

• Caractéristiques du circuit

NIVEAU

Tranquille. 2h à 4h de marche par jour, ponctués de visites. Il s'agit d'une découverte, il n'y a donc aucune difficulté technique.

• Budget sur place

Prévoir un budget pour les repas non compris, le visa (10€, sur place), vos dépenses personnelles et les pourboires.

MONNAIE

Le Lek est la monnaie utilisée en Albanie depuis 1926. Il est subdivisé en 100 Qindarka. 1 euro = 130 lek.

DÉCALAGE HORAIRE

Aucun. L'Albanie est à la même heure que la France, avec le même système de passage à l'heure d'été et d'hiver.



• Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 10 et 20 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

• Aérien

Vols réguliers : Austrian Airlines, Malev, Alitalia.

• Transport

PORTAGE
Par véhicule.

• Encadrement

Guide local francophone.

• Groupe

Minimum 6, maximum 15 participants.

• Nourriture

Petit déjeuner continental. Déjeuner le plus souvent sous forme de pique-nique. Repas du soir à l'hôtel ou dans de petites auberges.

• Hébergement

Nuits en hôtel** et pension (chambre de 2 personnes). Linge de lit et de toilette fournis.

Si vous voyagez seul(e), il vous sera possible de partager une chambre avec une autre personne du groupe (du même sexe).

Chambre individuelle possible sur demande et selon disponibilité : +150 € (sauf les jours 2, 5, 6 et 8).

• Documents de voyage

Lors de votre inscription, vous recevrez par mail votre facture, la fiche technique et les éventuels documents d'assurance. Une semaine avant le départ vous vous enverrons votre convocation aéroport par mail, ainsi que vos billets électroniques (sauf si nous organisons une assistance aéroport, dans ce cas les billets d'avion vous seront remis à l'aéroport le jour du départ).

► EQUIPEMENT

• Pharmacie personnelle

- Crème solaire à ne pas oublier.
- Elastoplast et double peau.
- Antidiarrhéique.
- Antalgique.
- 1 collyre.
- Médicament pour la gorge.
- 1 anti-inflammatoire.
- 1 antibiotique à spectre large.
- Vos médicaments personnels.

• Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 petit sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

Votre sac à dos :

Chacun porte un petit sac à dos pouvant contenir les vivres de la journée (pique-nique, gourde, vêtement de pluie, veste chaude, l'appareil photo...). Contenance minimum 35 litres.

Votre sac de voyage :

Il contiendra toutes vos affaires pour vos 15 jours de voyage. Pensez à voyager léger.

Vos sacs seront transportés par nos soins, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans un seul sac à dos ou sac de voyage.

• Vêtements

- 1 pantalon de toile - short - T-shirt.
- 1 pull chaud ou polaire.
- 1 anorak ou veste Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.



- 1 chapeau de soleil.
 - chaussettes.
 - 1 tenue de rechange confortable pour l'étape.
 - 1 paire de chaussures de randonnée.
 - 1 paire de chaussures légères pour l'étape.
 - 1 maillot de bain + serviette.
- La liste des vêtements doit être adaptée à la saison choisie.

• Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 couteau, 1 bol ou assiette + 1 gobelet + couverts pour les pique-niques.
- 1 gourde de 1 litre minimum.
- affaires de toilette minimum.
- petite pharmacie personnelle (élastoplaste, double peau, tricoténil, crème protectrice, etc..)
- contrat d'assurance.

• Couchage

Pas besoin de sac de couchage. Les draps, serviettes de toilette et couvertures sont fournis dans les hébergements.

• Informations régionales

AMBASSADE D'ALBANIE EN FRANCE
57 avenue Marceau, 75116 Paris
11 01 47 23 31 00 – www.amb-albanie.fr

CLIMAT

Le climat y est méditerranéen dans les régions littorales (moyenne hivernale : 7°), et devient plus continental dans le relief.

GEOGRAPHIE

L'Albanie est un pays montagneux (70%), dont le point culminant s'élève à 2753 m (mont Korab). Le reste est constitué de plaines alluviales, dont le terrain est plutôt de piètre qualité pour l'agriculture, alternativement inondé ou desséché. Les terres les plus fertiles sont situées dans le district des lacs (lac d'Ohrid, Grand Prespa et Petit Prespa) et sur certains plateaux intermédiaires entre la plaine et la montagne. La seule île notable est celle de Sazan qui fut tour à tour occupée par diverses grandes puissances européennes.

Le plus grand fleuve albanais est la Drini. Long de 282 km, elle est un des seuls à connaître un débit relativement stable tout au long de l'année. Les autres cours d'eau sont généralement presque secs durant l'été, même les rivières Semani et Vjosa qui ont pourtant une longueur de plus de 160 km.

• Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

◉ INFORMATIONS GENERALES

• Protection des sites

Quelque soit l'environnement dans lequel le voyageur se déplace, urbain ou plus naturel, il est de sa responsabilité de respecter l'endroit qu'il traverse. Voici quelques principes de base, applicables partout dans le monde. Un second paragraphe vous présente le cas échéant les problèmes environnementaux spécifiques au pays concerné. - Eviter de laisser certains déchets sur place et les rapporter avec soi si le pays ne dispose pas d'infrastructure d'élimination des déchets. Par exemple : les piles et batteries, les médicaments périmés, les sacs plastiques. - La rareté de l'eau est aujourd'hui un problème mondial. Même si le pays visité n'est pas a priori concerné par le manque, quelques réflexes doivent désormais faire partie du quotidien : préférer les douches aux bains, éviter le gaspillage, signaler les fuites éventuelles des robinets. - Dans la plupart des hôtels vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre afférentes, de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présents dans la chambre. La climatisation n'est d'ailleurs pas forcément absolument nécessaire sous tous les climats. - En balade, dans certains écosystèmes fragiles, ne pas sortir des sentiers ou conduire hors-piste, limiter le piétinement et ne pas rapporter de « souvenir » : cueillir des fleurs rares, ramasser des fossiles ou des pétrifications, etc.

• Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR



Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label "Tourisme responsable" confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS...

Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.



4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la "Nomade attitude"

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rappez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le "Questionnaire qualité" au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie "Agir pour un Tourisme Responsable".

DR 16/02