Tibet

Kailash

la montagne magique

Aventure spirituelle
20 mai 2017

NOMADE Aventure

www.nomade-aventure.com

Édito

L'aventure intérieure sur le toit du monde

Qu'est-ce qui définit le voyage d'aventure ? Cette question, nous nous la posons en permanence, et tout particulièrement en mettant en place les "voyages exceptionnels" que nous proposons depuis quelques années. Faute de pouvoir donner une réponse simple, disons que ce n'est pas forcément une question d'effort physique, et encore moins un "cocktail d'activités outdoor", comme on pourrait le penser.

Car l'aventure peut aussi être intérieure, et pourtant se pratiquer en extérieur. Et quels extérieurs : ici, les paysages sublimes des hauts plateaux tibétains et, plus encore, du mythique mont Kailash ! Mais au-delà de la contemplation de la vue offerte par les steppes immenses, lacs cristallins et montagnes enneigées, **Simon Allix**, le guide de ce voyage unique, vous invitera à ressentir la **puissance spirituelle de ces lieux** - sacrés pour les Bouddhistes et les Hindouistes.

Bref, un voyage dont vous reviendrez à coup sûr changé-e !

Fabrice DEL TAGLIA
Directeur Général

Tibet

Kailash

la montagne magique

Votre prochain périple ? Entre 4 000 et 5 610 m d'altitude, au cœur de l'Himalaya, dans un endroit unique qui attire depuis des millénaires des pèlerins en quête de beauté ou d'absolu. Il s'agit d'un trekking au mont Kailash : la montagne sacrée pour des millions de bouddhistes et d'hindouistes. En compagnie de Simon Allix, grand voyageur, spécialiste du Tibet, vous vous immergerez dans la culture bouddhiste. De monastères (Potala, Jokhang…) en hauts plateaux, de Lhassa à Darchen en passant par le lac Manasarovar, vous échangerez, avec les nomades tibétains ou les yogis indiens, vous passerez tour à tour, steppes, rivières et larges vallées… jusqu'à atteindre la région du Kailash et du Nanda Devi. Ultime étape de ce trek au Tibet : la kora autour du mont Kailash sur un sentier, long de plus de 50 km, avec le passage de cols impressionnants. Là, vous serez subjugué par la puissance de ces lieux, habités par de nombreuses divinités. En communion avec la nature et les hommes, cette marche spirituelle restera à jamais gravée au plus profond de vous. Il y aura un avant et un après Kailash !

Vous aimerez…

→ **L'accompagnement par Simon Allix,** un grand aventurier passionné du Tibet, membre de la Société des Explorateurs Français.

→ **Une aventure spirituelle,** en immersion dans la vie tibétaine et la culture bouddhiste.

→ **Marcher avec les pèlerins** et partager leur quotidien sur le chemin de la Kora, autour du mont Kailash.

→ **Les bivouacs autour du lac Manasarovar :** un des lacs les plus élevés au monde (4 585 m).

→ **La variété des paysages :** steppes infinies, lacs d'altitude, rivières et montagnes sacrées…

Votre guide : un aventurier et épicurien d'exception !

C'est un grand passionné qui accompagnera les participants à ce voyage : un vrai aventurier, membre de la Société des Explorateurs Français, Simon Allix, éminent spécialiste du Tibet et de la région du Kailash.

Issu d'une famille de grands voyageurs, Simon parcourt le globe dès l'âge de 17 ans, muni de son appareil photo et de son carnet à dessin. Son appétit pour la découverte le conduit à se mêler aux foules denses du sous-continent indien, à vivre et travailler en Afghanistan à l'époque des Talibans, et à partager le bivouac des pèlerins du mont Kailash. Sa passion pour l'exploration lui fait réaliser plusieurs tours du monde dont un à la rencontre des grands défenseurs des droits de l'homme. De ces multiples pérégrinations, Simon ramène d'incroyables films documentaires qui ont été primés, pour certains, dans de nombreux festivals internationaux. En 2004, il publie son premier recueil de dessins, très personnel, *Les carnets du Kailash*, fruits de plusieurs voyages effectués entre 1991 et 2001.
Pour lui : "*l'aventure, c'est l'inconnu et remettre son destin en question. Pour parcourir le monde, rien ne vaut la marche à pied, avec son sac à dos. Vous visez un horizon et vous tracez !*"
Sa devise : "*Tous les rêves sont à portée de main*".

Rencontrer, Comprendre, Méditer, Vivre le Kailash en sa compagnie sera le leitmotiv de ce voyage initiatique, au cœur d'un Tibet très confidentiel.

L'itinéraire

CHINE

TIBET

NÉPAL

INDE

BHOUTAN

Indus

Sutlej

Brahmapoutre

Himalaya

6 714 m
Mont Kailash

Col du Dolma La 5 610 m

Darchen
4 550 m

Lac Manasarovar
4 500 m

Saga
4 450 m

Shigatse
3 950 m

Gyantse
3 950 m

Lhassa
3 600 m

Au fil des jours...

J1 à J3 : Vol Paris/Canton/Lhassa (3 600 m).
J4 : Visite du Potala, Barkhor et Jokhang.
J5 : Visite de Séra et Drépung puis retour à Lhassa.
J6 à J8 : Route de Lhassa à Gyantse (3 950 m) puis Shigatse, Sakya et Saga (4 450 m).
J9 : Continuation de Saga à Paryang (4 600 m).
J10 : Arrivée au lac Manasarovar (4 500 m).
J11 : Acclimatation autour du lac Manasarovar.
J12 : A pied, direction Darchen (4 550 m).
J13 : Début du trek sur le sentier de la Kora jusqu'à Drira Fuk (4 700 m).
J14 : Poursuite de la marche avec passage du col du Dolma La (5 610 m).
J15 : Redescente vers Darchen. Fin du trek.
J16 : Véhicule jusqu'à Paryang.
J17 : Puis Paryang - Saga.
J18 : Saga - Lhatse (4 200m).
J19 : Lhatse - Lhassa.
J20 et J21 : Vol retour Lhassa via Canton ou Pékin puis Paris.

Infos techniques sur le voyage

Niveau physique : Dynamique +

Vous êtes un randonneur aguerri. Pour vous, trek rime avec plaisir de l'effort. L'isolement, les conditions climatiques pas toujours favorables et les randonnées quotidiennes de 5h à 7h30 ne vous effraient pas. Vos capacités d'adaptation vous permettront d'affronter les éventuels aléas météorologiques qui viendront pimenter votre aventure. Cet itinéraire qui comporte 3 jours de trek en haute altitude (entre 4 600 m et 5 610 m) requiert une très bonne condition physique. Vous randonnerez sur terrain montagneux, parfois sur de hauts plateaux (J14), avec des dénivelés pouvant dépasser les 800 m. L'acclimatation progressive à l'altitude, en restant quelques jours à Lhassa (3 600 m), permettra ensuite de supporter aisément le passage du col à plus de 5 600 m. Vous ne porterez que votre petit sac à dos avec les affaires de la journée. Une préparation physique est indispensable, ainsi qu'un goût prononcé pour l'aventure, la rencontre et un grand esprit d'ouverture.

Étapes

21 jours dont 3 jours de trek autour du Kailash, 2 jours de balade autour du lac et plusieurs journées d'immersion dans la culture bouddhiste avec les pèlerins. **Randonnée :** 5 à 7h30 de marche par jour. **Trajets :** en minibus et 4x4. **Nuits :** en hôtel, guesthouse et bivouac sous tente. **Repas :** pris dans des petits restaurants et préparés par l'équipe. **Encadrement :** par Simon Allix, accompagnateur français spécialiste du Kailash, et une équipe locale (composée d'un guide tibétain anglophone et deux à trois chauffeurs selon le nombre de participants).

NB : l'itinéraire de ce voyage exceptionnel est donné à titre indicatif et pourra être modifié à tout moment, si cela s'avère nécessaire, notamment en fonction des conditions météorologiques.

Prix : à partir de 5 559 € TTC

Base 7 pers. mini. de Paris tout compris sauf les repas lors des escales à Canton, les boissons, le visa 126 €, les assurances, les pourboires éventuels et les dépenses personnelles.

Départ unique : le 20 mai 2017

TOUTES LES INFOS SUR
WWW.NOMADE-AVENTURE.COM/PROD/CHN13S
CONTACTEZ NOS SPÉCIALISTES TIBET : 01 46 33 33 73

NOMADE Aventure

Tibet

Kailash

la montagne magique

Les temps forts de l'aventure

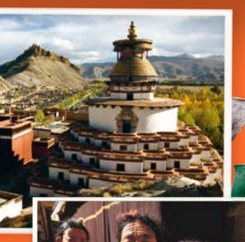
Le *Gang Rinpoché*

(nom donné à la montagne du Kailash)

Situé au cœur de l'immense plateau transhimalayen du Chang Tang, ce joyau des neiges semble être né du Vide Originel. Dans un décor sec, rocailleux et gigantesque, où seul l'espace et la roche s'étendent à l'infini, surgit le Kaïlasa (qui signifie " cristal " en sanskrit) d'une blancheur immaculée, s'élevant jusqu'à 6 714 m.

Le centre de l'univers ?
Quatre grands fleuves d'Asie prennent leur source au pied de ce Mandala naturel : l'Indus au nord, le Brahmapoutre à l'est, le Sutlej à l'ouest, et le Karnali au sud. Cette géographie unique et intrigante a certainement contribué à en faire depuis la nuit des temps, un lieu éminemment sacré. On parle du Kailash comme le mythique mont Meru, le centre et le lieu de naissance du monde entier, un Axis Mundi !

Lieu d'un célèbre pèlerinage !
Aujourd'hui, le Kailash est toujours LE lieu de pèlerinage ultime pour les Hindouistes, les Bouddhistes, les Jaïns et les Böns. Chaque année des milliers de pèlerins viennent accomplir un périple initiatique qui sera le plus important de leur vie, le plus long et peut être le plus douloureux.



Lhassa, une ville perchée à 3 600 m d'altitude (J3 à J5)

C'est dans la capitale du Tibet, symbole du bouddhisme, que vous resterez quelques jours pour acclimater votre corps à l'altitude. Vous partirez à la découverte de nombreux sites dont le Potala, un palais forteresse datant du XVIIe siècle, et le monastère de Jokhang. Comme les Tibétains le font depuis plus de 1300 ans, et à l'image du pèlerinage du mont Kailash, vous emprunterez le Barkor qui fait le tour du temple millénaire. Ici, l'atmosphère d'air pur se mêle aux odeurs d'encens et de romarin qui s'échappent d'immenses brûloirs.

Le tour du Kailash : le but ultime ! (J13 à J15)

Pour l'ensemble des croyances de l'Asie, réaliser sa kora (tour du Kailash) est le but de toute une vie. Le moment est venu d'entamer la vôtre : 3 jours de trek, plus de 50 km à parcourir entre 4 500 m et 5 610 m d'altitude. Sur le chemin, défilent les silhouettes vermeilles des moines, des femmes aux habits bariolés... Ici chaque pierre, chaque lac, chaque bout de rocher a une histoire. Dans ces lieux empreints de forces mystiques, vous partagerez le quotidien de tous ces pèlerins, unis par cette expérience intérieure unique, au-delà des différences de cultures et de religions. Il sera difficile de rester insensible à la fascination de la sainte montagne. Le Kailash transporte, s'il ne bouleverse pas votre conscience, il embellira votre âme.

Gyantse, Shigatse, Sakya, les cités monastiques (J6 à J8)

En route pour Shigatse, la deuxième grande ville de la région autonome du Tibet. Découverte de l'immense cité monastique du Tashilumpo, qui abrite des temples aux impressionnants chortens et des trésors incalculables, dont la statue de cuivre du bouddha Maitreya (la plus grande du monde). C'est le siège du Panchen Lama, le second plus haut chef spirituel du bouddhisme tibétain. Vous vous baladerez sur le vieux marché et emprunterez le chemin de la kora, surplombant le temple et la vallée, avant de rejoindre Sakya et son monastère.

Le Manasarovar : lac sacré du Tibet ! (J11 et J12)

Vous êtes dans un des lieux les plus sacrés de la planète. Au fin fond du far-west tibétain, ce lac situé à 4 588 m d'altitude est le lac d'eau douce le plus élevé au monde, et surtout le plus vénéré du Tibet. Pour les Hindous, le Manasarovar est le berceau de Shiva. Les pèlerins s'y arrêtent pour se purifier dans ses eaux glacées aux reflets émeraude. Vous randonnerez autour de ce lac, où priment le spirituel et la quête personnelle pour les pèlerins et voyageurs. De là, une des vues les plus majestueuses sur le mont Kailash s'offrira à vous.

5 jours de trek
entre 4 500 m
et 5 610 m d'altitude

52 km à pied sur le sentier de la Kora

6 714 m
Altitude
du mont Kailash

Passage du Col Dolma La à
5 610 m

Un lieu sacré pour les
4 plus grandes religions d'Asie

Le lac Manasarovar
1 des plus élevés du monde

Plus de
1 600 Km parcourus

1 seule occasion
de vivre une telle aventure

www.nomade-aventure.com

Nomade Aventure SAS, capital : 37000€ siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris · Tél. : 01 46 33 71 71 · RCS Paris 384 748 315 · Siret : 384 748 315 000 49 · ATOUT FRANCE (Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours) - 79/81 rue de Clichy 75009 Paris · Immatriculation Atout France n° IM075100013 · Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD n° 55 99 5601 - 1 cours Michelet CS 30051 92076 Paris la Défense Cedex · Garantie financière : Atradius Credit Insurance NV (RCS Nanterre 417 498 755), 44 avenue Georges Pompidou 92596 Levallois-Perret Cedex.

Conception et réalisation : N. Barral - F. Hardy - C. Paris · Impression : imprimerie Peau · © Illustrations, cartes et photos : Simon Allix · © Autres photos : Fotolia · Novembre 2016